

# 5 Momenti per la sicurezza della terapia

17/09/2022 - Giornata Mondiale Sicurezza del Paziente



## 1. Iniziare

Partecipa attivamente al processo di cura, poni domande sui farmaci che assumi e comunica apertamente con il medico.

- ▶ Quale è il nome del farmaco che devo assumere e a cosa serve?
- ▶ Quali sono i rischi che corro nell'assumere questo farmaco e i possibili effetti indesiderati?
- ▶ Esiste un farmaco alternativo per curare la mia malattia?
- ▶ Ho comunicato il mio stato di salute e le mie allergie ai professionisti sanitari che mi stanno seguendo?
- ▶ Come devo conservare questo farmaco?



## 2. Assumere

- ▶ Quando devo prendere il farmaco e in quale dose?
- ▶ Come devo prendere questo farmaco?
- ▶ C'è qualche cosa di particolare che devo sapere rispetto a cibi o bevande che possono interagire con questo farmaco?
- ▶ Cosa devo fare se mi scordo di assumere una dose del farmaco?
- ▶ Cosa devo fare se si manifesta un effetto indesiderato?



## 3. Aggiungere

- ▶ Ho veramente bisogno di un altro farmaco?
- ▶ Ho informato i professionisti sanitari dei farmaci che sto già assumendo?
- ▶ I nuovi farmaci possono interagire con quelli che sto già assumendo?
- ▶ Cosa devo fare se ho il sospetto di una interazione tra farmaci?
- ▶ Sarò in grado di gestire l'assunzione di più farmaci contemporaneamente?



## 4. Cambiare

- ▶ Ho una lista di tutti i farmaci che sto assumendo?
- ▶ Per quanto tempo devo assumere ogni farmaco?
- ▶ Sto assumendo farmaci di cui non ho più bisogno?
- ▶ Il mio medico controlla regolarmente la mia terapia?
- ▶ Con quale frequenza il mio medico dovrebbe rivalutare la mia terapia?



## 5. Finire

- ▶ Quando devo interrompere l'assunzione di un farmaco?
- ▶ Tra i farmaci che sto assumendo, ce n'è qualcuno che non devo interrompere improvvisamente?
- ▶ Cosa devo fare se rimango senza un farmaco?
- ▶ Se per qualche motivo sono costretto a interrompere la terapia, a chi devo comunicarlo?
- ▶ Cosa devo fare con i farmaci avanzati o scaduti?

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha preso tutte le precauzioni necessarie per verificare le informazioni contenute in questo documento. Tuttavia, il materiale pubblicato viene distribuito senza garanzie di alcun tipo, espresse o fornite. La responsabilità o l'interpretazione e l'uso di questo materiale ricade sul lettore. In nessun caso l'Organizzazione Mondiale della Sanità sarà responsabile per i danni derivanti dal suo utilizzo.

WHO/HIS/SDS/2019.4 © Organizzazione Mondiale della Sanità 2019. Alcuni diritti riservati. Questo lavoro è disponibile con licenza CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



Osservatorio Nazionale  
delle Buone Pratiche sulla sicurezza nella Sanità



REGIONE  
PIEMONTE



World Patient Safety  
Day