



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale

di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

CATALOGO DEI PROGETTI
DI PROMOZIONE - EDUCAZIONE ALLA SALUTE
PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO
A.S. 2020 / 2021



**PREVENZIONE
PIEMONTE**

Presentazione

L'anno che si avvia a conclusione è stato per tutti un tempo particolare.

Anche le attività di promozione della salute che la nostra Azienda porta avanti ormai da molti anni con le istituzioni scolastiche sono state travolte dagli eventi degli ultimi mesi, ma un grande sforzo di collaborazione fra la sanità e la scuola di questo territorio ha portato all'elaborazione di questo catalogo, che ho ora il piacere di presentare.

Esso nasce nonostante la situazione di allarme sociale che stiamo vivendo e lo fa alla luce dei bisogni espressi dal personale docente che ha cortesemente collaborato con noi.

Nasce con l'aiuto dei nuovi strumenti di formazione e condivisione a distanza, proponendo spesso nuovi formati per conoscenze consolidate e aggiornate.

La collaborazione con gli Enti Terzi che da tempo ci offrono il loro preziosissimo contributo è continuata, solida e feconda e anche sul fronte dell'integrazione regionale, con le altre ASL e con l'indispensabile apporto della Regione Piemonte, il catalogo si è fortemente arricchito.

La tutela della salute e la sua promozione vanno ben oltre l'urgenza di questi giorni. I nostri bambini e i nostri ragazzi ne serberanno, con ogni probabilità, un vago ricordo nei prossimi anni. Ma la loro salute negli anni a venire dipenderà anche dagli sforzi quotidiani che sapremo fare insieme, dalle conoscenze che offriremo loro in questi mesi e in questi anni nonostante tutto, serbando sopra tutto la serenità e il coraggio.

Anche quest'anno sono sicuro che la dedizione delle operatrici e degli operatori di entrambi i settori garantirà lo sviluppo delle proposte a catalogo, la promozione della salute e lo sviluppo sano dei nostri giovani.

Auguro a tutti un buon anno scolastico.

Chieri, ottobre 2020

Il Direttore Generale

Dott. Massimo Uberti

Introduzione

Per l'anno 2020 la nostra ASL ha aggiornato il proprio Catalogo di progetti di promozione della salute, tenendo conto anche dell'indagine conoscitiva, tesa ad individuare gli interessi delle Scuole. Tale indagine conoscitiva ci ha permesso di inserire prioritariamente quei progetti utili a supportare la scuola nelle nuove condizioni di didattica a distanza.

L'indagine compiuta è parte integrante di un percorso di valutazione che è stato intrapreso nel tentativo di ridurre il più possibile le disuguaglianze di accesso ai vari progetti proposti, i quali sono infatti finalizzati a diminuire le disomogeneità dovute alla diversa appartenenza geografica, al grado e alla tipologia di scuola.

Per tale ragione è stato posto l'accento sulla *formazione* per gli insegnanti, utilizzando anche la modalità a distanza, al fine di garantire una maggiore capillarità e diffusione dei progetti ed una effettiva ricaduta sugli studenti.

Inoltre, per l'anno scolastico 2020/2021 sono stati costruiti dei percorsi formativi co-progettati con le scuole per rispondere al meglio ai bisogni della comunità scolastica. Grazie alla sottoscrizione del protocollo d'intesa con la Rete SHE, gli insegnanti avranno la possibilità di accedere ai corsi accreditati sulla piattaforma S.O.F.I.A.

Un altro elemento di novità del catalogo è un maggior sviluppo delle tematiche legate alla sedentarietà e alla alimentazione, ciò è stato necessario per affrontare alcune delle maggiori criticità dovute alla chiusura / riapertura delle scuole a causa della pandemia in atto e che ha visto una forte riduzione dell'attività fisica con un conseguente aumento della sedentarietà e un utilizzo massivo e per lungo tempo di strumenti tecnologici.

Nel catalogo 2020/2021 si potranno pertanto ritrovare molti progetti presentati lo scorso anno e che hanno ottenuto una forte adesione. Alcuni progetti, tra quelli confermati, vista la gestione in presenza si realizzeranno tenendo conto dei vincoli dettati dalla pandemia. Altri progetti costituiscono invece nuove proposte che hanno considerato le innovazioni di cui sopra.

Il particolare momento di emergenza sanitaria causata dalla pandemia che stiamo attraversando, ha reso necessaria la sospensione di alcune attività o la loro riorganizzazione parziale per renderle compatibili con le misure di cautela. Valutate le incertezze relative all'organizzazione della ripresa nei vari contesti, con particolare riferimento alla scuola, si ritiene possibile che il "catalogo" possa subire delle modifiche o delle integrazioni nei mesi che verranno.

Il Catalogo è strutturato in più sezioni:

- la **prima** e la **seconda sezione** sono dedicate ai progetti che sono fruibili in modalità FAD (format digitale);
- la **terza sezione** è dedicata ai progetti da realizzare in presenza, compatibilmente con i vincoli dettati dalla pandemia;
- la **quarta sezione** è relativa ai progetti proposti dall'ASLTO5 sulla base della revisione digitale regionale o nella versione originale in presenza qualora possibile;
- la **quinta sezione** riguarda progetti dell'ASLTO5 in fase sperimentale.

In appendice al Catalogo viene infine riportato il modello di adesione ai progetti che rappresenta la modalità unica di richiesta di collaborazione con l'ASL TO5. Il modello, a richiesta, è disponibile anche in formato editabile, qualora si ritenga utile arricchire la scheda di ulteriori contenuti. Si ricorda infine che la richiesta di adesione **dovrà essere inviata sia al Settore di Promozione della Salute dell'ASLTO5 sia al riferimento presente in ogni scheda progettuale.**

Si coglie l'occasione per ringraziare i colleghi che si sono adoperati nella progettazione ed aggiornamento delle proposte, per la loro attenzione e la costante disponibilità a mettersi in gioco.

Il Coordinatore
del Piano Locale della Prevenzione
e Referente per la Promozione della Salute
dott.ssa Elena Gelormino

Riferimento aziendale: dott.ssa Antonietta De Clemente, referente vicaria del gruppo Guadagnare Salute
tel.: 01194293665 – e-mail: declementeantonietta@aslto5.piemonte.it

INDICE

Sez. 1 - PROGETTI PROMOSSI DALL'ASLTO5 in modalità FAD – FORMAT DIGITALE

TEMATICA	TITOLO DEL PROGETTO	RIVOLTO ALLA SCUOLA				Pag.
		Della infanzia	primaria	Secondaria 1°	Secondaria 2°	
Alimentazione	La prima colazione che bella invenzione!	✓	✓			7
	Lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari: uno strumento per fare scelte consapevoli			✓	✓	8
	Corso di formazione: la celiachia va a scuola		✓	✓		9
Benessere – rapporto Uomo - animale	A scuola di animali...per l'uomo			✓		10
Prevenzione delle dipendenze	A che gioco giochiamo?			✓	✓	11
	#Ci sta la radio				✓	12
Benessere delle relazioni	Peer Education Dipendenze				✓	13
Prevenzione incidenti domestici	Affy fiuta pericolo	✓	✓			14
Sviluppo life skills	Un patentino per lo smartphone			✓		15

Sez. 2 - PROGETTI PROMOSSI DALL'ASLTO5 IN COLLABORAZIONE CON ENTI E ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO in modalità FAD – FORMAT DIGITALE -

TEMATICA	TITOLO DEL PROGETTO	RIVOLTO ALLA SCUOLA				Pag.
		Della infanzia	primaria	Secondaria 1°	Secondaria 2°	
Alimentazione	Progetto di formazione per una corretta alimentazione . "Alfabetizzazione..."		✓			17
Progetto a cura dei Lions Club di Moncalieri Castello, Moncalieri Host, Pino Torinese (Distretto 1081a1) e dei Lions Club Chieri, Carignano – Villastellone – Poirino – Santena (Distretto 1081a3)						

Sez. 3 - PROGETTI PROMOSSI DALL'ASLTO5 da realizzare in presenza compatibilmente con i vincoli dettati dalla pandemia

TEMATICA	TITOLO DEL PROGETTO	RIVOLTO ALLA SCUOLA				Pag.
		Della infanzia	primaria	Secondaria 1°	Secondaria 2°	
Affettività – sessualità	Educazione all'affettività: camminiamo per crescere insieme			✓		19
Alimentazione	Sicurezza nel piatto: strumenti di lavoro per scelte consapevoli				✓	20
Empowerment di comunità	Attività di promozione della salute – informazione sull'esistenza dello Spazio Giovani			✓	✓	21
Sicurezza del lavoro	Sicurezza e salute in agricoltura				✓	22
Prevenzione delle dipendenze	Alcol, tra divertimento e rischio				✓	23

Sez. 4 - PROGETTI PROPOSTI DALL'ASLTO5 SULLA BASE DELLA REVISIONE DIGITALE REGIONALE O DA REALIZZARE IN PRESENZA COMPATIBILMENTE CON I VINCOLI DETTATI DALLA PANDEMIA

TEMATICA	TITOLO DEL PROGETTO	RIVOLTO ALLA SCUOLA				Pag.
		Della infanzia	primaria	Secondaria 1°	Secondaria 2°	
Prevenzione delle dipendenze	Unplugged, un programma efficace per la prevenzione all'uso di tabacco, alcol e sostanze			✓	✓	25
Sviluppo life skills	Il diario della Salute			✓		26

Sez. 5 - PROGETTI SPERIMENTALI (FASE PILOTA) PROPOSTI DALL'ASLTO5

Sviluppo life skills	RETE SENZA FILI Salute e Internet Addiction Disorder: tante connessioni possibili		✓			28
Promozione attività fisica	Dimmi come ti muovi e ti dirò chi sei		✓	✓	✓	29

ALLEGATO

Sez. 1

PROGETTI PROMOSSI DALL'ASLTO5

in modalità FAD – FORMAT DIGITALE

Scuola dell'Infanzia e Primaria

Titolo: "LA PRIMA COLAZIONE CHE BELLA INVENZIONE!"



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE - NUTRIZIONE

Responsabile del progetto: Dott.ssa Margherita Gulino, medico Responsabile Struttura Semplice Igiene della Nutrizione – SIAN

Gruppo di progetto: RePES ASL TO5 - dott.ssa Carmela Di Mari, Dirigente Medico S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione; dott.ssa Monica Minutolo, Dietista S.S. Igiene della Nutrizione - dott.ssa Anna Aldrighetti, Assistente Sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione.

Territorio di diffusione del progetto: Scuole dell'infanzia e primarie fino alla 4^a classe.
L'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5, per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, **le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020.**

Destinatari intermedi: insegnanti

Destinatari finali : bambini (scuola materna – scuola primaria 1° 2° 3° e 4° classe)

Obiettivi del progetto:

Il progetto intende migliorare le conoscenze dei bambini sulla corretta alimentazione e far aumentare il numero di bambini che consumano colazione e spuntini adeguati in energia e nutrienti.

Metodi e strumenti:

- Incontro/i di formazione/informazione con gli insegnanti utilizzando le Guide alla scelta degli spuntini (versione per bambini/genitori e per operatori/insegnanti), documento della Regione Piemonte, utilizzando modalità FAD tramite piattaforma dedicata e videoconferenze. Il materiale didattico verrà messo a disposizione per la consultazione da parte degli insegnanti e potrà essere inoltrato alle famiglie.
- Gli insegnanti individuano i percorsi educativi più adatti all'età, riguardanti la conoscenza degli alimenti e del corpo, da svolgere in classe nel corso dell'anno, per aiutare i bambini nella comprensione del "perché mangiamo" e "cosa mangiamo".

Nella scuola materna e primaria si lavorerà sulle "colazioni nel mondo" per educare al tema della varietà dei cibi a colazione. Un'attività pratica, utilizzando la modalità di peer education, sarà quella della fabulazione: "**ti racconto la colazione di...**": i bambini della scuola primaria verranno coinvolti nel progettare storie e favole, aventi come tema l'importanza di consumare una colazione equilibrata, da utilizzare per i bambini della scuola materna.

Concorso "**Una colazione da Favola**": per ogni classe partecipante verrà scelta dalla Dietista una favola (una per ogni grado di classe), idonea ad essere inserita nel materiale da utilizzare per l'analogo percorso nella scuola materna, e pubblicato anche su piattaforma dedicata.

A fine anno scolastico verrà organizzato un momento in modalità FAD di premiazione delle favole.

Una parte sperimentale di laboratorio pratico, potrà essere svolta dai bambini con il supporto dei genitori: "**assaggio una colazione nuova**": prevede di consumare a casa una colazione diversa da quella consumata abitualmente, utilizzando alimenti sani, e poi documentare e raccontare l'esperienza ai compagni, attraverso l'aiuto e il coordinamento degli/delle insegnanti.

A chi rivolgersi: Dott.ssa Carmela Di Mari - Via San Francesco d'Assisi 35, Nichelino
Mail nutrizione@aslto5.piemonte.it o Telefono **0116806840- 0116806882.**

Scuola secondaria di primo e secondo grado

**Titolo:
“LETTURA CRITICA DELLE ETICHETTE
DEI PRODOTTI ALIMENTARI
UNO STRUMENTO PER FARE SCELTE CONSAPEVOLI!”**



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE - NUTRIZIONE

Responsabile del progetto: dott.ssa Margherita Gulino, medico Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione - SIAN

Gruppo di progetto: RePES ASL TO5 - dott.ssa Carmela Di Mari, Dirigente Medico S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione dott.ssa Monica Minutolo, Dietista S.S. Igiene della Nutrizione - dott.ssa Anna Aldrighetti, Assistente Sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione.

Territorio di diffusione del progetto: scuole secondarie di primo e secondo grado.

L’offerta è rivolta a tutto il territorio dell’ASL TO5, per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, **le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020.**

Destinatari intermedi: insegnanti

Destinatari finali: alunni

Obiettivi del progetto:

Stimolare la lettura e la comprensione delle etichette dei prodotti alimentari per promuovere scelte più sane e consapevoli; promuovere una corretta alimentazione e prevenire il sovrappeso e l’obesità in età adolescenziale.

Metodi e strumenti: Il progetto di formazione prevede l’alternarsi di una sessione teorica ed una pratica, adeguate al target di riferimento

1° fase Laboratorio teorico (2 ore circa) rivolto al personale docente: si sviluppano gli argomenti sui contenuti del manuale regionale “Viaggio nel mondo degli spuntini – Manuale per educatori” e di quello del Ministero della Salute “Etichettatura degli alimenti – Cosa dobbiamo sapere – Regolamento 1169/2011” per dare uno strumento di informazione non solo per la lettura e comprensione della “etichetta/dichiarazione nutrizionale”, delle indicazioni nutrizionali (“Claims”) e sulla salute ma anche su l’elenco degli ingredienti dei prodotti alimentari. Tale incontro verrà organizzato in modalità FAD, tramite piattaforma dedicata e videoconferenze.

2° fase Laboratorio pratica (2 ore circa) rivolto ai ragazzi: gli insegnanti guideranno gli studenti in un lavoro di lettura guidata e comprensione su vere etichette (confezioni integre) di prodotti confezionati consumati dagli studenti stessi. In particolare si potranno confrontare alimenti confezionati e alimenti “normali” ed i messaggi ingannevoli, oppure volutamente ambigui, della pubblicità.

Concorso “#etichetta smart”: si propone la creazione di un opuscolo sugli argomenti trattati da costruire nel corso dell’anno con gli insegnanti coinvolti. Tra tutti gli opuscoli ricevuti (uno per classe), ne verrà scelto uno che verrà pubblicato su piattaforma dedicata

A chi rivolgersi: Dott.ssa Carmela Di Mari - Via San Francesco d’Assisi 35, Nichelino

Mail nutrizione@aslto5.piemonte.it o Telefono **0116806840- 0116806882.**

Le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020

Titolo:
LA CELIACHIA VA A SCUOLA



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – DIETE SPECIALI

Responsabile del progetto: dott.ssa Margherita GULINO Responsabile Struttura Semplice Igiene della Nutrizione.

Gruppo di progetto: REPES ASLTO5, dott.ssa Carmela DI MARI, Dirigente Medico S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione; dott.ssa Monica MINUTOLO Dietista S.S. Igiene della Nutrizione - SIAN; dott.ssa Anna ALDRIGHETTI Assistente sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione; Dott.ssa Elisa STRONA -Dietista borsista progetto celiachia.

Territorio di diffusione del progetto: Scuole dell'obbligo.

L'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5, per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, **le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020.**

Destinatari: Personale docente.

Obiettivi del progetto:

Da alcuni anni la Regione Piemonte sta promuovendo iniziative finalizzate a migliorare la possibilità per i soggetti celiaci di poter disporre di alimenti sicuri sia nella ristorazione collettiva sia in quella pubblica. La promozione e la tutela della salute del celiaco rappresentano un obiettivo sanitario e sociale importante.

L'incremento negli ultimi anni dei casi di malattia, rende sempre più necessario garantire per le persone celiache la sicurezza di potersi alimentare senza correre rischi in qualsiasi ambiente ed in particolare nelle mense comunitarie come le refezioni scolastiche.

Metodi e strumenti: Il progetto regionale prevede la formazione attraverso un unico incontro che verrà organizzato in modalità FAD, nello specifico in videoconferenza e tramite piattaforma dedicata dove sarà possibile consultare il materiale didattico.

A chi rivolgersi: Dott.ssa Carmela Di Mari - Via San Francesco d'Assisi 35, Nichelino

Mail nutrizione@aslto5.piemonte.it o Telefono **0116806840- 0116806882.**

Scuola secondaria di primo grado

PROGETTO BUONA
PRATICA DORS

Titolo:

A SCUOLA DI ANIMALI.....PER L'UOMO

Tema di Salute: BENESSERE -INCLUSIONE- ANIMALE ATTRATTORE E REGOLATORE EMOZIONALE- RELATIONSHIP BENEFICIALE UOMO-ANIMALE

Responsabile del progetto: dott.ssa M. L. Luchetti, Medico Veterinario - Dipartimento di Prevenzione.

Gruppo di progetto: co-progettazione Dipartimento di Prevenzione Dott. Luchetti Maura Luisa, Servizio Veterinario Area A Dott. P. Guiso, responsabile S.S. Igiene Urbana Veterinaria, docenti degli Istituti Comprensivi del plesso Chierese, AIACE (Associazione Italiana Cinema d'Essai), ASSeA ONLUS (Attività Socio-Assistenziali con gli animali).

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio dell'ASLTO5. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: studenti delle scuole secondarie di primo grado – classi prime.

Obiettivi del progetto: il progetto grazie ad una didattica pedagogica ed educativa delle emozioni sia attraverso l'analisi di film di qualità, sia attraverso l'attività di EAA (Educazione assistita con gli animali) attiva nel ragazzo quella condivisione emotivo /affettiva che gli permette di relazionarsi con gli esseri umani, favorendo la socializzazione e l'empatia, e con gli animali,migliorando la relazione con l'eterospecifico.

Metodi e strumenti: Il progetto utilizza metodologie laboratoriali; l'intervento di EAA con i cani si configura come un laboratorio psico-socio-educativo che si sviluppa lungo l'asse salute/benessere/inclusione sociale con finalità di promozione del benessere e di salutogenesi per gli esseri umani e di ampliamento delle conoscenze per studenti e insegnanti. Sono previste valutazioni attraverso specifiche griglie di analisi di film e schede osservazionali / etologiche per l'attività di EAA. L'intervento di EAA con i cani prevede un contributo da parte della Scuola ed è sotto la responsabilità della Scuola medesima.

A chi rivolgersi: Dott.ssa Maura Luisa Luchetti , via S. Domenico 21 Chieri – tel. 011 94293454

luchetti.mauraluisa@aslto5.piemonte.it

Data la situazione contingente, per quest'anno scolastico la prima parte del progetto avrà una modalità FAD e l'analisi di film sarà affidata all'insegnante.

Titolo:

A CHE GIOCO GIOCHIAMO?

Tema di Salute: BENESSERE DELLE RELAZIONI, PREVENZIONE LUDOPATIA

Responsabile del progetto: Franca Guerzoni, Dipartimento Dipendenze Patologiche ASLTO5

Gruppo di progetto: Franca Guerzoni Educatrice, Perin Infermiera, Pilone Psicologa, Becchio Educatrice, Tamagnone Assistente Sociale, Guidone Assistente Sociale, operatori degli Enti Accreditati. I docenti di matematica e scienze degli Istituti aderenti intervengono nella co-progettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio dell'ASL TO5.

Destinatari: studenti scuola secondaria di secondo grado.

Obiettivi del progetto:

- Favorire la consapevolezza e il pensiero critico sui rischi da gioco d'azzardo, partendo dalla mappatura delle pratiche di gioco degli studenti e dal loro livello di conoscenza dei rischi connessi.
- Incentivare nei giovani una maggiore protezione dai rischi che derivano dalle distorsioni cognitive legate al gioco d'azzardo (es. le "quasi vincite", le "false credenze" sulle probabilità e abilità di vincita, i "rituali magici" che dovrebbero influenzare le vincite).
- Conoscere e comprendere il fenomeno del gioco d'azzardo anche attraverso la contestualizzazione culturale, sociale e storica.
- Fornire informazioni corrette sul gioco d'azzardo patologico e far conoscere il servizio dipendenze dell'ASL che si occupa della presa in carico e cura dei giocatori patologici.

Metodi e strumenti:

- Formazione on-line rivolta ai docenti di matematica e di scienze: tre incontri pomeridiani condotti dai formatori della società Taxi 1729 e dagli operatori del Servizio Dipendenze ASLTO5, per la trasmissione di competenze sul gioco d'azzardo, utili alla didattica. Il dettaglio del programma formativo sarà inviato alle scuole aderenti.
- Somministrazione, attraverso Google Form, di questionari anonimi che consentiranno di censire i giochi praticati, le conoscenze dei ragazzi e il gradimento del progetto.
- Attivazione di un percorso didattico nelle classi coinvolte, a cura dei docenti, sui concetti di probabilità e statistica legati ai giochi d'azzardo.
- Un incontro on-line di due ore con ciascuna delle classi partecipanti al progetto, condotto dagli operatori del Ser.D e degli Enti Accreditati. A partire dalla restituzione dei dati emersi dall'elaborazione dei questionari e attraverso l'utilizzo di diapositive, filmati e "giochi interattivi", sarà avviato un confronto con gli studenti sull'argomento trattato e sui fattori di rischio e di protezione.

L'ASL TO5 si riserva di dare seguito all'eventuale realizzazione del progetto nella modalità *in presenza* compatibilmente con i vincoli dettati dalla pandemia in corso.

A chi rivolgersi:

Educatrice Franca Guerzoni, via De Maria 8/G Chieri – Tel. 011 / 94.29.46.21
franca.guerzoni@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020

Titolo:

#CISTALARADIO



Tema di Salute: CONTRASTO AL FUMO e ALCOL, BENESSERE DELLE RELAZIONI, MEDIA EDUCATION, GAMBLING, CULTURA DELLA SICUREZZA, DIPENDENZE

Responsabili del progetto: Marina Becchio, Monica Cerani, Paola Favaro, Ivana Denasi, Dipartimento Dipendenze Patologiche ASL TO5

Gruppo di progetto: Marina Becchio educatrice, Monica Cerani Educatrice, Paola Gallini educatrice, Marisa Corsello Psicologa, Paola Favaro educatrice, Silvana Lucà medico, Teresa Marmo infermiera, Giovanni Sanguedolce assistente sociale, Ivana Denasi educatrice, Simona Aprà assistente sociale, psicologi ed operatori/collaboratori tecnici della S. C. S. Terra Mia onlus (Ente Accreditato)

I docenti degli Istituti interessati intervengono nella co-progettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio dell'ASL TO5.

Destinatari: studenti della scuola secondaria di secondo grado (classi terze e quarte) e Scuole di Formazione Professionale (dai 16 anni di età).

Obiettivi del progetto:

- Promuovere e potenziare le capacità dell'adolescente di prevenire e/o contenere i rischi legati all'uso-abuso di sostanze psicoattive nei contesti del divertimento.
- Favorire negli studenti la conoscenza delle life skills, attraverso la sperimentazione attiva e promuoverne il riconoscimento in se stessi.
- Sperimentare momenti di socializzazione e scambio tra coetanei e con adulti, stimolando la partecipazione attiva e le capacità di rapportarsi col gruppo.
- Riflettere e confrontarsi sui diversi aspetti del proprio stile di divertimento, stimolando il confronto e la criticità all'interno del gruppo classe.
- Dar voce ai rischi / problemi che gli adolescenti si trovano ad affrontare nei contesti del divertimento.
- Valorizzare in classe la dimensione del gruppo in un'ottica di cooperative-learning.

Metodi e strumenti: gli studenti partecipanti avranno l'occasione di creare in 8 incontri della durata di circa un'ora e mezzo (in modalità in presenza oppure anche totalmente on line) una produzione musicale (programma radiofonico o canzone Rap). Attraverso lavori di gruppo, slides, ricerche attive on line e brainstorming si attiveranno discussioni e confronti con i ragazzi sui temi proposti.

Il progetto si concluderà con diversificate iniziative volte alla diffusione del prodotto finale nella popolazione giovanile.

L'ASL TO5 si riserva di dare seguito all'eventuale realizzazione del progetto nella modalità *in presenza* compatibilmente con i vincoli dettati dalla pandemia in corso.

A chi rivolgersi:

Distretto di Nichelino: educatrice Monica Cerani Via San Francesco d'Assisi, 35 – Nichelino - tel. 011-68.06.801 cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Distretto di Carmagnola: Educatrice Marina Becchio Via Baravalle, 5 - Carmagnola - tel. 011-97.19.521 becchio.marina@aslto5.piemonte.it

Distretto di Moncalieri: Educatrice Ivana Denasi Via Petrarca, 22- Moncalieri - tel. 011-64.15.60 denasi.ivana@aslto5.piemonte.it

Distretto di Chieri: Educatrice Paola Favaro Via De Maria 8/G - Chieri - tel. 011-94.29.46.21 favaro.paola@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020

Scuola secondaria di secondo grado

Titolo:

“Peer Education DIPENDENZE”

**Tema di Salute:** BENESSERE DELLE RELAZIONI, MEDIA EDUCATION, DIPENDENZE**Responsabile del progetto:** Monica Cerani, Paola Gallini, Marina Becchio, Ivana Denasi, Dipartimento Dipendenze Patologiche ASL TO5.**Gruppo di progetto:** Cerani educatrice, Corsello psicologa, Tamagnone assistente sociale, Lucà medico, Procopio infermiera, Saitto psicologa, Becchio educatrice, Scarafia assistente sociale, Gallini educatrice, Favaro educatrice, Guerzoni educatrice, Denasi educatrice, Sanguedolce assistente sociale, Marmo infermiera, formatori, educatori e psicologi ed operatori/collaboratori tecnici della S. C. S. Terra Mia onlus (Ente Accreditato)

I docenti degli Istituti interessati intervengono nella co-progettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio dell'ASL TO5.**Destinatari:** preferibilmente rivolto a studenti **del II° e III° anno degli Istituti Secondari di Secondo grado.****Obiettivi del progetto:**

- Favorire la riflessione degli studenti sui temi della dipendenza psicologica da sostanze e comportamentali;
- Favorire lo sviluppo delle Life Skills;
- Acquisire un atteggiamento critico verso i messaggi diffusi tra pari e dai media, invitando gli studenti ad esprimere liberamente fantasie, curiosità, dubbi, ansie e vissuti sul tema trattato;
- Promuovere strategie efficaci di cambiamento/dissuasione di eventuali comportamenti dannosi per la salute;
- Realizzare iniziative fra pari;
- Informare circa i Servizi specialistici presenti sul territorio.

Metodi e strumenti: Il progetto si sviluppa attraverso una metodologia attiva (anche esclusivamente con strumenti digitali) per complessivi n. 10 incontri della durata di circa un'ora e mezza ciascuno da svolgersi in orari scolastici ed extrascolastici concordati con il referente scolastico in presenza o attraverso la piattaforma della scuola.

Fase 1: Reclutamento in presenza o attraverso una diretta call con ciascuna delle classi coinvolte, per presentare il progetto e favorire l'adesione volontaria al futuro gruppo di Peer.

Fase 2: presentazione approfondita del progetto ai ragazzi in presenza o in modalità on line e al termine raccolta delle adesioni

Fase 3: Presentazione da parte dei ragazzi, costruzione del clima di gruppo, introduzione al tema oggetto della peer

Fase 4: Ideazione della ricaduta e realizzazione

L'ASL TO5 si riserva di dare seguito all'eventuale realizzazione del progetto nella modalità *in presenza* compatibilmente con i vincoli dettati dalla pandemia in corso.

A chi rivolgersi:**Distretto di Nichelino:** educatrice Monica Cerani Via San Francesco d'Assisi, 35 Nichelino - tel. 011-68.06.801 cerani.monica@aslto5.piemonte.it**Distretto di Carmagnola:** Educatrice Marina Becchio Via Baravalle, 5 Carmagnola - tel. 011-97.19.521 becchio.marina@aslto5.piemonte.it**Distretto di Moncalieri:** Educatrice Ivana Denasi Via Petrarca, 22 Moncalieri - tel. 011-64.15.60 denasi@aslto5.piemonte.it**Distretto di Chieri:** Educatrice Franca Guerzoni Via De Maria, 8/G Chieri - tel. 011-94.29.46.21 guerzoni.franca@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020

Scuola dell'Infanzia E Primaria

Progetto Nazionale
CCM

Titolo:

AFFY FIUTAPERICOLO!

**Tema di Salute:** PREVENZIONE INCIDENTI DOMESTICI**Responsabile del progetto:** dott.ssa De Clemente Antonietta, Dipartimento della Prevenzione**Gruppo di progetto:** dott.ssa De Clemente Antonietta, Dipartimento della Prevenzione; dott.ssa Elena Gelormino - RePES ASLTO5**Territorio di diffusione del progetto:** tutto il territorio dell'ASL TO5.**Destinatari:** Insegnanti, bambini (3-6 anni) e loro genitori**Obiettivi del progetto:**

Contrastare gli incidenti domestici, diffondere la cultura della sicurezza attraverso la scuola, promuovendo la sorveglianza e la protezione di bambini piccoli da parte dei genitori. Anche i bambini, oltre ai propri genitori, devono diventare soggetti attivi che sviluppano la capacità di proteggersi e imparano a individuare i rischi, per poterli evitare. L'intero progetto è attento a non aumentare e/o a produrre inutili e dannose ansie ma a favorire le conoscenze per comprendere situazioni di rischio e fornire indicazioni per affrontarle.

Metodi e strumenti:

E' utilizzato il kit didattico, preparato dal gruppo di lavoro nazionale nell'ambito del progetto CCM, per la costruzione di giochi, letture, filastrocche che ha come protagonista un personaggio di fantasia (il cagnolino Affy) nel quale i bambini si possono riconoscere e riconoscere i suoi comportamenti positivi. I genitori possono trovare spunti per attività da svolgere con i propri figli e a essi è richiesta la compilazione di una scheda di autoverifica sulla sicurezza della abitazione. Il progetto prevede: un incontro di formazione/informazione con gli insegnanti per una specifica formazione sul tema della sicurezza domestica e sull'uso del materiale strutturato.

L'ASL TO5 si riserva di dare seguito all'eventuale realizzazione del progetto nella modalità *in presenza* compatibilmente con i vincoli dettati dalla pandemia in corso.

A chi rivolgersi:

dott.ssa Antonietta De Clemente – Dipartimento di Prevenzione - Via San Domenico 21 - 10023 Chieri - Tel 011-94293665/3681 - declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020

Scuola secondaria di primo grado

Titolo:

UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE



Tema di Salute: PROMOZIONE DELLA SALUTE - EMPOWERMENT

Responsabile del progetto: dott.ssa Monica Mazza, Servizio di Psicologia

Gruppo di progetto: operatori del Dipartimento delle Dipendenze, del Dipartimento di Prevenzione e della S.C. Psicologia

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'ASL TO5.

Destinatari: insegnanti delle classi I delle scuole secondarie di I grado .

Obiettivi del progetto: costruire un percorso educativo che porti ad una maggiore consapevolezza dell'uso dello smartphone e ad una maggiore responsabilizzazione nei confronti dell'utilizzo delle tecnologie digitali.

Metodi e strumenti: si propongono informazioni, stimoli, esperienze variamente articolati che permettano di offrire formazione ai docenti sui temi del digitale. In seguito gli stessi docenti coinvolgeranno prima gli alunni e poi i genitori in un percorso attivo di riflessione sul senso e sui limiti dell'uso dello smartphone.

Il percorso formativo per gli insegnanti prevede 4 moduli e sarà accreditato, grazie alla collaborazione con la rete SHE, sul portale S.O.F.I.A. Il progetto prevede un approccio multidisciplinare e una metodologia attiva.

Tutti i contenuti e gli strumenti sperimentati durante il corso saranno a disposizione sulla piattaforma Medmood.

Per informazioni, rivolgersi alla dott.ssa Monica Mazza

mazza.monica@aslto5.piemonte.it
promozionedellasalute@aslto5.piemonte.it

Per accedere al Progetto, gli insegnanti delle scuole secondarie di I grado verranno contattati e inseriti nel percorso formativo, in collaborazione con la rete SHE e il portale S.O.F.I.A.

Sez. 2

PROGETTI PROMOSSI DALL'ASLTO5

IN COLLABORAZIONE CON ENTI E ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO

in modalità FAD – FORMAT DIGITALE

Titolo:
**ALFABETIZZAZIONE DI BAMBINI, GENITORI ED INSEGNANTI DELLE SCUOLE
 PRIMARIE, UNO STRUMENTO DI PREVENZIONE PER FARE SCELTE
 CONSAPEVOLI PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE**



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – NUTRIZIONE

Responsabile del progetto: dott.ssa Margherita GULINO Responsabile Struttura Semplice Igiene della Nutrizione.

Gruppo di progetto: REPES ASLTO5, dott.ssa Carmela DI MARI, Dirigente Medico S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione; dott.ssa Monica MINUTOLO Dietista S.S. Igiene della Nutrizione - SIAN; dott.ssa Anna ALDRIGHETTI Assistente sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione. Intervengono nella coprogettazione i Lions Club Moncalieri Host, Lions Club Moncalieri Castello e Lions Club Pino Torinese del Distretto 1081a1 (coordinatore dott. Luciano Fiammengo) e la dott.ssa Matilde CALANDRI per i Lions Club Poirino Santena, Lions Club Chieri e Lions Club Carignano – Villastellone del Distretto 1081a3 (coordinatore la dott.ssa Matilde Calandri).

Territorio di diffusione del progetto: Scuole primarie.

L'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5, per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, **si richiede una pre-adesione al progetto entro il 31 ottobre.**

Destinatari: Personale docente e bambini della quinta elementare.

Obiettivi del progetto:

Il progetto si propone attraverso la lettura delle etichette dei prodotti alimentari di educare i bambini alla scelta di alimenti più salutari da un punto di vista qualitativo (minimamente trasformati, ad alto contenuto di sostanze nutritive, a basso contenuto di zuccheri aggiunti e grassi saturi e relativamente ricchi di fibra, minerali e vitamine).

Metodi e strumenti: Il progetto di formazione prevede due fasi, sarà possibile scegliere di effettuare solo la prima fase o entrambe, compatibilmente con i vincoli dettati dalla pandemia in corso.

1° fase Laboratorio teorico - pratico (2 ore) rivolto al personale docente: verte sull'educazione alimentare e relativi consigli sulla corretta alimentazione, il legame tra scelta degli alimenti e la salute e ciò che bisogna sapere sull' "Etichettatura degli alimenti – Regolamento 1169/2011", le indicazioni nutrizionali ("Claims") e l'elenco degli ingredienti fornite sui prodotti alimentari. La parte pratica per gli insegnanti riguarda la presentazione del Laboratorio teorico-pratico rivolto ai bambini e delle esercitazioni sulla lettura delle etichette dei prodotti alimentari, utilizzando le Guida alla scelta degli spuntini (versione per bambini/genitori e per operatori/insegnanti), documento della Regione Piemonte. Tale incontro verrà organizzato in modalità FAD, tramite piattaforma dedicata ed in videoconferenza con il professionista incaricato dai LIONS, in modo tale che sia interattivo e vi sia la possibilità di chiarire dubbi e porre domande.

2° fase laboratorio teorico-pratico (2 ore) rivolto ai bambini, in presenza: strutturato ed orientato a far conoscere principi base di corretta alimentazione, l'etichetta degli alimenti e il relativo significato nutrizionale. Queste conoscenze saranno trasmesse attraverso attività teoriche (presentazione PPT adatta ai bambini) e pratiche, con la conduzione di un gioco interattivo svolto totalmente tramite LIM dal titolo "Merendiniamo" allestito appositamente per il progetto, in cui i bambini apprenderanno le nuove competenze attraverso modalità ludiche. I bambini, in questa parte teorica del laboratorio, riceveranno istruzioni su come leggere in maniera consapevole le etichette alimentari per fare delle scelte più salutari. Per completare l'esperienza del gioco si propone di far portare da casa ai bambini frutta e verdura per consumare una merenda sana. Le insegnanti guideranno i bambini nella scelta dei prodotti, per avere tutti e 5 i colori della salute.

Ai fini di valutare il progetto, oltre ai questionari somministrati prima e dopo il laboratorio teorico - pratico, viene chiesto ai bambini, una settimana prima del laboratorio e una settimana dopo, di compilare un diario alimentare "Il merendinario" per valutare la frequenza dei consumi degli spuntini.

I Lions Club si riservano di dare seguito all'eventuale realizzazione del progetto nella modalità in presenza per quanto riguarda la "2° fase laboratorio teorico-pratico" compatibilmente con i vincoli dettati dalla pandemia in corso.

A chi rivolgersi: Dott.ssa Carmela Di Mari - Via San Francesco d'Assisi 35, Nichelino

Mail nutrizione@aslto5.piemonte.it o Telefono **0116806840- 0116806882.**

Sez. 3

PROGETTI PROMOSSI DALL'ASLT05

da realizzare in presenza

compatibilmente con i vincoli dettati dalla pandemia

Titolo:

EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ E ALLA SESSUALITÀ

CAMMINIAMO PER CRESCERE INSIEME...SI PUÒ FARE!



Tema di Salute: AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ, PREVENZIONE DELLE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE, IL CORPO E I SUOI CAMBIAMENTI, GRAVIDANZE CONSAPEVOLI.

Responsabile del progetto: Coordinatore Ostetrica Consultori Familiari Moncalieri e Nichelino- Sig.ra Daniela Aprato

Gruppo di progetto: Ostetriche del D.M.I.

Territorio di diffusione del progetto: Scuole Secondarie di primo grado presenti sul territorio dell’Asl TO5.

Destinatari: , preadolescenti (11-13 aa) e genitori.

Obiettivi del progetto:

Scuola Secondaria di I grado: il progetto offre ai ragazzi un confronto qualificato sulla sessualità, aiutando a comprendere i messaggi del corpo che cambia e la possibilità di conoscere sul territorio gli spazi a loro dedicati.

Informazioni semplici e chiare su anatomia e fisiologia sessuale; informazioni corrette sui metodi contraccettivi e malattie sessualmente trasmesse, adeguate all’età dei ragazzi; orientamento di tipo psico-pedagogico sugli aspetti emotivi e cognitivi, legati alla sessualità, tipici del periodo preadolescenziale e adolescenziale; migliorare la conoscenza sulla pratica di prevenzione primaria legata alla vaccinazione HPV (papilloma virus), favorendo la scelta consapevole degli adolescenti; stimoli e spazi di riflessione e discussione sull’affettività, la sessualità, l’identità e l’orientamento sessuale, favorendo la libera espressione di emozioni, ansie e interrogativi rimasti insoluti; informazioni adeguate all’età dei ragazzi, sulle attività consultoriali e sulle modalità di accesso ai servizi.

Metodi e strumenti

Scuola Secondaria I grado: il compito educativo è sostanzialmente quello di equilibrare le componenti affettive ed emotive sempre in gioco in ogni aspetto della vita, soprattutto in quello direttamente o indirettamente legato alla sfera della sessualità. Particolare rilevanza è data all’argomento contraccezione per stimolare la scelta consapevole e responsabile dei metodi contraccettivi idonei alla prevenzione delle MST e delle gravidanze indesiderate. Grande attenzione è rivolta all’importanza del rispetto della persona e alla necessità di offrire informazioni scientificamente corrette, sfatando false credenze. Viene inoltre presentato lo “spazio giovani” a scopo informativo e conoscitivo dei servizi offerti.

Il progetto prevede un incontro di due ore per ogni classe ed è supportato dall’utilizzo di materiale ad *hoc*: slides , filmati, ecc..

LA REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ CONTENUTE IN QUESTA SCHEDA VIENE RIMANDATA A PARTIRE DA MARZO 2021 E DIPENDERÀ DALLE DISPOSIZIONI RELATIVE ALL’EMERGENZA SANITARIA

A chi rivolgersi:

- Responsabile del progetto: Daniela Aprato, coordinatore ostetrica consultori familiari di Moncalieri e Nichelino
- Mail di riferimento: aprato.daniela@aslto5.piemonte.it
- Le richieste dovranno pervenire via mail entro il 15/11/2020
- la realizzazione da parte degli operatori è vincolata alle esigenze organizzative del servizio

La realizzazione da parte degli operatori è vincolata alle esigenze organizzative del Servizio.

Scuola secondaria di secondo grado

Titolo: "SICUREZZA NEL PIATTO: STRUMENTI DI LAVORO PER SCELTE CONSAPEVOLI"



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE - SICUREZZA ALIMENTARE

Responsabile del progetto: dott. G. Sattanino, Medico Veterinario, Direttore f.f. Struttura Complessa Servizio Veterinario Area B Igiene degli Alimenti di Origine Animale.

Gruppo di progetto: dott. G. Sattanino, Medico Veterinario Dirigente Serv. Vet. Area B; dott.ssa C. Di Mari Medico Dirigente SIAN; dott.ssa S. Marro Medico Veterinario Serv. Vet. Area B; dott. A. Testa, Medico Veterinario Spec. Serv. Vet. Area B. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella co-progettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: scuole secondarie di secondo grado dell'ASL TO5 (Istituti Agrari e Alberghieri). Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 31 ottobre.

Destinatari:

- **intermedi:** personale docente delle scuole secondarie di secondo grado degli Istituti Agrari ed Istituti Alberghieri;
- **finali:** studenti delle scuole secondarie di secondo grado degli Istituti Agrari ed Istituti Alberghieri.

Obiettivi del progetto: una tossinfezione alimentare nella ristorazione collettiva (es. mense all'interno di luoghi di lavoro, scuole, ospedali) oppure nella ristorazione pubblica (es. ristoranti, catering) può interessare un numero elevato di persone e, nel caso di ospedali o scuole, può riguardare soggetti a rischio, quali bambini, anziani o malati. Sulla base dei dati provenienti principalmente dalla letteratura scientifica e dai report annuali sulle MTA in Europa, Stati Uniti, Canada e Australia, risulta che gli errori legati ai comportamenti degli Operatori del Settore Alimentare (OSA) costituiscono un rilevante fattore di rischio nell'insorgenza di focolai di Malattie a Trasmissione Alimentare (MTA). Il progetto ha l'obiettivo di promuovere interventi formativi per mettere in atto le azioni preventive e/o correttive più appropriate al fine di prevenire l'insorgenza di MTA tra i soggetti fruitori dei servizi di ristorazione. Verranno presentati dei casi studio ed anche i dati relativi ai casi di MTA segnalati in Regione Piemonte, con particolare riferimento ai principali agenti isolati, gli alimenti contaminati e i fattori di rischio per orientare le azioni di prevenzione e le correlate buone pratiche igieniche e di lavorazione.

Il progetto è rivolto ai futuri OSA, in particolare a quelli impiegati nell'ambito della ristorazione pubblica/collettiva (Istituti Alberghieri) e nella produzione primaria (Istituti Agrari).

Tale progetto si inserisce negli obiettivi strategici del Macro Obiettivo 6 "Malattie infettive prioritarie" del Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025.

Metodi e strumenti: Il progetto di formazione prevede tre fasi:

1. Preparazione del materiale (slides, lezioni, dispense, opuscoli, etc.) da parte del gruppo di progetto;
2. Formazione distanza (FAD) rivolta al personale docente per fornire strumenti, bibliografia e metodologie di ricerca su focolai di MTA e relativi fattori di rischio;
3. Incontri interattivi residenziali (circa 2 ore) con gli studenti e utilizzo di diapositive, filmati, questionari on-line e giochi interattivi per stimolare la discussione con il gruppo in classe, seguendo il modello della "cooperative learning", sui fattori di rischio delle MTA e misure preventive.
- 4.

Si offre agli studenti interessati l'opportunità di frequentare uno stage presso il Servizio Veterinario, area B-C dell'Azienda Sanitaria Locale TO5.

A chi rivolgersi:

Dott. GIUSEPPE SATTANINO, Veterinario dirigente Servizio Veterinario area B, Carignano,
sattanino.giuseppe@aslto5.piemonte.it, tel. 011.9698900

Scuola secondaria di primo e secondo grado

Titolo:
ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
INFORMAZIONE SULL'ESISTENZA DELLO SPAZIO GIOVANI



Tema di Salute: INFORMAZIONE SUI SERVIZI SANITARI PER ADOLESCENTI - BENESSERE - EMPOWERMENT

Responsabile del progetto: dr Monica Mazza, psicologa Nichelino

Gruppo di progetto: operatori dello "Spazio Giovani" del Distretto di Nichelino (ginecologa ostetriche del Consultorio Familiare, psicologhe del Servizio di Psicologia e del Servizio per le Dipendenze).

Territorio di diffusione del Progetto: Distretto di Nichelino (Comuni di Nichelino None Candiolo Vinovo).

Destinatari: studenti delle classi III delle scuole secondarie di I grado

- studenti delle classi II delle scuole secondarie di II grado
- studenti degli Enti di Formazione Professionale (Enaip e Engim) del Distretto di Nichelino
- e, su richiesta, Consigli di Classe e Collegi Docenti delle scuole coinvolte

Obiettivi del progetto: si intende "offrire" alla popolazione di 13-14 anni e di 16-17 anni ogni informazione utile per accedere allo Spazio Giovani e ai servizi di promozione della salute per gli adolescenti che possono essere utilizzati come supporto psicofisico e relazionale ad una crescita sana e consapevole; gli adolescenti hanno dimostrato di privilegiare il passa-parola per accedere al servizio: per questo il personale si presenta direttamente a scuola classe per classe per farsi conoscere e favorire l'accesso precoce al servizio.

Metodi e strumenti: presentazione dello Spazio Giovani da parte di un operatore (ostetrica ginecologa o psicologa); domande libere dei ragazzi - risposta degli operatori. Periodicamente si organizzano valutazioni della Qualità Percepita attraverso questionari focus group interviste.

**LA REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ CONTENUTE IN QUESTA SCHEDA VIENE
 RIMANDATA AD INIZIO 2021 E DIPENDERÀ DALLE DISPOSIZIONI RELATIVE
 ALL'EMERGENZA SANITARIA**

Per informazioni, rivolgersi agli OPERATORI dello SPAZIO GIOVANI

via Debouché 8 NICHELINO - tel 011 68020610/11

spaziogiovani.nichelino@aslto5.piemonte.it

mazza.monica@aslto5.piemonte.it

Per accedere al progetto, le scuole secondarie di I e di II grado verranno contattate dalla responsabile dello Spazio Giovani, dr Monica Mazza

Scuola secondaria di secondo grado

Titolo:
SICUREZZA E SALUTE IN AGRICOLTURA



Tema di Salute: IGIENE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO

Responsabile del progetto: dott. Luigi LATTUCHELLA - Tecnico della Prevenzione del S.Pre.S.A.L. Dipartimento di Prevenzione, dott. Andrea MECCA - Tecnico della Prevenzione del S.Pre.S.A.L. Dipartimento di Prevenzione.

Gruppo di progetto: Ing. Enrico Fileppo – Responsabile S.S. Sicurezza del lavoro e tecnologie impiantistiche, i Tecnici della Prevenzione del Servizio di Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: l'offerta è rivolta a tutti gli Istituti Agrari del territorio dell'ASL TO5.

Destinatari: allievi (14-18 anni) degli Istituti Tecnici per l'agricoltura.

Obiettivi del progetto:

stimolare e divulgare fra i lavoratori di domani del settore agricolo sia la cultura della sicurezza, attraverso percorsi di educazione e formazione, sia la pratica della sicurezza, attraverso l'applicazione di disposizioni normative esistenti e di buone prassi. L'obiettivo finale è quello di promuovere comportamenti corretti per prevenire infortuni sul lavoro, sia nell'ambito scolastico, durante le attività didattiche dove è previsto l'utilizzo di attrezzature agricole, che nelle attività lavorative future nel comparto.

Metodi e strumenti:

il progetto di formazione prevede due fasi:

1^ Fase: corso teorico tramite lezione frontale, rivolto agli studenti, inerente la normativa antinfortunistica e di igiene del lavoro vigente nel settore agricolo e gli obblighi dei soggetti responsabili della sicurezza (4 ore).

2^ Fase: analisi dei rischi più frequenti nel comparto agricolo, con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro e prodotti chimici. Nozioni sulla gestione dei rischi stessi con individuazione delle soluzioni attraverso l'utilizzo di norme tecniche, linee guida, buone prassi e casi studio (12 ore).

A chi rivolgersi:

dott. Andrea MECCA – Via San Francesco d'Assisi, 35 Nichelino; tel: 011-6806823 mecca.andrea@aslto5.piemonte.it

Scuola secondaria di secondo grado

Titolo:

ALCOL, TRA DIVERTIMENTO E RISCHIO



Tema di Salute: GUIDA SICURA E ALCOL/SOSTANZE STUPEFACENTI, CONTRASTO ALL'ABUSO DI ALCOL/SOSTANZE STUPEFACENTI, CULTURA DELLA SICUREZZA, DIPENDENZE IN GENERE, CONOSCENZA DEI SERVIZI TERRITORIALI

Responsabili del Progetto: Marina Becchio, Paola Gallini, Chiara Giribone, Valentina Beltramo, Marcella Demichelis, Dipartimento Dipendenze patologiche ASL TO5

Gruppo di Progetto: Marina Becchio educatrice, Antonela Bursuc infermiera, Anna Brignolo medico, Paolo Dadone medico, Paola Gallini educatrice, Monica Pilone psicologa, Barbara Scarafia assistente sociale, Barbara Carelli infermiera, Anna Gamba infermiera, Ivana Denasi educatrice, Chiara Giribone educatrice, Valentina Beltramo infermiera, Marcella Demichelis infermiera, Nadia Tamagnone assistente sociale, Maria Procopio infermiera, Operatori Enti Accreditati
Gli insegnanti degli istituti interessati intervengono nella co-progettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano delle Offerte Formative della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: Tutti i distretti ASL TO5

Destinatari: studenti della scuola secondaria di secondo grado (classi terze e quarte).

Obiettivi del progetto: Il forte legame degli stili di divertimento con il consumo di alcol e la tendenza a negare il rischio, tipici dell'età giovanile, suggeriscono di realizzare interventi più complessi della semplice trasmissione di informazioni, nel tentativo di intercettare emotivamente i nostri interlocutori e solo successivamente su un piano più razionale.

Questo intervento, attraverso modalità interattive, simulazioni e giochi, sollecita negli adolescenti riflessioni sugli stili di vita in particolare quelli legati ai comportamenti alla guida di automezzi.

Obiettivi:

- Favorire l'apprendimento di informazioni scientificamente corrette sull'alcol e suoi effetti a livello fisico, psichico, e comportamentale.
- Aumentare la conoscenza delle nozioni sul codice della strada e relative sanzioni in caso di guida in stato di ebbrezza.
- Favorire una riflessione critica sugli stili del bere e contribuire all'aumento di consapevolezza circa i possibili comportamenti a rischio alla guida e nei rapporti interpersonali.
- Agire sulla percezione e riconoscimento del proprio stato psicofisico e sulla capacità di risposta a stimoli esterni dopo l'assunzione di alcol e sostanze stupefacenti

Metodi e strumenti: stigmatizzare, combattere o regolamentare comportamenti e sostanze può essere utile sotto il profilo della deterrenza (cfr norme del CdS), ma rischia di allontanare il destinatario dell'azione preventiva da chi lo promuove. Per questo il messaggio preventivo non può prescindere dalle opinioni del target che si vuole colpire, pena una frattura comunicativa e la conseguente inefficacia totale di messaggio ed azione.

Messaggi educativi *accettabili* da parte del target, come quello dei rischi dell'uso di alcol alla guida, diventano quindi uno strumento per la nascita di relazioni con gli operatori gettando le basi per eventuali approfondimenti.

L'intervento di circa due ore su ogni singolo gruppo si articola in due momenti: il primo in cui, attraverso tecniche di brainstorming e la visione di video ad hoc, stimolerà un confronto tra studenti ed operatori del Ser.D finalizzato all'aumento del senso critico rispetto ai rischi sanitari, legislativi, alcolemia, elementi di protezione, stili di vita. Il secondo coinvolgerà in prima persona gli studenti che, attraverso giochi di simulazione, metteranno alla prova le proprie capacità in determinate condizioni per poi tentare di elaborare insieme delle possibili strategie di soluzione dei problemi e condotti ad operare scelte sane per se stessi e gli altri.

A chi rivolgersi:

Distretto di Carmagnola: sig.ra Marina Becchio, via P. Baravalle, 5 – Carmagnola, Tel. 011/97.19.521 becchio.marina@aslto5.piemonte.it

Distretto di Chieri: sig.ra Paola Gallini, via De Maria 8/G – Chieri, Tel. 011/94.29.46.21 gallini.paola@aslto5.piemonte.it

Distretto di Nichelino: sig.ra Marcella Demichelis, via San F. d'Assisi, 35 – Nichelino, Tel. 011/68.06.801
demichelis.marcella@aslto5.piemonte.it

Distretto di Moncalieri: sig.ra Chiara Giribone e Valentina Beltramo, via Petrarca, 22 – Moncalieri, Tel. 011/64.15.60
giribone.chiara@aslto5.piemonte.it; beltramo.valentina@aslto5.piemonte.it

Sez. 4

PROGETTI PROPOSTI

DALL'ASLTO5 SULLA BASE

DELLA REVISIONE DIGITALE REGIONALE

da realizzare in presenza

compatibilmente con i vincoli dettati dalla pandemia

Scuola secondaria di primo e secondo grado

Titolo:

UNPLUGGED: UN PROGRAMMA EFFICACE PER LA PREVENZIONE DELL'USO DI TABACCO, ALCOL E SOSTANZE



Tema di Salute: CONTRASTO AL CONSUMO DI ALCOL, FUMO DI TABACCO E DI SOSTANZE NEGLI ADOLESCENTI.

Responsabile del progetto: Giovanni Sanguedolce, Dipartimento Dipendenze Patologiche ASL TO5.

Gruppo di progetto: Operatori del Dipartimento Dipendenze Patologiche B. Scarafia assistente sociale, M. Becchio educatrice, M. Cerani educatrice, dott.ssa M. Corsello psicologa, M. Saitto Psicologa, T. Marmo infermiera, G. Sanguedolce assistente sociale, P. Gallini educatrice, F. Guerzoni educatrice, M. Pilone psicologa, A. Pantano infermiera; A. De Clemente infermiera Dipartimento di Prevenzione ASL TO5, E. Gelormino REPES ASL TO5, S. Vadrucci psicologa ASLTO1. Tutto il gruppo è stato formato e mantiene costanti contatti con l'Osservatorio Epidemiologico Dipendenze della Regione Piemonte e l'Università degli Studi di Torino che sono i promotori del progetto europeo. Il gruppo fa parte della Faculty Nazionale del programma europeo Unplugged.

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio della ASLTO5.

Destinatari: Insegnanti e studenti delle Scuole secondarie di primo e prima classe delle scuole secondarie di secondo grado.

Obiettivi del progetto: Il programma "Unplugged" si pone come obiettivo la promozione di stili di vita salutari prevenendo o ritardando l'uso di alcool, fumo di tabacco e sostanze stupefacenti. Obiettivi non secondari sono anche lo sviluppo e il consolidamento delle competenze personali e interpersonali dei giovani, e la conoscenza sui rischi dell'uso di sostanze, correggendo le errate convinzioni.

Metodi e strumenti: "UNPLUGGED" è un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute basato sul modello dell'influenza sociale, disegnato, a partire dalle migliori evidenze scientifiche, da un gruppo di ricercatori europei e valutato nell'ambito dello studio **EU-Dap (European Drug addiction prevention trial)**. Il progetto prevede un corso di formazione agli insegnanti perché possano svolgere autonomamente il programma con gli studenti; esso si struttura su 12 unità didattiche condotte in classe, con attività interattive, lavori di gruppo e altri strumenti innovativi di riflessione e confronto tra i ragazzi su temi quali le sostanze, l'assertività, le condotte tra pari etc.

Si garantisce la continuità con il corso di formazione attraverso incontri di supervisione su richiesta degli insegnanti o programmati dai formatori. Tutto il materiale necessario allo sviluppo del progetto verrà offerto gratuitamente agli insegnanti delle classi coinvolte.

A chi rivolgersi:

Assistente Sociale Giovanni Sanguedolce - tel. 011/64.15.60 - sanguedolce.giovanni@aslto5.piemonte.it

L'ASLTO5 si riserva di dare seguito alla realizzazione del progetto compatibilmente con la revisione digitale regionale

Le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020

Scuola secondaria di 1° grado

Titolo:

IL DIARIO DELLA SALUTE



Tema di salute: SVILUPPO DELLE LIFE SKILLS

Responsabile del progetto: dott.ssa Antonietta De Clemente

Gruppo di progetto: operatori del Dipartimento: delle Dipendenze, del Materno infantile, della Prevenzione e insegnanti della Scuola Polo Rete She Aslto5

Territorio di diffusione del progetto: Tutto il territorio dell'ASL TO5

A chi è rivolto l'intervento: A insegnanti e genitori delle scuole secondarie di primo grado

Destinatari finali: I ragazzi delle scuole secondarie di primo grado

Obiettivo del progetto:

Accompagnare i ragazzi della scuola superiore di primo grado ad acquisire le competenze di vita (autoconsapevolezza, gestione delle proprie emozioni, capacità di gestire le relazioni, sviluppo del pensiero critico, capacità di prendere decisioni e risolvere i conflitti).

Metodi e strumenti:

Tre incontri con gli insegnanti, cui sarà consegnato il manuale contenente i percorsi didattici da svolgere nelle classi

Sarà consegnato a tutti i ragazzi partecipanti un diario della salute, elaborato da loro coetanei e incentrato sui temi di maggior interesse per i preadolescenti

Un incontro con i genitori.

Sarà consegnato ai genitori un diario della salute scritto da genitori sugli aspetti più importanti dello sviluppo psicofisico dei preadolescenti

A chi rivolgersi:

dott.ssa Antonietta De Clemente – Dipartimento di Prevenzione - Via San Domenico 21 - 10023 Chieri
Tel 011- 94293665 declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it

L'ASLTO5 si riserva di dare seguito alla realizzazione del progetto compatibilmente con la revisione digitale regionale

Le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020

Sez. 5

PROGETTI SPERIMENTALI (FASE PILOTA)

PROPOSTI DALL'ASLTO5

Scuola primaria

Progetto Nazionale
CCM

Titolo:
RETE SENZA FILI
XCORSO ASLTO5



Tema di Salute: LIFE SKILLS, MEDIA EDUCATION

Responsabile del progetto: dott.ssa Cerani Monica

Gruppo di Progetto: operatori del Dipartimento delle Dipendenze, operatori del Dipartimento di Prevenzione e insegnanti della rete SHE

Territorio di Diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'Aslto5

Destinatari: insegnanti della scuola primaria e alunni di quinta elementare

Obiettivi del progetto: sperimentare dei percorsi didattici

In linea con i principi della media education, il progetto ha come obiettivo l'educazione digitale, intesa sia come utilizzo delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione all'interno della didattica sia, come sviluppo di un approccio critico e costruttivo verso i media.

Inoltre, il progetto ha come obiettivo quello di formare ed educare bambini a costruire e rafforzare relazioni soddisfacenti ed efficaci online e offline.

Metodi e strumenti:

il progetto utilizzerà una metodologia didattica interattiva con l'uso di piattaforme web e sarà rivolto in prima istanza agli insegnanti ai quali saranno forniti strumenti e metodi da utilizzare con gli studenti.

Il kit Rete senza fili _Percorsi (dato in dotazione durante il corso) intende favorire lo sviluppo di alcuni life skills cognitive, emotive e relazionali degli studenti di età compresa tra i 10 e gli 11 anni.

Tale Kit si rivolge agli insegnanti delle classi quinte delle scuole primarie prevedendo il loro coinvolgimento diretto e attivo nella realizzazione degli interventi attraverso il normale svolgimento dell'attività curricolare.

A chi rivolgersi: Cerani Monica

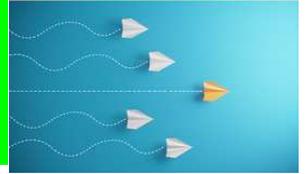
Educatrice Professionale , Ser.D Nichelino, 0116806801

Le richieste dovranno pervenire via mail, compilando il modulo di adesione allegato al catalogo entro il 15/11/2020

Scuola primaria e secondaria

Titolo:

“DIMMI COME TI MUOVI E TI DIRÒ CHI SEI”



Tema di Salute: PROMOZIONE ATTIVITÀ FISICA

Responsabile del progetto: dott.ssa Rita D’Anna (Fisiatra e Referente aziendale per attività fisica).

Gruppo di progetto: operatori del Dipartimento di Prevenzione e insegnanti della Scuola Polo Rete SHE - ASLTO5.

Territorio di diffusione del progetto: : tutto il territorio dell’Aslto5

Destinatari: insegnanti della scuola primaria e secondaria di primo grado e secondo grado

Obiettivi del progetto: incrementare la consapevolezza del proprio corpo e del benessere fisico al fine di impostare buone prassi di salute

Metodi e strumenti: il progetto utilizzerà una metodologia didattica interattiva con l’uso di piattaforme web e sarà rivolto in prima istanza agli insegnanti al termine del corso saranno forniti strumenti e metodi da utilizzare con gli studenti

A chi rivolgersi:

dott.ssa Antonietta De Clemente – Dipartimento di Prevenzione - Via San Domenico 21 - 10023 Chieri
Tel 011- 94293665- declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it



A.S.L. TO5
Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino



Modulo di adesione ai progetti di promozione della salute nelle scuole

A: promozionedellasalute@aslto5.piemonte.it

A1:.....

Denominazione della Scuola/Istituto:

.....

Via/piazza/strada n.....

Comune.....

Il richiedente.....

In qualità di

Per l'anno 2020-2021 chiede di aderire al progetto

.....

.....

prevedendo il coinvolgimento di n..... insegnanti per un totale di n..... classi

Recapiti della scuola e/o del richiedente

Telefono

e-mail

data.....

firma.....

L'ASLTO5 si riserva di dare seguito alla realizzazione del progetto compatibilmente con le esigenze organizzative dei Servizi promotori.

¹ Indicare l'indirizzo e-mail riportato in calce alla specifica scheda di progetto.