

Il bilancio di salute e pianificazione dei controlli in gravidanza

Il bilancio di salute viene eseguito dall'ostetrica, ed equivale alla presa in carico da parte del Punto Nascita della gravidanza.

Viene eseguito tra la 36° e la 37 ° settimana di epoca gestazionale, e prevede:

- *una fase anamnestica* durante la quale si raccolgono i dati relativi alla salute della mamma e si valuta dal punto di vista degli esami e delle ecografie l'andamento della gravidanza. In questo modo si compila la cartella clinica, che quindi sarà già pronta e completa al momento del ricovero.
- *una fase clinica* durante la quale si eseguono:
 - ✓ Il tampone vagino-rettale per la ricerca dello Streptococco di gruppo B
 - ✓ Le Manovre di Leopold (utili per la diagnosi di presentazione e posizione del feto, la localizzazione del dorso fetale e dunque del battito cardiaco fetale, la valutazione della quantità del liquido amniotico, ecc...)
 - ✓ La misurazione sinfisi fondo (vd sezione ecografia terzo trimestre)
 - ✓ L'auscultazione del battito cardiaco fetale
 - ✓ La rilevazione della pressione arteriosa



L'ostetrica in base ai dati raccolti potrà valutare la gravidanza come fisiologica oppure con fattori di rischio. In base a questa classificazione verranno programmati gli incontri successivi per il controllo della gravidanza.

NOTA BENE

Alcuni fattori di rischio legati alla salute materna o alla gravidanza escludono il parto nel Punto Nascita di Chieri.

Spesso la donna viene indirizzata al Punto Nascita specializzato già durante il percorso di assistenza alla gravidanza.

Pianificazione dei controlli in gravidanza

Per la gravidanza fisiologica si prenota il primo controllo a 41 settimane, quindi una settimana oltre l'epoca presunta del parto, previa insorgenza di contrazioni, rottura delle membrane e/o complicazioni legate alla gravidanza (vd Pronto soccorso ostetrico 24 ore su 24).

I controlli della gravidanza a partire dalle 41 settimane si eseguono ogni 48h e prevedono:

- ✓ Tracciato cardiotocografico
- ✓ Rilevazione dei parametri vitali
- ✓ Esplorazione vaginale
- ✓ Valutazione ecografica della quantità del liquido amniotico

Se i parametri valutati risultano fisiologici si attende fino alla 41° settimana più 5-6 giorni, quando verrà ricoverata per l'induzione medica del travaglio di parto.

In caso di gravidanza con fattori di rischio gli incontri successivi al Bilancio di Salute verranno concordati in equipe con il medico, e valutati a seconda del caso.

Modalità di prenotazione del bilancio di salute

Al numero 011.94294279

dal lunedì al venerdì

dalle 13.15 alle 15.15

Dove si svolgono?

Reparto di Ostetricia e Ginecologia di Chieri, 2° piano dell'ala nuova.

Quando?

Tutto i giorni della settimana, tranne il sabato e la domenica

In che orario?

L'orario verrà stabilito al momento della prenotazione telefonica in base alla sua disponibilità e quella del servizio.

NOTA BENE: Al momento della prenotazione le verrà richiesto di portare in reparto, qualche giorno prima dell'esecuzione del bilancio di salute, l'impegnativa dell'Agenda della gravidanza numero 14 relativa all'esecuzione del tampone vagino-rettale. In questo modo il nostro laboratorio pre-accetterà l'esame e agevolandone l'iter burocratico.