

# Analgesia in Travaglio



La filosofia del nostro Punto Nascita dell'assistenza al travaglio di parto onora, supporta ed incentiva le competenze individuali di ogni donna nella sua esperienza di parto. E' stato dimostrato che la continuità assistenziale e soprattutto l'assistenza *one to one* (una donna-un'ostetrica) ed il sostegno emotivo da parte delle persona di fiducia e dell'ostetrica attraverso l'ascolto, il supporto, le scelte condivise favoriscono un'esperienza di parto positiva e una maggiore autostima che di conseguenza promuovono la salute di mamma e neonato.

Adottiamo metodiche non invasive di sollievo dal dolore previste dalle Linee Guida Nazionali e Internazionali quali:

- docce calde e immersione in acqua
- massaggi
- tecniche shatzu
- rebozo
- ponfi d'acqua
- ambienti intimi con luci e suoni soffusi
- utilizzo della voce e del respiro
- alimentazione libera
- libertà di movimento e scelta della posizione del parto

L'analgesia **peridurale**, presso la nostra struttura, è prevista in caso di indicazione clinica e su scelta della donna. Al bilancio di salute sarà cura dell'ostetrica fornire un'informativa scritta dal team degli anestesisti su tale pratica.