GIORNATA EUROPEA E SETTIMANA MONDIALE DEGLI ANTIBIOTICI 2026



Il 18 NOVEMBRE si celebra la **Giornata europea degli antibiotici** (***European Antibiotic Awareness Day* – EAAD**), promossa dal Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie (*European Centre for Disease Prevention and Control* – ECDC) per sensibilizzare sull'importanza di un uso prudente e appropriato degli antibiotici in modo da contrastare il fenomeno crescente dell'antimicrobico-resistenza, che riduce l'efficacia dei trattamenti e rappresenta una minaccia concreta per la salute pubblica.

Quest'anno il tema proposto è "**CARE FOR YOUR KIDS – USE ANTIBIOTICS WISELY**" **("Prenditi cura dei tuoi bambini – usa gli antibiotici in modo consapevole"**), dedicando particolare attenzione alla fascia pediatrica, soprattutto ai neonati e ai bambini in età prescolare, in quanto soggetti frequentemente esposti agli antibiotici.

La campagna pone al centro genitori e caregiver, con l'obiettivo di fornire informazioni utili per gestire le infezioni più comuni nei bambini, comprendere quando gli antibiotici sono necessari e quando non lo sono, conoscere i possibili effetti indesiderati e riconoscere le situazioni in cui è opportuno rivolgersi al medico.



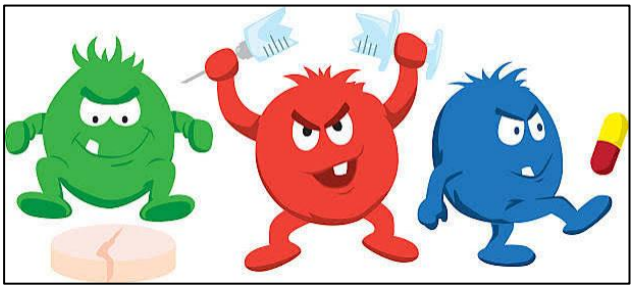
Dal 18 al 24 novembre a livello mondiale viene dedicata un'intera settimana a queste tematiche: la campagna globale è promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) insieme all'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (*Food and Agriculture Organization* – FAO), al Programma delle Nazioni Unite per l'ambiente *(United Nations Environment Programme* – UNEP), all'Organizzazione Mondiale per la sanità animale (*World Organisation for Animal Health* – WOAH) e al Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie (*ECDC*).

Il tema dell'edizione 2026 è "**ONE HEALTH, ONE ACTION: PREVENT AMR NOW**" (**Un'unica salute, un'unica azione: prevenire l'antimicrobico-resistenza ora")** un invito a prevenire subito la resistenza antimicrobica con un approccio che integri salute umana, salute animale e salute degli ecosistemi.

La visione della campagna è rafforzata dal "Global Action Plan on AMR 2026-2036", il piano d'azione globale aggiornato, che ha come obiettivi la diminuzione dei decessi umani associati alla resistenza antimicrobica batterica e dell'uso globale di antimicrobici (in particolare nei sistemi agroalimentari), la riduzione dell'inquinamento ambientale causato da microrganismi resistenti e residui di antimicrobici, il mantenere efficaci i farmaci salvavita e il prevenire quanto più possibile le infezioni.

5 CONSIGLI UTILI

1. **usare antibiotici solo dietro prescrizione**
   non assumere antibiotici di propria iniziativa o perché "hanno funzionato in passato"; tenere a mente che gli antibiotici non servono contro virus come influenza o raffreddore
2. **seguire scrupolosamente la terapia prescritta**
   è importante rispettare dosi, orari e durata del trattamento; è importante non interrompere la cura appena ci si sente meglio: i batteri residui potrebbero diventare resistenti
3. **non condividere né riutilizzare antibiotici avanzati**
   ogni terapia è specifica per un'infezione e una persona; conservare o dare antibiotici ad altri può essere dannoso e favorire resistenze



4. **prevenire le infezioni con buone pratiche igieniche e vaccini**
   lavarsi spesso le mani, mantenere puliti ambienti e alimenti, eseguire le vaccinazioni per ridurre il rischio di infezioni batteriche
5. **usare antibiotici in modo responsabile anche in veterinaria e agricoltura**
   limitare l'uso negli animali solo a quando necessario e sotto controllo veterinario: una corretta gestione negli allevamenti protegge anche la salute umana.

LE INIZIATIVE PROMOSSE IN REGIONE PIEMONTE



- **programmi di "stewardship"**, cioè strategie e pratiche organizzative per promuovere l'uso appropriato degli antibiotici nelle strutture ospedaliere e territoriali
- **sorveglianza microbiologica** attraverso un sistema strutturato che raccoglie, analizza e monitora nel tempo i dati sugli organismi patogeni e il loro grado di resistenza agli antibiotici; questa attività ha lo scopo di comprendere la diffusione dei ceppi resistenti, attuare misure di prevenzione e controllo delle infezioni
- **formazione degli operatori sanitari** attraverso corsi, linee guida, strumenti clinici per l'appropriatezza prescrittiva
- **controllo delle infezioni correlate all'assistenza (ICA)**
- **campagne di comunicazione e informazione** rivolte al pubblico: in occasione della Settimana Mondiale 2026 sono state predisposte locandine per la diffusione presso farmacie, studi medici e ambulatori veterinari.

Per approfondimenti di seguito i link utili da consultare:
pagina dell'ECDC: https://antibiotic.ecdc.europa.eu/en/european-antibiotic-awareness-day-eaad-2026
pagina dell'OMS: https://www.who.int/news-room/events/detail/2026/11/18/default-calendar/world-amr-awareness-week-2026

A cura della S.C. FARMACEUTICA TERRITORIALE