



A.S.L. TO5
Azienda Sanitaria Locale
di Carmagnola, Chieri, Moncalieri e Nichelino

Chi si prende cura di chi assiste un familiare ammalato?



SETTIMANA DEL CAREGIVER ONCOLOGICO



RICONOSCERE
il valore
del caregiver



SOSTENERE
chi è accanto
ogni giorno



INFORMARE
sui diritti
e le risorse
disponibili



PRENDERSI
cura di chi si prende
cura degli altri



LUNEDÌ 5 OTTOBRE CASA DELLA COMUNITÀ DI TROFARELLO

Dalle 16.00 alle 19.00

- interventi su cura e benessere del caregiver
- spazio di confronto con professionisti e associazioni
- mindfulness



MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE CASA DELLA COMUNITÀ DI POIRINO

Dalle 16.00 alle 19.00

- interventi su cura e benessere del caregiver
- spazio di confronto con professionisti e associazioni
- mindfulness



GIOVEDÌ 8 OTTOBRE OSPEDALE DI COMUNITÀ DI CARIGNANO

Dalle 16.00 alle 19.00

- interventi su cura e benessere del caregiver
- spazio di confronto con professionisti e associazioni
- yoga della risata



VENERDÌ 9 OTTOBRE CASA DELLA COMUNITÀ DI VINOVO

Dalle 16.00 alle 19.00

- interventi su cura e benessere del caregiver
- spazio di confronto con professionisti e associazioni
- yoga della risata



MARTEDÌ 6 OTTOBRE DAY HOSPITAL ONCOLOGICO OSPEDALE DI CARMAGNOLA

Dalle 9 alle 12

- ascolto attivo, supporto psicologico e orientamento ai servizi per i caregiver presenti in sala d'attesa; disponibile stanza per colloqui individuali



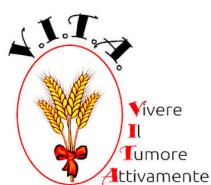
MARTEDÌ 6 OTTOBRE CASA FRISCO, VIA SAVONAROLA 2, CARMAGNOLA

Dalle 16:00 alle 21:30

- 16.00–17.00 Biodanza
- 17.30–18.30 Lezione di cucina sana e preparazione dell'apericena (max 40 partecipanti)
- 19.00–20.30 Condivisione dei cibi preparati (max 50 partecipanti)
- 20.30–21.30 Letture sul ruolo del caregiver e discussione aperta al pubblico, con spazio intrattenimento per bambini

Per la **lezione di cucina e l'apericena** presso Casa Frisco è consigliata la prenotazione, preferibilmente entro sabato **3 ottobre**, ai numeri:
328 664 3225 – 389 977 9863
(Associazione Andos)

Con il contributo di:



PROGRAMMA