

C'è un pregiudizio che fa più male della malattia stessa: quello che trasforma una persona in una diagnosi, che riduce una storia di vita a un'etichetta, che spinge chi soffre a nascondersi invece di chiedere aiuto. Combatterlo non è solo compito dei medici. È compito di tutti noi. Per questo, dal 1 all'8 ottobre, il **DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE DIPENDENZE (DSMDP)** dell'ASL TO5, i comuni del suo territorio, le realtà associative e cooperative si uniscono in una settimana di eventi aperti alla cittadinanza in preparazione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale**: incontri, laboratori creativi, spettacoli, tornei sportivi, proiezioni cinematografiche e presentazioni di libri. Momenti diversi, accomunati da un'unica convinzione: che **la salute mentale riguarda ognuno di noi**, e che una comunità davvero accogliente si costruisce giorno per giorno, un gesto alla volta. Non occorre essere esperti per partecipare. Serve solo la voglia di esserci. Perché i limiti **"esistono solo nell'anima di chi è a corto di sogni"**. E di sogni da condividere ne abbiamo tanti.

Fabrizio Starace Direttore dipartimento di Salute mentale e delle Dipendenze ASL TO5



OLTRE IL PREGIUDIZIO LA SALUTE MENTALE È DI TUTTI

VERSO LA GIORNATA
MONDIALE DELLA
SALUTE MENTALE



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Carmagnola, Chieri, Moncalieri e Nichelino

GIOVEDÌ 1 OTTOBRE

dalle 15:00 alle 19:00

prologo

IDENTITÀ E METODO DELLA PSICHIATRIA MODERNA

Tra radici culturali, evidenze cliniche e responsabilità sociale

Biblioteca di Moncalieri, via Cavour 31

VENERDÌ 2 OTTOBRE

dalle 18:00

PAROLE CHE CURANO

Libri, Musica, Teatro e Convivenza

per iniziare insieme

Sala Leo Chiosso di Chieri, via della Conceria 2

SABATO 3 OTTOBRE

dalle 15:30

PARTYLUCIDO

World caffè tematici presso i locali della biblioteca

dalle 17.30

Aperitivo Analcolico, Attività Laboratoriali

Stand Informativi e Intrattenimento Musicale presso il porticato antistante la biblioteca.

Area Biblioteca Civica "Nicolò e Paola Francone" di Chieri, via V. Emanuele II 1

DOMENICA 4 OTTOBRE

dalle 9:00

SALUTE AL CENTRO

Informarsi per scegliere: tabagismo, alcol e guida, disturbi alimentari

Vinovo, Via S. Bartolomeo 34

LUNEDÌ 5 OTTOBRE

dalle 10:00

AUTISMO, CONOSCERE PER COMPRENDERE

Dialogo aperto seguirà film a tema

dalle 15:00

Laboratorio creativo e MusicoterapiaPop

Biblioteca di Nichelino, via Filippo Turati 8

MARTEDÌ 6 OTTOBRE

dalle 15:00

GIOCARE DALLA STESSA PARTE

Lo spot abbatte lo stigma. Torneo di beach volley tra squadre di cittadini, autorità, forze dell'ordine

Centro Diurno di Chieri, Strada Fontaneto 28

MERCOLEDÌ 7 OTTOBRE

dalle 17:30

SOTTO GLI STESSI BASTIONI

Dialogo aperto sulla salute mentale

Cortile del Comune di Carmagnola

(in caso di maltempo l'evento si terrà in P.zza Antichi Bastioni)

GIOVEDÌ 8 OTTOBRE

dalle 9:00

SQUADRA ALLARGATA

Quando il campo diventa comunità

Palablù Moncalieri, Piazza Brennero 3B