

CAMMINARE È SALUTE

CORSO FACILITATORI DI GRUPPI DI CAMMINO PER LA COMUNITÀ

III EDIZIONE



A CHI È RIVOLTO ?



Tutte le persone interessate ad avviare un gruppo di cammino nei setting scolastici, di comunità e aziendali

QUANDO ?



Lunedì
28 Settembre 2026
Ore
8:30 - 12:30

DOVE ?



**PARCO
CASCINA VIGNA**
Via San Francesco di
Sales 188, Carmagnola

COME ISCRIVERSI ?



Inviare una e-mail con la richiesta di iscrizione a:
Comunitaattive@aslto5.piemonte.it

COS'È UN GRUPPO DI CAMMINO

Per Gruppo di cammino si intende: un momento di attività fisica organizzata, in cui un gruppo di persone si ritrova, settimanalmente, con continuità, ad un orario concordato, per camminare per almeno 30 minuti, con velocità proporzionale alle caratteristiche dei partecipanti, lungo un percorso prestabilito, urbano o extraurbano, sotto la guida di un facilitatore appositamente formato.

OBIETTIVO DEL CORSO



Il corso si pone l'obiettivo di fornire ai partecipanti gli strumenti per avviare, condurre e monitorare un gruppo di cammino

MAGGIORI INFO

