



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

S.C. SERVIZIO DIPENDENZE
Direttrice Dr.ssa Anna Romano
via De Maria 8/G - 10023 CHIERI (TO)
Telefono 0119429 4624
Mail: direzione.dipendenze@aslto5.piemonte.it
PEC: protocollo@cert.aslto5.piemonte.it

Sede Legale – Piazza Silvio Pellico nr. 1 – 10023 Chieri (To) – tel. 011 94291 – C.F. e P.I. 06827170017

ALLEGATO 1

**AVVISO PUBBLICO FINALIZZATO ALL'INDIVIDUAZIONE DI SOGGETTI DEL TERZO SETTORE INTERESSATI ALLA CO-
PROGETTAZIONE E CO-GESTIONE (ai sensi dell'art. 55 D.Lgs. 117/2017 e del D.M. 72/2021)
DI TRATTAMENTI SPECIALISTICI INTEGRATIVI DI ARTETERAPIA, MUSICOTERAPIA, LABORATORIO TEATRALE E
ACCOMPAGNAMENTI DEDICATI
Durata complessiva: 36 mesi dalla sottoscrizione della convenzione
(AREA G dell'elenco ETS qualificati anno 2026)**

Descrizione Interventi

INTERVENTO 1 - TRATTAMENTI SPECIALISTICI E INTEGRATIVI - MUSICOTERAPIA

Al fine di ottimizzare l'efficienza e l'efficacia dei Trattamenti erogati dalla S.C. Servizio Dipendenze, prioritariamente nell'ambito dei LEA, (così come previsto dal DPCM del 12/01/2017, ed in particolare ai punti e, l, m, k e n), ed in linea con la Letteratura Scientifica più aggiornata, si ritiene utile affiancare ai Trattamenti ordinari usual-care già in atto, ulteriori possibilità di Trattamenti di tipo Specialistico sia individuali che di gruppo, che siano sinergici e moltiplicatori di outcome positivi, in stretta integrazione con il Progetto Terapeutico Individuale (PTI) dei pazienti.

La dipendenza patologica è una malattia multifattoriale che per il suo trattamento clinico necessita di un approccio multidisciplinare, spesso caratterizzato da un intervento farmacologico associato a un approccio psicosociale e/o psicoterapeutico basato sulle evidenze. Nei Servizi che si occupano di Salute Mentale e Dipendenze un approccio che sfrutti strumenti di espressione non verbali è complementare alle tradizionali terapie praticate negli stessi e deve essere strettamente integrato, per aumentare l'efficacia del Trattamento.

Le specifiche caratteristiche del singolo e della sua dipendenza sono intrinsecamente connesse con la scelta dell'intervento terapeutico più appropriato per quel soggetto necessitando quindi, preliminarmente, di un'analisi funzionale in grado di individuare i meccanismi di funzionamento dei comportamenti di dipendenza in relazione alle diverse forme di apprendimento che sono alla base dello sviluppo e del mantenimento della condizione di *addiction*; la conoscenza e la padronanza che la singola persona ha delle life skills; la valutazione del profilo motivazionale del singolo in riferimento agli obiettivi del trattamento.

Denominazione del progetto	Trattamenti terapeutici e/o psicoterapeutici di gruppo — MUSICOTERAPIA
Descrizione dell'azione	Progetto sull'utilizzo terapeutico e/o psicoterapeutico di attività e metodologie artistico-espressive non verbali (anche di studio e ricerca) che dalle Artiterapie derivano in buona parte modelli, obiettivi e metodologie di intervento. In particolare: Attività Sonoro Musicale e Musicoterapia di Gruppo, (trattamento espressivo e non verbale), che richiede una progettazione su interventi di musicoterapia rivolti a soggetti con dipendenza patologica (anche in doppia diagnosi) in integrazione con Enti Ausiliari del Territorio e la S.C. Psichiatria del Dipartimento. L'attività di Gruppo rivolta ai pazienti della S.C. Servizio Dipendenze, si struttura su un ciclo annuale o due cicli semestrali. Le modalità e la tipologia dell'intervento musicoterapeutico devono essere tali da favorire la sua integrazione all'interno del progetto terapeutico individuale. Gli obiettivi generali, comuni alle diverse forme musicoterapeutiche, si concentrano complessivamente sullo sviluppo di competenze espressive-comunicative-relazionali, sulla capacità di ascolto, sulla regolazione emotiva, sulla regolazione intra-interpsichica. In casi particolari l'attività può essere svolta anche a livello individuale.
Obiettivi dell'azione	Gli obiettivi dell'attività di Gruppo possono essere così schematizzati: - Migliorare la conoscenza di sé e la modulazione degli stati affettivi, attraverso la presa di contatto, il riconoscimento, l'espressione e

	l'elaborazione dei vissuti personali - Migliorare le capacità di relazione con gli altri e l'ambiente esterno, attraverso lo sviluppo di capacità di ascolto, empatia, dialogo nelle interazioni sociali e nel rapporto col contesto - Ampliare le competenze (cognitivo-comportamentali) personali relative alle funzioni che riguardano attenzione, concentrazione, memoria, coordinazione, creatività, individuazione e soluzione dei problemi - Sostenere il processo di individuazione personale e di sviluppo del Sé favorendo l'individuazione delle peculiarità/risorse personali attraverso attività espressivo-creative - Favorire un contenimento dell'ansia e/o una scarica delle tensioni Obiettivi specifici verranno definiti con gli operatori invianti in relazione al progetto terapeutico individuale dei pazienti. In sintesi il progetto deve prevedere: Attività Sonoro Musicale e Musicoterapia di Gruppo con progettazione di interventi di musicoterapia rivolti a soggetti con dipendenza patologica presso il Servizio Dipendenze in integrazione con Enti Ausiliari del Territorio. L'attività di Gruppo rivolta ai pazienti della S.C. Servizio Dipendenze, si struttura su un ciclo annuale e necessita, per la coprogettazione e per conduzione, specifica esperienza/competenza con pazienti con DUS (Disturbi da Uso di Sostanze o Comportamenti) e Sensibilizzazione/formazione specifica all'Attività Sonoro Musicale e Musicoterapia nel settore delle Dipendenze Patologiche. Il progetto deve prevedere attività di Supervisione ad hoc. Un ulteriore incremento progettuale può riguardare: • progettazione di specifici incontri/gruppi rivolti ad un target giovanile, anche in ambito di sensibilizzazione/preventivo e/o di attivazione di skills, all'interno di progetti della SC Serd • programmazione di attività di formazione per gli operatori Serd • attività di coordinamento organizzativo e di pianificazione, anche in integrazione con le altre attività espressive della S.C. (Arteterapia-Laboratorio Teatrale) • attività di valutazione e comunicazione esiti del progetto • eventi di sensibilizzazione e formazione dedicati agli stakeholder
Budget complessivo per annualità	Eur 23.000 oneri inclusi

INTERVENTO 2 - TRATTAMENTI SPECIALISTICI E INTEGRATIVI - ARTERAPIA E LABORATORIO TEATRALE

Al fine di ottimizzare l'efficienza e l'efficacia dei Trattamenti erogati dalla S.C. Servizio Dipendenze, prioritariamente nell'ambito dei LEA, (così come previsto dal DPCM del 12/01/2017, ed in particolare ai punti e, l, m, k e n), ed in linea con la Letteratura Scientifica più aggiornata, si ritiene utile affiancare ai Trattamenti ordinari usual-care già in atto, ulteriori possibilità di Trattamenti di tipo Specialistico sia individuali che di gruppo, che siano sinergici e moltiplicatori di outcome positivi, in stretta integrazione con il Progetto Terapeutico Individuale (PTI) dei pazienti.

La dipendenza patologica è una malattia multifattoriale che per il suo trattamento clinico necessita di un approccio multidisciplinare, spesso caratterizzato da un intervento farmacologico associato a un approccio psicosociale e/o psicoterapeutico basato sulle evidenze. Nei Servizi che si occupano di Salute Mentale e Dipendenze un approccio che sfrutti strumenti di espressione non verbali è complementare alle tradizionali terapie praticate negli stessi e deve essere strettamente integrato, per aumentare l'efficacia del Trattamento.

Le specifiche caratteristiche del singolo e della sua dipendenza sono intrinsecamente connesse con la scelta dell'intervento terapeutico più appropriato per quel soggetto necessitando quindi, preliminarmente, di un'analisi funzionale in grado di individuare i meccanismi di funzionamento dei comportamenti di dipendenza in relazione alle diverse forme di apprendimento che sono alla base dello sviluppo e del mantenimento della condizione di *addiction*; la conoscenza e la padronanza che la singola persona ha delle life skills; la valutazione del profilo motivazionale del singolo in riferimento agli obiettivi del trattamento.

Denominazione del progetto	Trattamenti terapeutici o psicoterapeutici di gruppo o individuali – ARTETERAPIA E LABORATORIO TEATRALE
Descrizione dell'azione	Progetti sull'utilizzo terapeutico e/o psicoterapeutico di attività e metodologie artistico-espressive non verbali (anche di studio e ricerca) che dalle Artiterapie derivano in buona parte modelli, obiettivi e metodologie di intervento.
Obiettivi dell'azione	Gli obiettivi dell'attività di Gruppo possono essere così schematizzati: - Migliorare la conoscenza di sé e la modulazione degli stati affettivi, attraverso la presa di contatto, il riconoscimento, l'espressione e l'elaborazione dei vissuti personali - Migliorare le capacità di relazione con gli altri e l'ambiente esterno, attraverso lo sviluppo di capacità di ascolto, empatia, dialogo nelle interazioni sociali e nel rapporto col contesto - Ampliare le competenze (cognitivo-comportamentali) personali relative alle funzioni che riguardano attenzione, concentrazione, memoria, coordinazione, creatività, individuazione e soluzione dei problemi - Sostenere il processo di individuazione personale e di sviluppo del Sé favorendo l'individuazione delle peculiarità/risorse personali attraverso attività espressivo-creative - Favorire un contenimento dell'ansia e/o una scarica delle tensioni Obiettivi specifici verranno definiti con gli operatori invianti in relazione al progetto terapeutico individuale dei pazienti. ARTETERAPIA

Attività di Gruppo strutturato di arte terapia, trattamento espressivo e non verbale, nel quale esprimere il proprio potenziale creativo, rivolta ai pazienti della S.C. Servizio Dipendenze, strutturata su due cicli annuali di Laboratorio di Arteterapia in accompagnamento ed integrazione al trattamento in corso al Ser.D, in particolare per pazienti in fase di emancipazione dal problema o in corso di trattamento avanzato o di reinserimento sociale e lavorativo. La stessa attività potrà essere sperimentalmente proposta a pazienti in Doppia Diagnosi.

L'obiettivo che sottende tutti gli obiettivi sotto elencati è la creazione di uno spazio sufficientemente sicuro, in termini di contenimento (holding), cui le persone si sentano protette e non giudicate ed inoltre mira a:

- facilitare la libera espressione come essenza stessa dell'unicità e potenzialità di ogni individuo
- mobilitare le risorse creative, il benessere relazionale e allentare le tensioni
- facilitare il contatto con una parte del sé positiva
- rafforzare l'identità personale e la valorizzazione del sé
- arricchire la conoscenza del sé
- permettere l'espressione di vissuti anche dolorosi nel rispetto della privacy

L'attività di Gruppo rivolta ai pazienti della S.C. Servizio Dipendenze, si struttura su due cicli annuali e richiede per la conduzione specifica esperienza/competenza con pazienti con DUS (Disturbi da Uso di Sostanze o Comportamenti) in setting territoriali e formazione specifica in Arteterapia

LABORATORIO TEATRALE

Attività di Gruppo rivolta ai pazienti della S.C. Servizio Dipendenze, strutturata su due cicli annuali di Laboratorio di Teatro come servizio di accompagnamento e integrazione al trattamento in corso al Ser.D, in particolare dei pazienti dipendenti in fase di emancipazione dal problema o in corso di trattamento avanzato o di reinserimento sociale e lavorativo. Il percorso teatrale viene utilizzato come intervento terapeutico mirato alla risocializzazione di persone che presentano problemi di dipendenza patologica, nel tentativo di favorire la costruzione di nuove relazioni slegate dalle loro esperienze passate caratterizzate spesso da solitudine, noia e anedonia e con gli obiettivi di:

- Favorire l'acquisizione di una migliore competenza relazionale interpersonale
- Suggestire nuovi strumenti per condividere in gruppo le singole esperienze
- Incoraggiare l'espressione e l'interiorizzazione emotiva di esperienze ludiche
- Ottenere una migliore comprensione delle proprie risorse relazionali e creative

L'attività di Gruppo rivolta ai pazienti della S.C. Servizio Dipendenze, si struttura su due cicli annuali e richiede per la conduzione specifica esperienza/competenza con pazienti con DUS (Disturbi da Uso di Sostanze o

	Comportamenti) in setting territoriali e sensibilizzazione/formazione specifica in in Teatro Un ulteriore incremento progettuale può riguardare: • progettazione di specifici incontri/gruppi rivolti ad un target giovanile, anche in ambito di sensibilizzazione/preventivo e/o di attivazione di skills, all'interno di progetti della SC Ser.D • programmazione di attività di Formazione per gli operatori Ser.D • attività di coordinamento organizzativo e di pianificazione, anche in integrazione con le altre attività espressive della S.C. (Musicoterapia) • attività di valutazione e comunicazione esiti del progetto • eventi di sensibilizzazione e formazione dedicati agli stakeholder
Budget complessivo per annualità	Eur 19.000 oneri inclusi

INTERVENTO 3 - ACCOMPAGNAMENTO INTEGRATO AI SERVIZI DI ARTETERAPIA, MUSICOTERAPIA E LABORATORIO TEATRALE

Al fine di ottimizzare l'efficienza e l'efficacia dei Trattamenti erogati dalla S.C. Servizio Dipendenze, prioritariamente nell'ambito dei LEA, (così come previsto dal DPCM del 12/01/2017, ed in particolare ai punti e, l, m, k e n), ed in linea con la Letteratura Scientifica più aggiornata, si ritiene utile affiancare alle artiterapie un intervento integrato di accompagnamento e sostegno.

Denominazione dell'intervento	Accompagnamento integrato ai servizi di arteterapia, musicoterapia e laboratorio teatrale
Descrizione dell'azione	Dispositivo integrato del percorso terapeutico e riabilitativo, funzionale a garantire l'accesso continuativo alle attività espressive e al mantenimento dell'aderenza ai programmi trattamentali. L'intervento di accompagnamento si inserisce nel filone degli interventi di Riduzione del Danno e Limitazione dei Rischi e tiene conto del criterio di equità nell'accesso ai servizi.
Obiettivi dell'azione	Il momento dell'accompagnamento costituisce parte integrante del progetto terapeutico individuale, contribuendo a: • rafforzare la continuità terapeutica e la regolarità della frequenza ai laboratori • favorire l'alleanza terapeutica e il mantenimento del contatto con i servizi • sostenere l'autonomia progressiva e la riattivazione sociale dell'utente • intercettare precocemente situazioni di criticità o rischio di drop-out
Budget complessivo per annualità	Eur 25.000 oneri inclusi