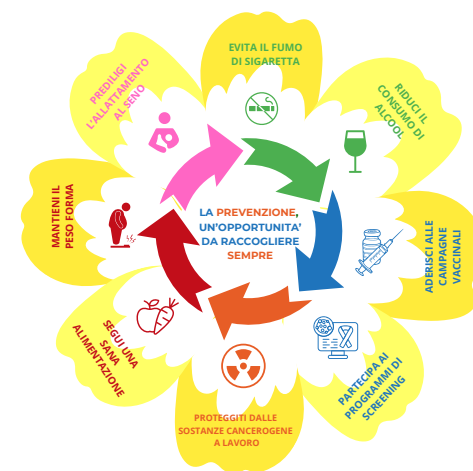


# PRENDERSI CURA DI SE' come curarsi oltre la cura...



## STILI DI VITA E CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO:



- La prevenzione oncologica
- Il codice europeo contro il cancro
- Il ruolo del fumo e dell'alcool
- Il ruolo dell'attività fisica
- La sana alimentazione e la spesa consapevole
- Il Benessere Emotivo



**17:00 - 19:30**

### LA BACHECA DELLE ASSOCIAZIONI:

presentazione dei corsi delle opportunità delle associazioni

25/03/2026	Carmagnola - Unitre via Spanzotti n. 25
27/05/2026	Nichelino- Ranch delle Donne via Torricelli n. 136
30/09/2026	Chieri - salone cittadella volontariato via Giovanni XXIII n. 8
11/11/2026	Moncalieri - Casa Vitrotti viale della stazione n.5

ANDOS: [andoscarmagnola@gmail.com](mailto:andoscarmagnola@gmail.com) - Tel. 328.66 43 225

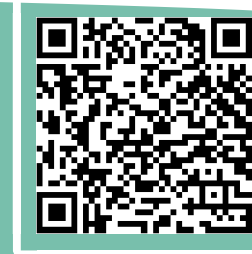
ACTO PIEMONTE: [actopiemonte@gmail.com](mailto:actopiemonte@gmail.com) - Tel. 333.338321 solo whatsapp

V.I.T.A.: [associazionevitachieri@gmail.com](mailto:associazionevitachieri@gmail.com) - Tel. 3299725792

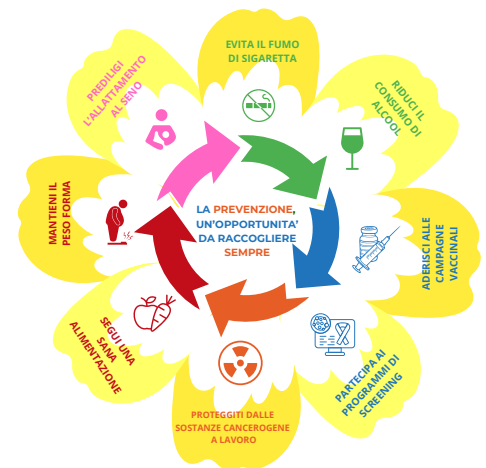
Donnatea: [donnateaps@gmail.com](mailto:donnateaps@gmail.com) Tel. 3517149353

ASLTO5: [prevenzioneterziaria@aslto5.piemonte.it](mailto:prevenzioneterziaria@aslto5.piemonte.it) - Tel. 011.9698257

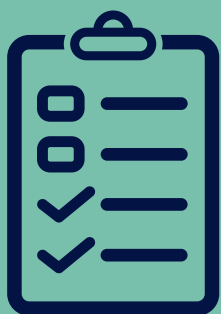
PER PRENOTARE  
SCANSIONA QUI



# PRENDERSI CURA DI SE' come curarsi oltre la cura...



## STILI DI VITA E CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO:



- La prevenzione oncologica
- Il codice europeo contro il cancro
- Il ruolo del fumo e dell'alcool
- Il ruolo dell'attività fisica
- La sana alimentazione e la spesa consapevole
- Il Benessere Emotivo



**17:00 - 19:00**

### LA BACHECA DELLE ASSOCIAZIONI:

presentazione dei corsi delle opportunità delle associazioni

09/04/2025	Carmagnola - Unitre via Spanzotti n. 25
04/06/2025	Nichelino- Ranch delle Donne via Torricelli n. 136
15/10/2025	Chieri - salone cittadella volontariato via Giovanni XXIII n. 8
12/11/2025	Moncalieri - Casa Vitrotti viale della stazione n.5

ANDOS: [andoscarmagnola@gmail.com](mailto:andoscarmagnola@gmail.com) - Tel. 328.66 43 225

ACTO PIEMONTE: [actopiemonte@gmail.com](mailto:actopiemonte@gmail.com) - Tel. 333.338321 solo whatsapp

V.I.T.A.: [associazionevitachieri@gmail.com](mailto:associazionevitachieri@gmail.com) - Tel. 3299725792

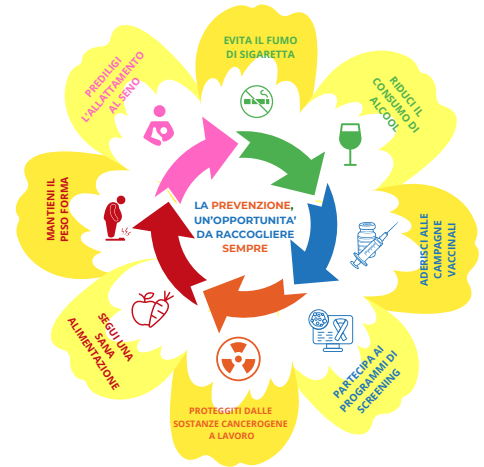
Donnatea: [donnateaps@gmail.com](mailto:donnateaps@gmail.com) Tel. 3517149353

ASLTO5: [prevenzioneterziaria@aslto5.piemonte.it](mailto:prevenzioneterziaria@aslto5.piemonte.it) - Tel. 011.9698257

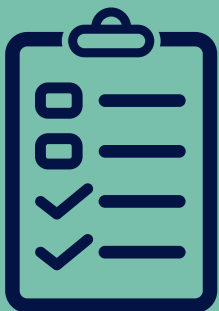
PER PRENOTARE  
SCANSIONA QUI



# PRENDERSI CURA DI SE' come curarsi oltre la cura...



## STILI DI VITA E CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO:



- La prevenzione oncologica
- Il codice europeo contro il cancro
- Il ruolo del fumo e dell'alcool
- Il ruolo dell'attività fisica
- La sana alimentazione e spesa la consapevole
- Il Benessere Emotivo



**17:00 - 19:00**

### LA BACHECA DELLE ASSOCIAZIONI:

presentazione dei corsi delle opportunità delle associazioni

09/04/2025	Carmagnola - Unitre via Spanzotti n. 25
04/06/2025	Nichelino- Ranch delle Donne via Torricelli n. 136
15/10/2025	Chieri - salone cittadella volontariato via Giovanni XXIII n. 8
12/11/2025	Moncalieri - Casa Vitrotti viale della stazione n.5

ANDOS: [andoscarmagnola@gmail.com](mailto:andoscarmagnola@gmail.com) - Tel. 328.66 43 225

ACTO PIEMONTE: [actopiemonte@gmail.com](mailto:actopiemonte@gmail.com) - Tel. 333.338321 solo whatsapp

V.I.T.A.: [associazionevitachieri@gmail.com](mailto:associazionevitachieri@gmail.com) - Tel. 3299725792

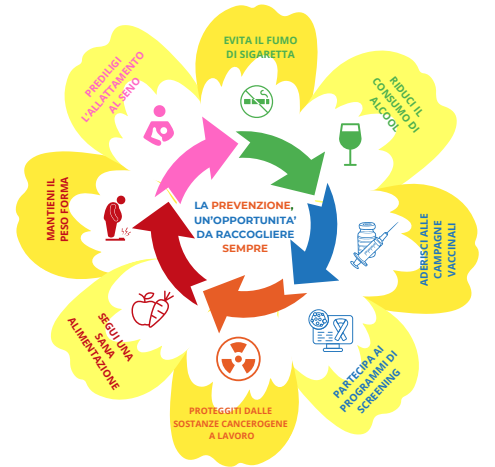
Donnatea: [donnateaps@gmail.com](mailto:donnateaps@gmail.com) Tel. 3517149353

ASLTO5: [prevenzioneterziaria@aslto5.piemonte.it](mailto:prevenzioneterziaria@aslto5.piemonte.it) - Tel. 011.9698257

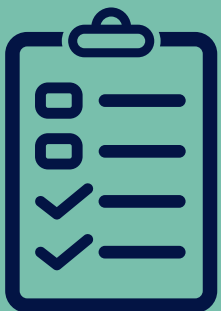
PER PRENOTARE SCANSIONA QUI



# PRENDERSI CURA DI SE' come curarsi oltre la cura...



## STILI DI VITA E CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO:



- La prevenzione oncologica
- Il codice europeo contro il cancro
- Il ruolo del fumo e dell'alcool
- Il ruolo dell'attività fisica
- La sana alimentazione e la spesa consapevole
- Il Benessere Emotivo



**17:00 - 19:00**

### LA BACHECA DELLE ASSOCIAZIONI:

presentazione dei corsi delle opportunità delle associazioni

09/04/2025	Carmagnola - Unitre via Spanzotti n. 25
04/06/2025	Nichelino- Ranch delle Donne via Torricelli n.136
15/10/2025	Chieri - salone cittadella volontariato via Giovanni XXIII n. 8
12/11/2025	Moncalieri - Casa Vitrotti viale della stazione n. 5

ANDOS: [andoscarmagnola@gmail.com](mailto:andoscarmagnola@gmail.com) - Tel. 328.66 43 225

ACTO PIEMONTE: [actopiemonte@gmail.com](mailto:actopiemonte@gmail.com) - Tel. 333.338321 solo whatsapp

V.I.T.A.: [associazionevitachieri@gmail.com](mailto:associazionevitachieri@gmail.com) - Tel. 3299725792

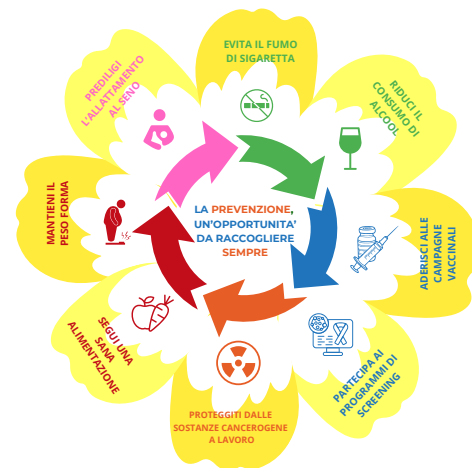
Donnatea: [donnateaps@gmail.com](mailto:donnateaps@gmail.com) Tel. 3517149353

ASLTO5: [prevenzioneterziaria@aslto5.piemonte.it](mailto:prevenzioneterziaria@aslto5.piemonte.it) - Tel. 011.9698257

PER PRENOTARE SCANSIONA QUI



# PRENDERSI CURA DI SE' come curarsi oltre la cura...



## STILI DI VITA E CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO:



- La prevenzione oncologica
- Il codice europeo contro il cancro
- Il ruolo del fumo e dell'alcool
- Il ruolo dell'attività fisica
- La sana alimentazione e la spesa consapevole
- Il Benessere Emotivo



**17:00 - 19:00**

### LA BACHECA DELLE ASSOCIAZIONI:

presentazione dei corsi delle opportunità delle associazioni

09/04/2025	Carmagnola - Unitre via Spanzotti n. 25
04/06/2025	Nichelino- Ranch delle Donne via Torricelli n.136
15/10/2025	Chieri - salone cittadella volontariato via Giovanni XXIII n. 8
12/11/2025	Moncalieri - Casa Vitrotti viale della stazione n. 5

ANDOS: [andoscarmagnola@gmail.com](mailto:andoscarmagnola@gmail.com) - Tel. 328.66 43 225

ACTO PIEMONTE: [actopiemonte@gmail.com](mailto:actopiemonte@gmail.com) - Tel. 333.338321 solo whatsapp

V.I.T.A.: [associazionevitachieri@gmail.com](mailto:associazionevitachieri@gmail.com) - Tel. 3299725792

Donnatea: [donnateaps@gmail.com](mailto:donnateaps@gmail.com) Tel. 3517149353

ASLTO5: [prevenzioneterziaria@aslto5.piemonte.it](mailto:prevenzioneterziaria@aslto5.piemonte.it) - Tel. 011.9698257

PER PRENOTARE SCANSIONA QUI

