

PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO WORK HEALTH PROMOTION (WHP)

SPOSTAMENTI CASA-LAVORO: FACCIAMO CI BENE

BUONI MOTIVI

PER MUOVERSI IN BICICLETTA NEL TRAGITTO CASA-LAVORO

EVVIVA IL MOVIMENTO! LA BICI FA BENE

facciamo attività fisica, riduciamo la
sedentarietà e restiamo in salute

+ PRATICA + CONVENIENTE + DIVERTENTE

più rapidi, meno code, zero stress

L'AMBIENTE CI RINGRAZIA meno smog per tutti

LINK UTILI

PER CHI SI MUOVE IN BICICLETTA

**Piemonta
in
bici**
UNA BUONA
REGIONE
PER PEDALARE



Una buona "Regione" per
pedalare

**MaaS
Piemonte**
Per muoversi al MaaSsimo
della convenienza
**Muoversi
in Piemonte**



Muoversi in Piemonte
calcola e visualizza percorsi in
tutta la Regione Piemonte

mato
muoversi a Torino



Muoversi a Torino (M.A.TO)
calcola e visualizza percorsi
nella città di Torino e provincia

**Piemonta
in
bici**
UNA BUONA
REGIONE
PER PEDALARE



Piste ciclabili in Piemonte
principali ciclovie della
Regione illustrate

CONSIGLI / SICUREZZA

PER UN UTILIZZO IN SICUREZZA DELLA BICICLETTA

- Percorri piste ciclabili dedicate
- Indossa il caschetto di protezione
- Mani sempre sul MANUBRIO
- Campanello, luci, freni,
catadiottri SEMPRE EFFICIENTI

INDOSSA
IL CASCO



SCOPRI DI PIU'
sulla rete WHP

