

LOJA E FATIT ËSHTË NJË PROBLEM NËSEAI QË LUAN :

- mendon shpesh për lojën e fatit gjatë ditës
- gënjën për perfshirjen e vet në lojën e fatit dhe demton marrëdhëniet
- shpenzon gjithnjë e më shumë kohë dhe para në lojë
- humbet shuma të konsiderueshme parash dhe kërkon ndihmë nga persona të afërt për t'u rikuperuar
- kthehet të luajë për të rifituar paratë e humbura
- tregon nervozizëm dhe shqetësim kur nuk mund të luajë

**VERIFIKO MARRDHËNIEN TENDE
ME LOJËN EFATIT, PROVO TESTIN TONË
DHE MBRO VETEN.**

<< ZBULO REZULTATIN TEND

**Pse disa njerëz vazhdojnë të luajnë,
megjithëse kanë pasojë negative?**

- Sepse janë të ndikuar nga një fitore e madhe, e tyre apo e të tjerëve
- Sepse shpresojnë të ndikojnë realitetin me "fuqinë e vullnetit të tyre"
- Sepse besojnë se kanë metoda të sigurta matematikore për të fituar (i ashtuquajtur "mendim magjik")
- Sepse mashtrojnë veten se do të rikuperojnë paratë e humbura duke vazhduar të luajnë, por në fakt grumbullojnë humbje të tjera
- Sepse loja, në fillim, vepron mbi emocionet e kenaqësisë dhe shpërblimit

Luaj me parashikim perpara se te bëhet problem

Në Piemonte, gendrat dhe
profesionistët e specializuar mund të
ndihmojnë falas,
duke garantuar plotësisht
konfidencialitetin dhe, me kërkesë,
anonimatin.

giej shërbimin me afër teje



numi jeshil



NGA TELEFONI FIKS
800 333 444

NGA CELULARI
011/5666888



#noneunbelgioco

MENDO PERPARA

NIE TEST PER TE REFLEKTUAR,
NIE SUPT AFER TEIE



**PERDERE TUTTO
NON È UN BEL GIOCO**

www.noneunbelgioco.it

TEST VLERËSIMI

Mendoni për 12 MUAJT e fundit dhe shënoni vetëm një përgjigje për secilën pyetje më poshtë.

KURRË NDONJËHERË SHPESH GJITHMONË

0 1 2 3

A keni luajtur me më shumë parasesa kishit mundësi të humbisnit?

0 1 2 3

A keni ndjerë nevojën të luani shuma gjithnjë e më të mëdha për të ndjerë të njëjtin nivel eksitimi (euforie)?

0 1 2 3

Pasi keni luajtur dhe humbur, a jeni rikthyer për të fituar paratë e humbura?

0 1 2 3

A keni marrë ndonjëherë para borxh ose keni shitur ndonjë gjë për ti dedikuar ato lojës?

0 1 2 3

A keni menduar ndonjëherë se keni probleme me lojën (e fatit)?

0 1 2 3

A ju ka shkaktuar loja probleme shëndetësore të çdo lloji, si stres dhe ankth?

0 1 2 3

A ka pasur persona që ju kanë kritikuar sepse luani, apo ju kanë thënë se keni probleme me lojën, dhe a e keni mohuar këtë fakt?

0 1 2 3

A ka shkaktuar loja probleme financiare për ju ose familjen tuaj?

0 1 2 3

A jeni ndjerë ndonjëherë në faj për mënyrën si luani ose për dëmet që shkakton loja?

shenjë:

KURRË = 0pt

NDONJËHERË = 1pt

SHPESH = 2pt

GJITHMONË = 3pt



ju zbuloni:

0 pt = ASNJË RREZIK

1-2 pt = RREZIK MINIMAL

3-7 pt = RREZIK I MODERUAR

8+ pt = LOJË PROBLEMATIKE