



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

DIREZIONE

via San Domenico 21 - 10023 CHIARI (TO)

tel. 01194294656 Fax 0110469227

e-mail: prevenzione@aslto5.piemonte.it

pec: protocollo@cert.aslto5.piemonte.it

Sede Legale – Piazza Silvio Pellico, 1 – 10023 Chieri (To) – tel. 011 94291 – C.F. e P.I. 06827170017

AVVISO PUBBLICO Manifestazione d'interesse rivolta alle organizzazioni/enti del terzo settore con sede nel territorio dell'ASL TO5 che agiscono nell'ambito della Promozione dell'Attività Fisica nella popolazione anziana e fragile, mediante l'Attività Fisica Adattata (A.F.A.)

SI RENDE NOTO CHE

L'ASL TO5 desidera conoscere le varie realtà che nel territorio dell'ASL TO5 agiscono nell'ambito della Promozione dell'Attività Fisica nella popolazione anziana e fragile, mediante l'Attività Fisica Adattata (A.F.A.).

PREMESSA

L'Attività Fisica Adattata (AFA) è un programma di esercizi fisici strutturati, non sanitari, progettati per migliorare la qualità della vita delle persone con patologie croniche stabilizzate o disabilità fisiche. Questi programmi sono calibrati in base alle condizioni funzionali individuali e si svolgono in gruppo, sotto la supervisione di soggetti competenti all'erogazione dell'AFA: Laureati in Scienze Motorie con laurea magistrale attinente.

In Piemonte, l'AFA si colloca all'interno delle attività del Piano Regionale della Prevenzione, e nello specifico nel Programma Predefinito 2 (PP2) "Comunità Attive" e Programma Libero 12 Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità (PL12) del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, che promuove stili di vita sani e l'attività fisica come strumento di prevenzione in attuazione della deliberazione del Direttore Generale n. 393 del 09/06/2025 "Approvazione del Piano Locale della Prevenzione anno 2025".

I destinatari dell'AFA sono adulti e anziani con patologie croniche controllate, come malattie cardiovascolari, diabete, osteoporosi, Parkinson, fibromialgia e altre condizioni che limitano la mobilità. L'accesso ai programmi AFA avviene su indicazione del medico di famiglia o dello specialista, e le attività sono svolte in ambienti idonei allo svolgimento di questo tipo di attività fisica.

Attraverso l'AFA, il Piemonte valorizza un approccio multidisciplinare alla prevenzione, promuovendo l'autonomia, la socializzazione e uno stile di vita attivo per le persone con patologie croniche.

Art. 1 - SCOPO DELL'AVVISO

La ASL TO5 intende, con il presente documento, accogliere la manifestazione di interesse da parte dei soggetti che intendano svolgere un lavoro di rete per dare avvio ad una fase sperimentale della durata di 2 anni in ambito non sanitario al fine di contribuire ad una corretta risposta ad esigenze dei cittadini che non richiedono trattamenti in ambiente sanitario ma altresì possono giovare di una attività motoria adattata alle loro condizioni di salute. L'attività di rete sarà funzionale all'implementazione di un eventuale Progetto A.F.A.

L'ASL TO5 intende individuare organizzazioni del Terzo Settore (ETS) con sede operativa nel territorio dell'ASL TO5, che propongano, o che siano interessate ed in grado di proporre interventi di promozione dell'Attività Fisica Adattata (AFA), rivolti alla popolazione anziana e fragile.

Art. 2 - FINALITÀ

L'obiettivo è promuovere l'invecchiamento attivo e il benessere psicofisico attraverso la diffusione di programmi AFA, con richiesta di un contributo economico che sia accessibile da parte dei partecipanti, per consentire la partecipazione anche alle fasce svantaggiate di popolazione, in linea con il Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 e il Programma Predefinito 2 (PP2) "Comunità Attive" e il Programma Libero 12 Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità (PL12).

Art. 3 - SOGGETTI POTENZIALMENTE INTERESSATI

Possono presentare manifestazione di interesse le organizzazioni del Terzo Settore, iscritte al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS), che operano nel campo della promozione dell'attività fisica e della salute, con esperienza documentata in progetti rivolti a persone anziane e/o fragili.

Art. 4 - DOCUMENTAZIONE E ALTRE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA PROCEDURA

Si allega al presente Avviso la seguente documentazione:

- modulo per la manifestazione di interesse.

Il presente Avviso non costituisce atto negoziale né un invito a partecipare a gare, ma unicamente la richiesta di manifestazione di interesse al quale potrà seguire un contatto per la creazione di una rete di servizi.

Pertanto, le manifestazioni di interesse non vincolano né impegnano in alcun modo l'ASL TO5, né le organizzazioni che risponderanno all'invito.

Il Referente per il progetto AFA è il Dottor Valerio Bordino – Referente del Programma Predefinito 2 (PP2) "Comunità Attive" del Piano Locale di Prevenzione dell'ASL TO5.

Art. 5 - MODALITA' E TERMINI PER LA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

I soggetti interessati devono far pervenire all'ASL TO5, apposita manifestazione di interesse redatta secondo il modulo allegato al presente avviso, da trasmettere esclusivamente via PEC all'indirizzo: protocollo@cert.aslto5.piemonte.it, entro **30 giorni dalla pubblicazione della presente**

Nell'oggetto della PEC deve essere riportata la dicitura "**Manifestazione d'interesse rivolto alle organizzazioni/enti del terzo settore con sede nel territorio dell'ASLTO5 che agiscono nell'ambito della Promozione dell'Attività Fisica nella popolazione anziana e fragile, mediante l'Attività Fisica Adattata (A.F.A.)**".

Art. 6 – DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

- Modulo di manifestazione di interesse compilato e firmato.
- Copia dell'atto costitutivo e dello statuto dell'organizzazione.
- Curriculum dell'organizzazione, con evidenza delle esperienze nel settore.
- Elenco dei professionisti coinvolti, con relative qualifiche. I soggetti competenti all'erogazione dell'AFA sono i Laureati in Scienze Motorie con laurea magistrale attinente. Ogni istruttore dichiara di possedere i requisiti sovra esposti per le finalità del progetto AFA.

Art. 7 – VALUTAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI DI INTERESSE

Le manifestazioni di interesse saranno valutate da una commissione interna all'ASL TO5, sulla base dei seguenti criteri:

- Esperienza pregressa in progetti analoghi.
- Capacità organizzativa e gestionale.
- Accessibilità da parte della popolazione target.
- Qualità e coerenza della proposta progettuale.

Art. 8 – INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni, è possibile contattare:

Dott. Valerio Bordino

Email: comunitaattive@aslto5.piemonte.it

Art. 9 – TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I trattamenti di dati personali oggetto del presente avviso saranno svolti, rispettivamente da ciascuna delle Parti interessate, esclusivamente per le finalità indicate nell'avviso e in ottemperanza alla normativa vigente, con particolare riferimento al Regolamento 2016/679/UE (di seguito "Regolamento"), D.lgs. n. 196/2003 (di seguito "Codice Privacy"), D.lgs. n. 101/2018, normativa comunitaria, prescrizioni dell'EDPB e del Garante per la protezione dei dati personali.

Il Titolare rende ai soggetti interessati le informazioni relative al trattamento dei dati che li riguardano previste dagli artt. 13 e 14 del Regolamento. Tali informazioni sono periodicamente aggiornate e reperibili sul sito internet istituzionale nell'apposita sezione privacy.

Qualora l'oggetto della collaborazione comporti un trattamento di dati personali, l'ASL TO5, in qualità di Titolare del trattamento, individua l'operatore economico interessato quale Responsabile del Trattamento ai sensi dell'art. 28 del Regolamento utilizzando un apposito modulo che verrà inviato. L'operatore economico è obbligato a sottoscrivere la designazione a Responsabile del Trattamento ai sensi dell'art. 28 del Regolamento senza oneri o pretese economiche o di qualsivoglia natura aggiuntive.

Il Responsabile garantisce di nominare per iscritto "le persone autorizzate al trattamento" e garantisce che tali "persone autorizzate al trattamento", abbiano ricevuto specifiche e dettagliate istruzioni dirette ad assicurare il pieno rispetto delle disposizioni di legge, ai sensi dell'art. 29 del RGPD.

Le Parti si impegnano, altresì, a mettere reciprocamente a disposizione, qualora necessario, le informazioni utili a dimostrare e verificare il rispetto dei propri obblighi ai sensi della normativa vigente sulla protezione dei dati e a cooperare in caso di richieste provenienti all'una o all'altra Parte dall'Autorità Garante o dall'Autorità Giudiziaria circa il trattamento dei dati oggetto della presente Convenzione.

Art. 10 – PUBBLICAZIONE

Il presente avviso è pubblicato sul sito istituzionale dell'ASL TO5: www.aslto5.piemonte.it e rimarrà disponibile fino alla data di scadenza sopra indicata.

Chieri, 13/06/2025

Il Direttore Generale ASL TO5
- dott. Bruno Osella -
(firmato digitalmente ai sensi di legge)