IL RITORNO A CASA

Comincia l'avventura!

Il miglior consiglio che possiamo darti è segui il/la tu/a bambino/a, ascoltalo/a, impara a conoscerlo/a e lui/lei imparerà a conoscerti e a conoscere gli altri e il mondo.
Gradualmente vi adeguerete l'uno/a all'altra, avrete i vostri ritmi e se a scandire il tempo saranno le poppate al seno, riposati, quando lui/lei riposa.

Utilizza tutti gli aiuti a tua disposizione: sfrutta parenti, amici, etc.
Le nonne sono bravissime a pulire casa, lavare i panni, stirare e cucinare…

Se non hai aiuti, non pensare di fare la Superwoman, certe cose hanno la priorità rispetto ad altre. Meglio fare, soprattutto per i primi tempi, la Supermamma, questo ti ripagherà nei mesi a seguire.

Sappi che non sei sola!

Sono presenti sul territorio servizi che puoi utilizzare:

- AdOC, Assistenza domiciliare Ostetrica in Continuità gestito da un team di ostetriche del Punto Nascita di Moncalieri
- Centri di sostegno all'allattamento (l'elenco di questi centri è inserito all'interno dell'agenda di salute di tuo/a figlio/a che ti verrà consegnata al momento della dimissione dall'ospedale
- Controllo del peso e dell'accrescimento del bambino presso i Consultori Familiari
- Controlli in puerperio presso i Consultori Familiari
- Ambulatorio di Perineologia presso Distretto Sanitario di Nichelino Debouchè
- Ambulatori di Psicologia

I PRIMI DOCUMENTI DEL BAMBINO

ATTESTAZIONE DI NASCITA: L'attestazione di nascita è il documento rilasciato dall'operatore che ha assistito al parto che attesta di aver assistito a quella nascita indicando il cognome e nome della madre, il sesso del neonato, l'ora e il luogo di nascita. L'attestazione di nascita è indispensabile alla Dichiarazione di nascita con cui il nuovo nato viene iscritto nel registro comunale dello stato civile.

DICHIARAZIONE DI NASCITA: La Dichiarazione di nascita deve essere fatta obbligatoriamente entro 10 giorni dalla nascita.
Essa informa lo Stato Italiano della presenza di un nuovo cittadino.
Per facilitare le procedure la Dichiarazione di nascita può essere fatta presso:

- entro 3 giorni presso la Direzione Sanitaria dell'Ospedale in cui è nato il bambino
- entro 10 giorni presso l'Anagrafe del Comune di Nascita o del Comune di residenza.

RICONOSCIMENTO: E' la dichiarazione che uno o entrambi i genitori fanno davanti all'autorità civile per confermare che il nuovo nato è figlio loro.

Può avvenire:
- contemporaneamente alla dichiarazione di nascita
- in corso di gravidanza (pre-riconoscimento)

Coppia sposata: è sufficiente la presenza di un genitore munito di un documento di identità valido di entrambi i genitori
Coppia di fatto: è necessaria la presenza di entrambi i genitori muniti di documento di identità valido. Nel caso sia stato fatto il pre-riconoscimento il bambino potrà essere denunciato da un solo genitore presentando i documenti del pre-riconoscimento
Madre sola: è necessaria la presenza della madre con documento di identità valido. Anche la madre sola può avvalersi del diritto di pre-riconoscimento

Minorenni (14-16 anni): la legge introduce la possibilità per il genitore infrasedicenne che abbia compiuto i 14 anni d'età, di attivarsi chiedendo al Giudice Ordinario, con una propria iniziativa, l'autorizzazione a riconoscere il figlio anche prima dei 16 anni previsti dalla legge (art. 250 C.C. modificata all'art. 1 L.10/12/2012 n.219)