

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA



Nel corso della gravidanza, molte mamme sentono il bisogno di informarsi maggiormente sul parto, sull'allattamento e su altri temi legati alla nascita.

Non esiste un modo ideale per partorire, uguale per tutte le donne, non lo si può insegnare, ognuna deve trovare dentro di sé il modo più giusto,

Il fine degli incontri di accompagnamento alla nascita è di cercare e sperimentare insieme alle ostetriche gli strumenti che favoriscano l'emergere delle capacità che ogni donna ha di percepire il proprio corpo e di comprenderne i cambiamenti.

Gli incontri di accompagnamento alla nascita permettono ai genitori in attesa di:

- condividere emozioni ed esperienze, sentirsi coinvolti e partecipi, discutere di qualsiasi argomento con persone qualificate e competenti in un clima di accoglienza, disponibilità e rispetto;
- conoscere i vari momenti del travaglio e del parto fisiologico, le risorse naturali cui attingere per viverlo al meglio in modo consapevole;
- prepararsi al periodo che segue la nascita di un figlio: allattamento, ritorno a casa, sessualità.

I nostri corsi, completamente gratuiti (impegnativa n. 14 dell'agenda di gravidanza), si tengono attualmente presso gli ambulatori in Ville Roddolo a Moncalieri e sono condotti dalle Ostetriche dell'Ospedale.

Gli incontri sono settimanali, e prevedono 7 appuntamenti della durata di due ore circa, e sono aperti anche al marito/compagno o alla persona di fiducia che la donna intende avere accanto.

E' richiesto un abbigliamento comodo.

Prenotazione telefonica dalla 20^a settimana di gravidanza il **mercoledì dalle ore 13.00 alle ore 16.00**, al numero **0116930593**.