



Con il contributo di



In rif. al Protocollo quadro con la Regione Piemonte ambito Salute e benessere (periodo 2023-2026)

Ospedali Piemontesi presenti per il cittadino

LE OASI DELLA SALUTE

Insieme per la Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari



CHECK-UP

GRATUITI

oltre a **Sport, Consulenze**
e **Laboratori per bambini e ragazzi**

TORINO

PARCO **RUFFINI**

PALA "GIANNI ASTI"

Ingresso Viale Bistolfi

2025

24 MAGGIO

10.00 - 17.00

Per info:
leasidellasalute.it



@contattoevents

Media Partner



Con il contributo di

Con il contributo non condizionante di



Scegli di prevenire,
scegli di vivere sano!





LE OASI DELLA SALUTE

2025

PROGRAMMA 24 MAGGIO

10.30
**Taglio del nastro
con Autorità**



OASI SCREENING



CHECK-UP GRATUITI PER I CITTADINI

- Misurazione della glicemia, colesterolo, assetto lipidico e acido urico
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma
- Ecocolordoppler ai tronchi sovraortici

PALA "GIANNI ASTI"



OASI INFORMATIVA

Consigli per il tuo cuore e il tuo benessere fisico
a cura di **Cardiologi** e **Medici dello Sport**.

Focus sull'alimentazione con l'intervento di **Nutrizionisti**
ed **Esperti di Cucina Salustica**.

OASI SPORT



Stretching e Meditazione Sound Healing
Tai Chi | Fit Pilates | Pilates Ballet | Yoga

AREA VERDE - Via Bistolfi / Via Hugues

IN MARCIA PER LA PREVENZIONE

16.30 - Ritrovo davanti all'**ingresso**
del **Pala "Gianni Asti"** - Viale Bistolfi

GUIDATA DA **GIANNONE RUNNING** E **SAFATLETICA**

OASI RELAX



Un luogo confortevole e accogliente
per attendere gli appuntamenti della manifestazione.

AREA VERDE - Via Bistolfi / Via Hugues

PADIGLIONE "CRYSTAL"



OASI TEEN

Laboratori per bambini e ragazzi a tema:

Galenica | Quiz | Creativi

PADIGLIONE "CRYSTAL"

leoasidellasalute.it



Per **INFO** e **PRENOTAZIONI**
attività sportive



Fondazione Compagnia di San Paolo

in rif. al Protocollo quadro con la Regione Piemonte ambito Salute e benessere (periodo 2023-2026)

Provider e Segreteria Organizzativa

www.contatto.tv
info@contatto.tv

Ospedali Piemontesi presenti per il cittadino

LE OASI DELLA SALUTE

Insieme per la Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari



CHECK-UP GRATUITI

Misurazione della **Glicemia, Colesterolo, Assetto Lipidico e Acido Urico**

Misurazione della **Pressione Arteriosa | Elettrocardiogramma | Ecocolordoppler ai Tronchi Sovraortici**

- SPORT
- CONFERENZE
- LABORATORI PER BAMBINI E RAGAZZI

“In marcia per la prevenzione”

16.30 - Ritrovo davanti all’ingresso del Pala “Gianni Asti” - Viale Bistolfi

GUIDATA DA **GIANNONE RUNNING** E **SAFATLETICA**

www.leoasidellasalute.it

Per **INFO** e **PRENOTAZIONI** attività sportive

TORINO
PARCO RUFFINI
PALA “GIANNI ASTI”
Ingresso Viale Bistolfi

2025
24 MAGGIO
10.00 - 17.00

Per info:
leoasidellasalute.it



@contattoevents

Media Partner



Con il contributo di

Con il contributo non condizionante di



Scegli di prevenire,
scegli di vivere sano!

