





















PRENDERSI CURA DI SE' come curarsi oltre la cura...



17:00 -19:00

STILI DI VITA E CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO:



- La prevenzione oncologica
- Il codice europeo contro il cancro
- Il ruolo del fumo e dell'alcool
- Il ruolo dell'attività fisica
- La sana alimentazione e la spesa consapevole
- Il Benessere Emotivo

LA BACHECA DELLE ASSOCIAZIONI: presentazione dei corsie delle opportunità delle associazioni

	2
09/04/2025	Carmagnola – Unitre via Spanzotti n. 25
04/06/2025	Nichelino- Ranch delle Donne via Torricelli n. 136
15/10/2025	Chieri - salone cittadella volontariato via Giovanni XXIII n. 8
12/11/2025	Moncalieri - Casa Vitrotti viale della stazione n.5

ANDOS: andoscarmagnola@gmail.com - Tel. 328.66 43 225

ACTO PIEMONTE: actopiemonte@gmail.com - Tel. 333.338321 solo whatsapp

V.I.T.A.: <u>associazionevitachieri@gmail.com</u> - Tel. 3299725792

Donnatea: donnateaps@gmail.com Tel. 3517149353

ASLTO5: prevenzione<u>terziaria@aslto5.piemonte.it</u> - Tel. 011.9698257

