



AVVERTENZE PER LA PREPARAZIONE AL TEST DA SFORZO

- *Non è necessario essere a digiuno ma è preferibile fare una colazione leggera.*
- *Per la prova è meglio indossare indumenti comodi che consentano di camminare o pedalare senza impedimenti.*
- *Si deve avvisare il personale di eventuali disturbi accusati nelle ultime 48 ore.*
- *Presentarsi all'appuntamento con tutta la documentazione relativa a visite ed esami precedenti (ECG, visite cardiologiche, esami ematochimici ed altro).*
- *Evitare docce o bagni bollenti (o molto caldi), nelle ore successive alla prova.*
 - **E' RACCOMANDATO DISPORRE DI UN ECOCARDIOGRAMMA**

Il test ergometrico può essere eseguito:

- **a scopo diagnostico**, al fine di confermare o escludere il sospetto di cardiopatia ischemica
- **a scopo valutativo**, per valutare l'efficacia della terapia in corso.

*Il cardiologo curante o, in alternativa, il medico di base, deve pertanto specificare per quale motivo viene eseguito l'esame. Infatti in caso di esame a **scopo diagnostico** dovranno essere **sospesi i farmaci**, mentre per i **test valutativi** i farmaci dovranno essere **continuati normalmente**.*

Modalità di sospensione dei farmaci per i Test diagnostici:

- **Beta Bloccanti** (es atenololo, nebivololo, bisoprololo, carvedilolo, metoprololo, sotalolo): la sospensione deve essere graduale. Il 4° e il 5° giorno prima dell'esame



la dose deve essere dimezzata, nei tre giorni precedenti e il giorno dell'esame il farmaco non deve essere assunto.

- **Calcioantagonisti** (es. amlodipina, felodipina, barnidipina, manodipina): non devono essere assunti nelle 48 ore precedenti l'esame.
- **Nitroderivati**: nelle 24 ore precedenti l'esame sia le forme orali che i cerotti devono essere sospesi. **La trinitrina sub-linguale può essere assunta in ogni momento in caso di angor.**
- **Farmaci da non sospendere**: Inibitori dell'enzima convertente (**ACE-I** es. perindopril, ramipril, enalapril etc.) inibitori dell'angiotensina II (**Sartani** es. irbesartan, valsartan, loortan), **acido acetilsalicilico** (aspirina) e gli altri **antiaggreganti** (ticlodipina, clopidogrel) non interferiscono con l'esame.

AVVISARE IL PROPRIO CARDIOLOGO O IL MEDICO DI BASE SE COMPAIONO SINTOMI SOSPETTI CON LA SOSPENSIONE DEI FARMACI.