

Settimana europea per la salute e la sicurezza sul lavoro - 21-25 Ottobre 2024



Dal 21 al 25 ottobre 2024 si celebra la Settimana europea per la sicurezza e la salute sul lavoro attraverso centinaia di eventi di sensibilizzazione realizzati in tutta la UE.

Link: <https://healthy-workplaces.osha.europa.eu/it/get-involved/european-week>

RETE WHP REGIONE PIEMONTE



L'ambiente di lavoro è un luogo particolarmente importante per la promozione della salute in quanto costituisce uno spazio collettivo di aggregazione in cui si formano modelli culturali e comportamentali. Promuovere salute nei luoghi di lavoro contribuisce a sensibilizzare i lavoratori all'adozione di stili di vita salutari e a coinvolgerli in iniziative e interventi di prevenzione che li rendano attori consapevoli di un percorso volto alla tutela della salute e dell'equità sociale.

Un'azienda che promuove salute attua le misure per prevenire infortuni e malattie professionali, impegnandosi ad offrire ai propri lavoratori opportunità per migliorare la propria salute, riducendo i fattori di rischio che possono causare l'insorgenza di malattie croniche, che rappresentano la principale causa di morte. Incentivare l'attività fisica, offrire opportunità per smettere di fumare, ridurre il consumo di alcol e promuovere un'alimentazione salutare, sono tra gli interventi più diffusi per migliorare la salute e il benessere sul lavoro.

La rete WHP (Workplace Health Promotion - WHP) della Regione Piemonte contribuisce a migliorare lo stato di salute e di benessere dei lavoratori incoraggiando, nei luoghi di lavoro, azioni e cambiamenti organizzativi e comportamentali attraverso l'attuazione di interventi riconosciuti come pratiche raccomandate.

La rete è nata da un processo partecipato tra l'Assessorato alla Sanità Regione Piemonte - settore Prevenzione, ASL, rappresentanti dei portatori d'interesse (Associazioni di categoria, Organizzazioni Sindacali, Organismi Paritetici, Società di medicina del lavoro, INAIL, ...) e attori della prevenzione aziendale (datore di lavoro, RSPP, ASPP, RLS, RLST, Medico competente).

Alla rete potranno aderire TUTTE le aziende, private e pubbliche, amministrazioni pubbliche, enti, interessati a promuovere la salute dei propri lavoratori: le aziende, in base alla loro analisi di contesto-pianificazione, andranno ad intervenire su diversi temi di salute, sviluppando le pratiche raccomandate indicate dal “Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili” che, nello specifico, comprende:

1. promozione di un'alimentazione salutare
2. promozione dell'attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale e della mobilità attiva
3. contrasto al fumo di tabacco
4. contrasto ai comportamenti additivi
5. promozione del benessere personale e sociale

L'ASL TO5 ha aderito di default alla Rete nell'anno 2023. Durante l'anno in corso ci si è concentrati sui temi di salute "Promozione di un'alimentazione salutare" e "Contrasto al fumo di tabacco", attraverso l'istituzione di sportelli di consulenza mirata rivolti ai dipendenti dell'ASL. Parallelamente vi è stata la diffusione di materiale informativo sui temi specifici trattati.

Negli anni a seguire verranno via via sviluppati tutti i temi di salute previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili".

In occasione della Settimana per la salute e sicurezza sul lavoro 2024 il Gruppo ASL WHP ha organizzato un evento a livello di quadrante metropolitano "Rete WHP Regione Piemonte - Proposte di intervento" che si terrà il 22 ottobre 2024 a Torino. Obiettivo principale sarà quello di presentare lo stato di avanzamento della Rete WHP e la proposta di interventi di promozione della salute e prevenzione, citati anche nel modello OT23, rivolta alle piccole e micro imprese del territorio, specificatamente del comparto edile.

Inoltre, Dors (ASL TO3) e la Comunità di pratica regionale WHP del programma PP3 "Luoghi di lavoro che promuovono salute" del Piano Regionale di Prevenzione hanno curato la traduzione del "Decalogo dell'azienda che promuove salute" realizzato dall'Agenzia di salute pubblica della Catalogna. Il Decalogo, strumento di informazione e sensibilizzazione, riassume i principi e le azioni che devono guidare le aziende nel promuovere la salute dei lavoratori e, con un effetto moltiplicatore, della comunità di cui esse fanno parte.

PIANI MIRATI DI PREVENZIONE (PMP)



Il piano Locale della Prevenzione (PLP), espressione particolare del recepimento dei più generali Piano Regionale (PRP) e Nazionale (PNP), prevede, in base a quanto previsto dai Piani appena citati, la realizzazione di interventi ad ampio respiro (2020-2025), definiti Piani Mirati di Prevenzione ed illustrati in dettaglio nel testo dei programmi predefiniti PP7 e PP8. Nel PP7 sono ricompresi il Piano Mirato di Prevenzione in Edilizia e quello in Agricoltura, mentre nel PP8 quello dedicato alla prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro.

I Piani Mirati di Prevenzione negli argomenti stabiliti prevedono interventi di informazione, formazione e assistenza alle aziende selezionate del territorio, volti al miglioramento delle misure di tutela, con successiva attività di vigilanza mirata alla corretta applicazione della norma specifica in merito. L'ampio lasso di tempo (2020-2025) in cui si articolano i vari momenti di sviluppo dei Piani (fatto salvo il biennio di totale stand-by pandemico 2020-2021) permette di sviluppare ordinatamente i vari step previsti (fase di assistenza alle aziende, fase di vigilanza del campione di aziende individuato, fase di valutazione di efficacia con restituzione dei risultati emersi). Gli SPreSAL delle ASL piemontesi pianificano e realizzano le varie fasi dei Piani coinvolgendo nelle iniziative i vari attori (datori di lavoro delle aziende target, RSPP/ASPP, RLS/RLST, lavoratori, associazioni di categoria, organizzazioni sindacali ed eventuali altri enti).

Nel corso del 2024 si è dato seguito alla fase successiva di vigilanza del campione di aziende che non hanno aderito alla fase di assistenza e formazione dei Piani Mirati, organizzata nel 2023 dagli operatori S.Pre.S.A.L.