



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

**Dipartimento di Prevenzione
Struttura Complessa Igiene e Sanità Pubblica**

**Sei sicuro che la tua casa
sia sicura ?**



**Iniziativa per la prevenzione
degli incidenti domestici**



www.regione.piemonte.it/sanita



**Non c'è cura
senza cuore**

Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

Per la tua sicurezza
ci vuole tempo!!!
Gli **incidenti domestici**
si possono evitare se usi un
poco di **tempo per riflettere !!**

....???



Il Dipartimento di Prevenzione e la S.C. Igiene e Sanità Pubblica

L'attività di prevenzione può essere definita come il complesso delle azioni rivolte a promuovere e tutelare la nostra salute.

Identificare e rimuovere le condizioni di rischio negli ambienti di vita, promuovere stili di vita e comportamenti adeguati, in ambito individuale ed in contesti sociali, sono solo parte degli interventi che il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica pone in essere quale contributo al miglioramento delle nostre condizioni di salute.

La Struttura Semplice "Igiene dell'Abitato" (articolazione della S.C.I.S.P), pur non tralasciando le attività istituzionali di vigilanza e controllo ed in linea con quelli che sono gli indirizzi più recenti della Regione Piemonte, attua gli interventi di prevenzione anche tramite progetti di lavoro finalizzati a rilevare i bisogni di salute presenti nella popolazione, proponendo i correttivi. In quest'ottica, il semplice opuscolo che sottoponiamo alla Vostra attenzione vuole essere un progetto di lavoro basato sulle evidenze ed un'azione di prevenzione da realizzarsi con la divulgazione dei fattori di nocività più significativi presenti nelle nostre abitazioni, in associazione ad alcuni suggerimenti utili.



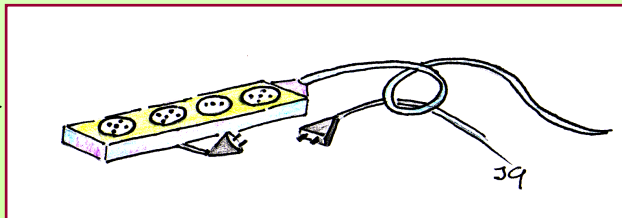
Pericolo da elettricità

Che cosa puoi fare tu:

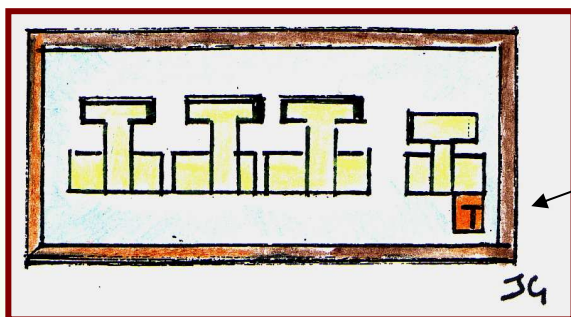
Accertati che il tuo impianto sia dotato di "messa a terra" e interruttore differenziale "salvavita".

Fai controllare o installare l' impianto elettrico secondo Norma, da personale abilitato che a fine lavori rilascerà la " Dichiarazione di Conformità (D.M. n.37 del 22 gennaio 2008,).

Utilizza elettrodomestici ed apparecchi con *marcatura "CE"*



Limita l'uso di " prese volanti" (ciabatte); è possibile che si verifichi un "sovraccarico di corrente" con rischio di incendio.



Ricordati di eseguire ogni mese il test di funzionamento dell'interruttore differenziale magneto-termico "salvavita", premendo il "pulsante di prova"

In camera da letto ed in soggiorno **non** posizionare i cavi elettrici sotto i tappeti; **non** posizionare apparecchi TV, all'interno dei mobili .



Non usare apparecchi elettrici in prossimità dell'acqua e con le mani bagnate.



Pericolo di incendio

Come sai, basta molto poco per innescare le fiamme; sono sufficienti una scintilla, un fiammifero o una sigaretta accesa prima di addormentarsi. Alcuni semplici accorgimenti possono risultare efficaci per diminuire le probabilità di provocare un incendio in casa. Per esempio:



Stacca la spina del cavo dell'antenna televisiva quando vi è minaccia di temporale: un fulmine potrebbe far esplodere lo schermo correndo lungo il cavo dell'antenna;

Usa solo termocoperte con il marchio di qualità e stacca la spina elettrica prima di metterti a letto: si potrebbe verificare un corto circuito con un successivo incendio.

Sostituisci periodicamente il filtro di carta presente nella cappa sopra il piano cottura; i grassi di cui è impregnato possono originare un incendio.

Posiziona le lampade alogene lontano dalle tende: (possono incendiarsi per l'elevata temperatura).

Non collocare stufette elettriche ad incandescenza che irradiano calore, vicino a mobili, letti, tendaggi, libri e giornali.

E ancora, ricorda che :

se nella tua casa c'è un camino, cerca di evitare la caduta di tizzoni sul pavimento, posizionando un parascintille per proteggere l'ambiente circostante dagli scoppiettii e dalle fiammate improvvise.

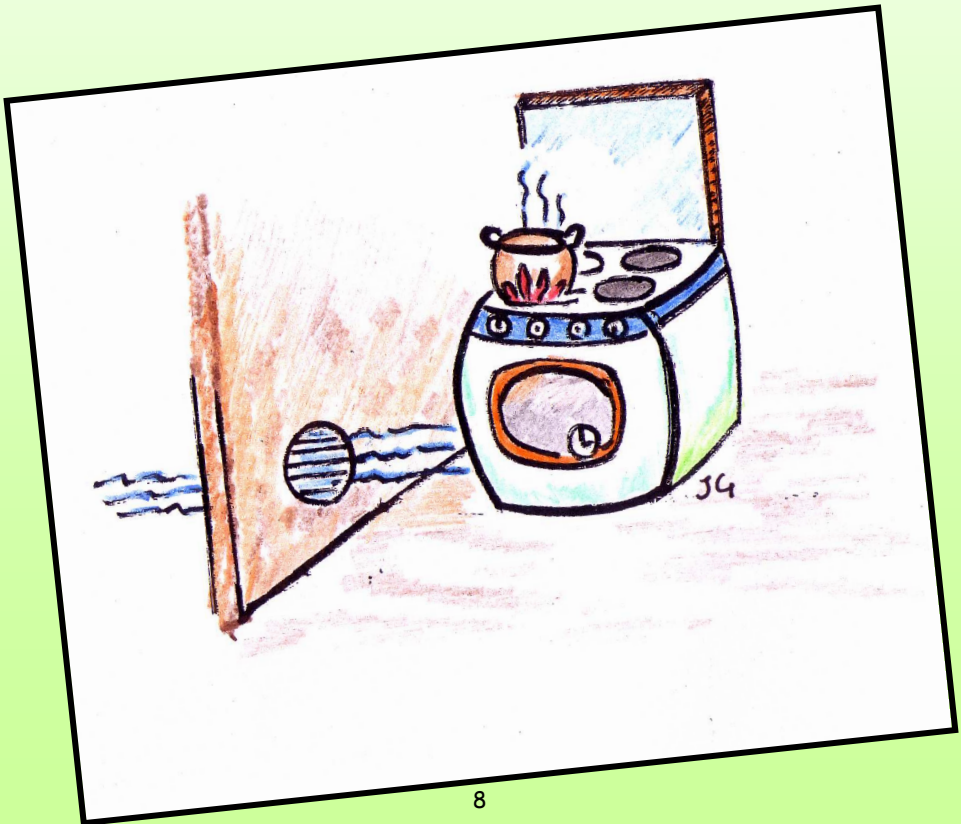


È pericolosissimo usare getti di alcol per ravvivare le fiamme; il ritorno di fiamma fa esplodere il contenitore e provoca ustioni gravi su tutto il corpo!!

...il Gas

Che cosa puoi fare tu:

Assicurati che nei locali dove sono installati una caldaia a gas o, semplicemente, il piano di cottura per i cibi, siano presenti le aperture permanenti di aerazione (non solo le finestre), in modo da consentire il reintegro dell'ossigeno consumato durante la combustione e l'evacuazione dei fumi.



Richiedi sempre la Dichiarazione di conformità agli installatori degli apparecchi.

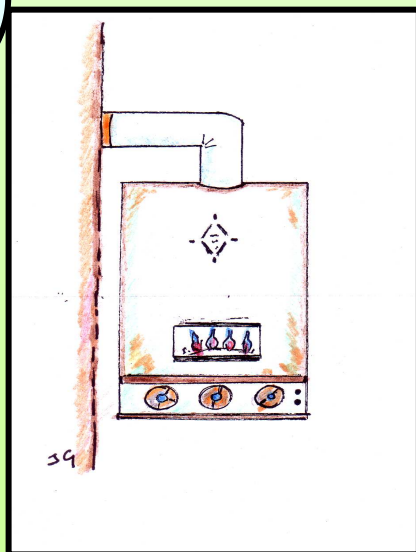
Ricorda che le aperture permanenti di aerazione/ventilazione devono essere presenti anche se utilizzi stufe a legna, a pellets, catalitiche e caminetti.

Fai verificare almeno una volta l'anno, da un tecnico abilitato, il funzionamento del tuo impianto a gas.

Controlla che il tubo di conduzione del gas al tuo piano cottura sia del tipo omologato e sostituisilo entro la data di scadenza che è riportata sullo stesso.

Controlla periodicamente che la canna fumaria sia sempre efficiente e non ostruita.

Non dormire nella stanza dove ci sono apparecchi a gas che non sono a "tenuta stagna" .



Se utilizzi gas in bombole (GPL)

ricorda che:

le bombole di gas GPL non devono essere installate nelle camere da letto e nei bagni.



Se senti odore di gas non azionare interruttori, campanelli, apparecchi elettrici o telefonici, telefoni cellulari, poiché l'eventuale scintilla creata dal loro funzionamento potrebbe innescare un' esplo-

E' vietato tenere in deposito bombole non collegate agli apparecchi di utilizzazione, anche se vuote o presunte vuote.

Scale e tappeti

Le Scale :

possono essere rese più sicure con una buona illuminazione, l'apposizione di strisce antidrucciolo su ogni scalino e con ringhiere costruite con sbarre che non permettano il passaggio della testa dei bambini. Sia le scale interne l'appartamento che quelle esterne dovrebbero essere chiuse con appositi cancelletti: una utile precauzione quando ci sono dei bimbi!

Se vi sono delle guide, queste devono essere ben fissate ai gradini.

Inoltre, è quasi superfluo ricordare che le scale poste in commercio sono un'ottima alternativa all'utilizzo di traballanti sgabelli o instabili sedie.

I Tappeti:

complemento di arredo ma anche ostacolo! E' possibile inciamparvi o scivolare; se i tappeti sono di stuoia o di corda, oltre a farti scivolare, possono muoversi e spostare piccoli arredi.

Talvolta i tappeti pesanti, che occupano la maggior parte della stanza ed ai quali è possibile applicare strisce autoadesive per farli meglio aderire al pavimento, sono la scelta migliore.

l'Acqua è un pericolo?

..... in alcune circostanze può rappresentare un elemento ad alto rischio. Che cosa puoi fare:

Non versare l'acqua nel ferro a vapore mentre la spina è inserita nella presa della corrente.

Ricorda che il contatto dell' acqua con gli elettrodomestici in funzione, o con fili elettrici usurati può causare folgorazione.

Attenzione ai liquidi in ebollizione: maneggia con cautela le pentole che contengano liquidi bollenti; fai in modo che i bambini non ci possano arrivare!



A causa dei pavimenti bagnati e dei residui di sapone, nel locale bagno vi è il **pericolo di caduta !** Può essere utile ricorrere ai tappetini antiscivolo.

Quando riempi la vasca da bagno **controlla la temperatura dell'acqua.** Fai attenzione in particolare ai bambini e agli anziani!

Prima di entrare nella vasca da bagno o usare la doccia, è opportuno spegnere il boiler elettrico .

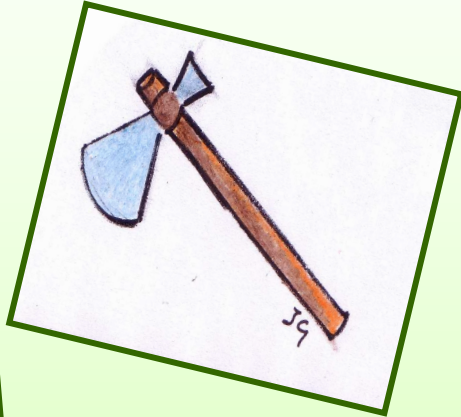


59

il Bricolage

Anche se sei sicuro di riuscire a "fare da te" forse è meglio se:

Proteggi le mani da oggetti taglienti e appuntiti e gli occhi da schegge e polveri (indossa guanti e occhiali).



Evita zoccoli o ciabatte aperte; è più prudente calzare scarpe chiuse e con soles in gomma.

Il giardinaggio o la cura dell'orto possono essere attività rilassanti ma, dal momento che sempre più attrezzi come zappatrici a motore, decespugliatori, tosaerba, motoseghe ecc, sono a disposizione di chi lo pratica, è necessario prestare la massima attenzione.

E ancora, se per esempio fai manutenzione o pulizia di apparecchi elettrici, stacca la spina e non operare vicino a contenitori pieni d'acqua. Se sostituisce le lampadine o pulisci i lampadari è meglio staccare l'interruttore generale.



Quando tinteggi o usi sostanze potenzialmente irritanti, usa una mascherina per le vie respiratorie ed una visiera per gli occhi.

I Detersivi e le sostanze chimiche

Detergenti e disinfettanti, insetticidi ed altri prodotti di largo impiego domestico, possono liberare nell'aria sostanze volatili pericolose per la salute di chi li utilizza.

Il contatto della cute e delle mucose oculari e delle vie respiratorie con alcuni prodotti (candeggina, acido muriatico, ammoniaca ecc.), può essere causa di allergie ed intossicazioni, irritazioni, sensibilizzazioni.

Presta attenzione e non acquistare prodotti sprovvisti di etichetta e di istruzioni per l'impiego, anche se sono più economici.

Leggi attentamente le etichette dei recipienti con i simboli di pericolo e le istruzioni per l'impiego dei prodotti di pulizia e igiene.

Maneggia con cautela i liquidi corrosivi come, per esempio, l'acido muriatico, la soda caustica, l'acido solforico ecc..).











Abituati ad utilizzare i guanti di protezione ed arieggiare gli ambienti.

Riponi i prodotti in un luogo sicuro e non raggiungibile dai bambini



Leggi attentamente le etichette dei recipienti con i simboli di pericolo e le istruzioni per l'impiego dei prodotti di pulizia e igiene.

Simboli che sono comunemente stampati sulle etichette dei prodotti chimici

<p style="text-align: center;">T+</p>  <p style="text-align: center;">Molto Tossico</p> <p>Altamente tossico Pericolo: sostanze molto pericolose per la salute, per inalazione, ingestione o contatto con la pelle, e che possono causare la morte. Possibilità di effetti irreversibili da esposizioni occasionali, ripetute o prolungate. Precauzioni: Evitare qualsiasi contatto e consultare immediatamente un medico in caso di malessere.</p>	<p style="text-align: center;">F+</p>  <p style="text-align: center;">Estremamente infiammabile</p> <p>Estremamente infiammabile Pericolo: 1. Liquidi con punto di infiammabilità inferiore a 0 °C e con punto di ebollizione/punto di inizio di ebollizione non superiore a 35 °C. Precauzioni: Conservare lontano da qualsiasi fonte di accensione. Pericolo: 2. Sostanze gassose infiammabili a contatto con l'aria a temperatura ambiente e pressione atmosferica. Precauzioni: Evitare la formazione di miscele aria-gas infiammabili e tenere lontano da fonti di accensione.</p>
<p style="text-align: center;">T</p>  <p style="text-align: center;">Tossico</p> <p>Tossico qualsiasi sostanza chimica o materiale che sia stato provato causare danni acuti o cronici all'organismo</p>	<p style="text-align: center;">F</p>  <p style="text-align: center;">Facilmente infiammabile</p> <p>Facilmente infiammabile Pericolo: 1. Sostanze auto- infiammabili. Prodotti chimici infiammabili all'aria. Precauzioni: Conservare lontano da qualsiasi fonte di accensione. Pericolo: 2. Sostanze sensibili all'umidità. Prodotti chimici che a contatto con l'acqua formano rapidamente gas infiammabili. Precauzioni: Evitare il contatto con umidità o acqua. Pericolo: 3. Liquidi con punto di infiammabilità inferiore a 21 °C. Precauzioni: tenere lontano da fiamme libere, sorgenti di calore e scintille. Pericolo: 4. Sostanze solide che si infiammano facilmente dopo breve contatto con una fonte di accensione. Precauzioni: Evitare qualunque contatto con fonti di accensioni.</p>
<p style="text-align: center;">Xn</p>  <p style="text-align: center;">Nocivo</p> <p>Nocivo Pericolo. Nocivo per inalazione, ingestione o contatto con la pelle. Possibilità di effetti irreversibili da esposizioni occasionali, ripetute o prolungate. Precauzioni: Non respirare i vapori ed evitare il contatto, inclusa inalazione di vapori, e in caso di malessere consultare il medico.</p>	<p style="text-align: center;">O</p>  <p style="text-align: center;">Comburente</p> <p>Comburente Pericolo: Sostanze ossidanti che possono infiammare materiale combustibile o alimentare incendi già in atto, rendendo più difficili le operazioni di spegnimento. Precauzioni: Tenere lontano da materiale combustibile.</p>
<p style="text-align: center;">C</p>  <p style="text-align: center;">Corrosivo</p> <p>Corrosivo Pericolo: Prodotti chimici che per contatto distruggono sia tessuti viventi sia attrezzature. Precauzioni: Non respirare i vapori e evitare il contatto con pelle, occhi e indumenti.</p>	<p style="text-align: center;">E</p>  <p style="text-align: center;">Esplosivo</p> <p>Esplosivo Pericolo: Questo simbolo indica prodotti che possono esplodere in determinate condizioni. Precauzioni: Evitare urti, attriti, scintille, calore.</p>
<p style="text-align: center;">Xi</p>  <p style="text-align: center;">Irritante</p> <p>Irritante: Pericolo: Questo simbolo indica sostanze che possono avere effetto irritante per pelle, occhi e apparato respiratorio. Precauzioni: Non respirare i vapori ed evitare il contatto con pelle e occhi.</p>	<p style="text-align: center;">N</p>  <p style="text-align: center;">Pericoloso per l'ambiente</p> <p>Pericoloso per l'ambiente Pericolo: Sostanze nocive per l'ambiente acquatico (organismi acquatici, acque) e per l'ambiente terrestre (fauna, flora, atmosfera), o che a lungo termine hanno effetto dannoso. Precauzioni: Non disperdere nell'ambiente.</p>

Sei sicuro
Sei sicuro
che la tua casa sia sicura ?
che la tua casa sia sicura ?

Direttore S.C.I.S.P. : Dott. Valenza Giuseppe
Responsabile S.S.Igiene dell'Abitato :Dott.ssa Trovato Giulia

Realizzazione a cura degli Operatori S.C.I.S.P:
Guadagnin Ivana, Trovato Giulia, Finardi Paolo, Fantino Mauro
Disegni: Ivana Guadagnin
Elaborazione grafica: Ivana Guadagnin, Paolo Finardi

edizione 2010

casa dolce casa...

..... dolce sì ma è proprio tra le sue accoglienti mura che ogni anno in Italia avvengono oltre 3 milioni e mezzo di infortuni con circa 8000 casi mortali.

Non riusciamo di certo ad elencare in modo esaustivo ed in poche pagine i pericoli che comunemente si annidano nelle nostre case. Ti suggeriamo comunque di dedicare un poco del tuo tempo alla lettura di questo opuscolo: troverai proposti alcuni accorgimenti che ti aiuteranno ad evitare che capiti a te o a qualche altra persona di essere la vittima di un incidente in ambiente domestico.

Il Personale del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica dell'ASL TO5 è disponibile per informazioni.

Puoi trovare i nostri uffici in:

Carmagnola, Via Avv. Ferrero 28

sisp@aslto5.piemonte.it

Chieri, Via S. Giorgio 24,

sisp.chieri@aslto5.piemonte.it

Moncalieri e Nichelino sede unificata :

Via San Francesco d'Assisi 35, Nichelino

sisp.nichemonca@aslto5.piemonte.it