

## Settimana europea per la salute e la sicurezza sul lavoro - 23-29 Ottobre 2023

Nel giugno 2022 la Conferenza Internazionale del Lavoro (ILC) ha stabilito di includere il concetto di “un ambiente di lavoro sicuro e sano” nel quadro dei principi e dei diritti fondamentali sul lavoro sanciti dall’Organizzazione Internazionale del Lavoro (ILO). Due convenzioni sui principi ineludibili di “sicurezza e salute sul lavoro” (Convenzione n. 155 e n. 187) sono state dichiarate come “fondamentali” e hanno dunque impegnato gli Stati membri a ratificarle o, comunque, a realizzarne i principi fondativi e a promuovere azioni in questo senso sul setting specifico del lavoro. Quindi non solo prevenzione a tutto campo degli infortuni e delle malattie professionali, ma anche iniziative volte ad informare chi lavora sull’adozione di stili di vita salutari o sulla correzione di abitudini dannose per l’integrità della salute nell’intento di promuovere i due capisaldi su cui si fondano le Convenzioni 155 e 187 (sicurezza e salute). Dove per “salute” è da intendersi il concetto espresso, sempre nel 2022, dall’OMS che prevede “una condizione di completo benessere fisico, mentale e sociale e non esclusivamente l’assenza di malattia o di infermità”.

### AVVIO RETE WHP REGIONE PIEMONTE



L’ambiente di lavoro è un luogo particolarmente importante per la promozione della salute in quanto costituisce uno spazio collettivo di aggregazione in cui si formano modelli culturali e comportamentali. Promuovere salute nei luoghi di lavoro contribuisce a sensibilizzare i lavoratori all’adozione di stili di vita salutari e a coinvolgerli in iniziative e interventi di prevenzione che li rendano attori consapevoli di un percorso volto alla tutela della salute e dell’equità sociale.

Un’azienda che promuove salute attua le misure per prevenire infortuni e malattie professionali, impegnandosi ad offrire ai propri lavoratori opportunità per migliorare la propria salute, riducendo i fattori di rischio che possono causare l’insorgenza di malattie croniche, che rappresentano la principale causa di morte. Incentivare l’attività fisica, offrire opportunità per smettere di fumare, ridurre il consumo di alcol e promuovere un’alimentazione salutare, sono tra gli interventi più diffusi per migliorare la salute e il benessere sul lavoro.

La rete WHP (Workplace Health Promotion - WHP) della Regione Piemonte contribuisce a migliorare lo stato di salute e di benessere dei lavoratori incoraggiando, nei luoghi di lavoro, azioni e cambiamenti organizzativi e comportamentali attraverso l’attuazione di interventi riconosciuti come pratiche raccomandate.

La rete è nata da un processo partecipato tra l’Assessorato alla Sanità Regione Piemonte - settore Prevenzione, ASL, rappresentanti dei portatori d’interesse (Associazioni di categoria, Organizzazioni Sindacali, Organismi Paritetici, Società di medicina del lavoro, INAIL, ...) e attori della prevenzione aziendale (datore di lavoro, RSPP, ASPP, RLS, RLST, Medico competente).

Alla rete potranno aderire TUTTE le aziende, private e pubbliche, amministrazioni pubbliche, enti, interessati a promuovere la salute dei propri lavoratori: le aziende, in base alla loro analisi di contesto-pianificazione, andranno ad intervenire su diversi temi di salute, sviluppando le pratiche raccomandate indicate dal “Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili” che, nello specifico, comprende:

1. promozione di un’alimentazione salutare
2. promozione dell’attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale e della mobilità attiva
3. contrasto al fumo di tabacco
4. contrasto ai comportamenti additivi
5. promozione del benessere personale e sociale



L'ASL TO5 ha aderito di default alla Rete e, per l'anno 2023, il tema di salute individuato dal Gruppo ASL WHP è stato quello della "promozione dell'attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale e della mobilità attiva".

A tal proposito sono stati prodotti materiali informativi sul tema, disponibili sul sito ASL ed affissi in vari punti dei luoghi di lavoro.

Negli anni a seguire verranno via via sviluppati tutti i temi di salute previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili".

In occasione della Settimana per la salute e sicurezza sul lavoro (23-29 ottobre 2023) il Gruppo ASL WHP ha organizzato un incontro con le aziende del territorio aderenti alla Rete WHP Piemonte, al fine di illustrare loro il programma e concordarne lo sviluppo.

### PIANI MIRATI DI PREVENZIONE (PMP)



Il piano Locale della Prevenzione (PLP), espressione particolare del recepimento dei più generali Piano Regionale (PRP) e Nazionale (PNP), prevede, in base a quanto previsto dai Piani appena citati, la realizzazione di interventi ad ampio respiro (2020-2025), definiti Piani Mirati di Prevenzione ed illustrati in dettaglio nel testo dei programmi predefiniti PP7 e PP8. Nel PP7 sono ricompresi il Piano Mirato di Prevenzione in Edilizia e quello in Agricoltura, mentre nel PP8 quello dedicato alla prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro.

I Piani Mirati di Prevenzione negli argomenti stabiliti prevedono interventi di informazione, formazione e assistenza alle aziende selezionate del territorio, volti al miglioramento delle misure di tutela, con successiva attività di vigilanza mirata alla corretta applicazione della norma specifica in merito. L'ampio lasso di tempo (2020-2025) in cui si articolano i vari momenti di sviluppo dei Piani (fatto salvo il biennio di totale stand-by pandemico 2020-2021) permette di sviluppare ordinatamente i vari step previsti (fase di assistenza alle aziende, fase di vigilanza del campione di aziende individuato, fase di valutazione di efficacia con restituzione dei risultati emersi). Gli SPreSAL delle ASL piemontesi pianificano e realizzano le varie fasi dei Piani coinvolgendo nelle iniziative i vari attori (datori di lavoro delle aziende target, RSPP/ASPP, RLS/RLST, lavoratori, associazioni di categoria, organizzazioni sindacali ed eventuali altri enti).

La prima fase dei Piani ovvero quella di assistenza alle aziende, alla cui progettazione e realizzazione hanno partecipato in co-partnership lo SPreSAL dell'ASL TO5 e lo SPreSAL dell'ASL TO3, prevede, proprio in corrispondenza della Settimana Europea per la Sicurezza e la Salute sul lavoro (43esima settimana dell'anno, dal 23 al 29 ottobre), due giornate di incontri informativi/formativi per le aziende aderenti all'iniziativa. Le giornate tratteranno del rischio da movimentazione manuale dei carichi per le aziende target della logistica e di quello di caduta dall'alto nei cantieri per le imprese edili.

