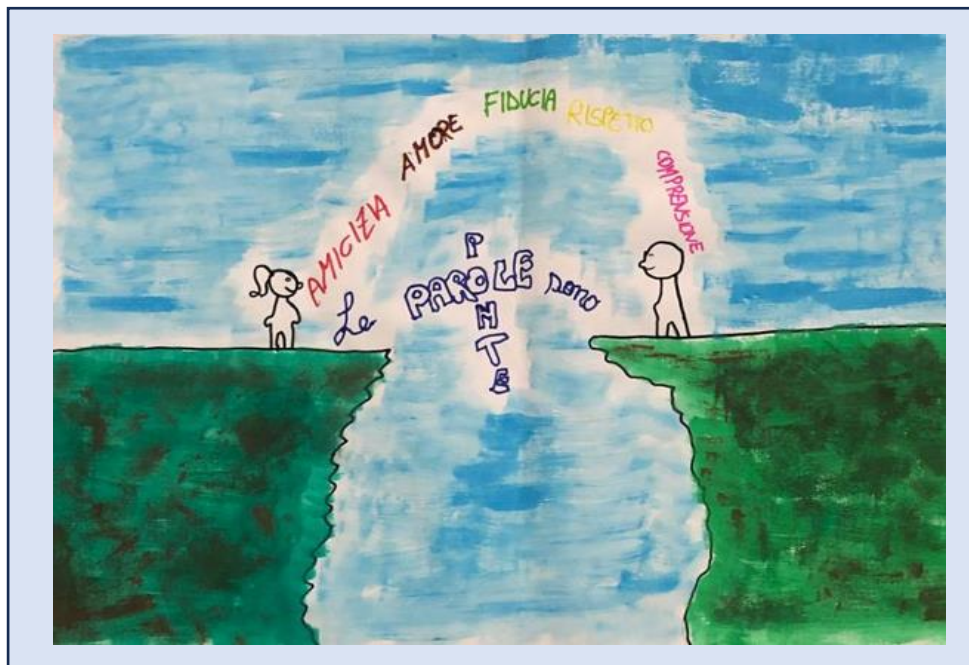




CATALOGO DELLE OFFERTE FORMATIVE ASLTO5 A.S. 2023-2024



“Le Parole sono un ponte” è il disegno realizzato da una studentessa dell’Istituto Scolastico Don Bosco di Lombriasco nell’ambito del progetto un “Patentino per lo smartphone”.



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino



REGIONE
PIEMONTE

Presentazione

La Promozione della Salute, attraverso le iniziative per promuovere la salute in ambito scolastico, riveste un ruolo sempre più fondamentale.

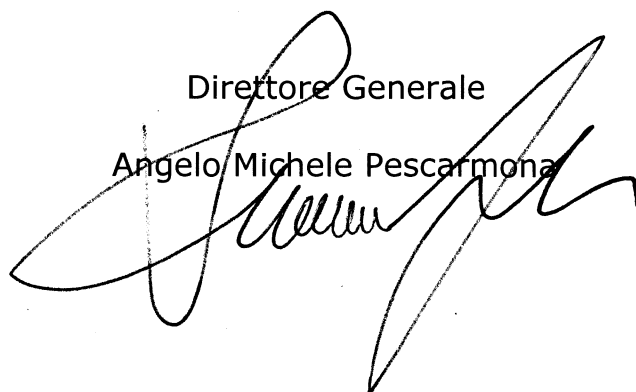
Il Catalogo delle offerte formative a.s. 2023/2024, a cura del Dipartimento di Prevenzione, è lo strumento con il quale queste iniziative vengono proposte con l'obiettivo di portare la conoscenza sanitaria al mondo della scuola al fine di far collaborare e progettare insieme gli operatori e le operatrici della scuola e della sanità.

Si coglie l'occasione quindi di ringraziare le operatrici e gli operatori di entrambi i settori, che hanno collaborato alla progettazione e alla realizzazione di questo strumento, per il loro impegno e per la loro dedizione nella creazione di opportunità che hanno come obiettivo di migliorare il futuro dei nostri studenti e delle nostre studentesse attraverso la formazione e lo sviluppo dell'equità.

Un ringraziamento particolare va, a chi ci offre come sempre il preziosissimo contributo e quindi agli Enti Terzi che, unitamente all'integrazione regionale e alle altre Asl, ci consentono ogni anno di arricchire il catalogo con nuove proposte.

Direttore Generale

Angelo Michele Pescarmona



PREMESSA

L'immagine di copertina è stata scelta per accompagnare la presentazione del catalogo 23/24. Attraverso di esso si è voluto sottolineare il protagonismo dei nostri studenti e studentesse come produttori di linguaggi e di messaggi di salute. Le parole, infatti, possono svolgere un ruolo fondamentale nella promozione della salute, favorendo un linguaggio non ostile, il rispetto reciproco, l'ascolto empatico e la fiducia tra le persone.

La scuola rappresenta pertanto un contesto privilegiato per l'acquisizione di conoscenze e abilità finalizzate a migliorare e proteggere la salute di tutti gli individui all'interno della comunità scolastica (IUHPE, International Union for Health Promotion and Education). In quanto comunità educante, la scuola favorisce una convivialità relazionale diffusa, caratterizzata da linguaggi affettivi ed emotivi, e ha il potere di promuovere la condivisione dei valori che fanno sentire i membri della società parte di una vera comunità.

Il Programma "Scuole che promuovono Salute", inserito nel Piano Locale di Prevenzione, sottolinea l'importanza di impegnarsi a sostenere la scuola nel diventare un luogo che facilita scelte di vita salutari. Salute e rendimento scolastico sono strettamente correlati e, infatti, è stato dimostrato che i / le giovani in buona salute apprendono in modo più efficace.

Il catalogo delle offerte formative rappresenta la raccolta di tutti gli interventi per la promozione della salute rivolti alle scuole di ogni ordine e grado del nostro territorio. Esso costituisce lo strumento attraverso il quale comunicare e attuare un approccio integrato e multidisciplinare alla salute e al benessere.

Per l'anno scolastico 23/24, sono confermate le novità introdotte l'anno scorso riguardanti le tematiche di genere, equità, inclusività del linguaggio e il collegamento con la banca dati Pro.Sa.

Verranno riproposti numerosi progetti presentati lo scorso anno e, in linea con le altre ASL e su indicazione della Regione Piemonte, verrà dedicata maggiore attenzione alle pratiche raccomandate, come ad esempio "Unplugged", "Diario della salute", "Un patentino per lo smartphone", "Affy fiutapericolo" e "Muovinsieme: Un miglio al giorno intorno alla scuola". Questi progetti si basano su evidenze di efficacia e rispondono ai bisogni di salute più rilevanti della popolazione.

Vorremmo dedicare anche per quest'anno scolastico un grande sforzo ai progetti "Un patentino", "Rete senza fili" e "Diario della Salute" con il coinvolgimento dei genitori. Attraverso tali progetti, l'ASLTO5 si propone di coinvolgere i genitori con incontri mirati, al fine di riconoscere e valorizzare le competenze genitoriali

riguardanti la funzione protettiva, ripristinando così il ruolo del gruppo "genitori di classe" come comunità educante. Allo stesso tempo, verrà offerto agli / alle insegnanti uno spazio di confronto, creando un ponte di interscambio e sostegno reciproco tra scuola, famiglie e servizi sanitari territoriali.

La novità assoluta di quest'anno è la possibilità di aderire alla Carta di adesione alla rete delle scuole che promuovono la salute. In questo modo, le scuole possono beneficiare dei vantaggi derivanti dall'appartenenza alla Rete per le scuole che promuovono la salute in Piemonte. Nel catalogo locale la "[Carta](#)" e il "[Position Statement](#)" descrivono il valore e l'essenza delle scuole che promuovono la salute. Ciò favorirà l'adesione alla rete, insieme alla richiesta di progetti presenti nel catalogo.

Un ringraziamento va dedicato ai tantissimi colleghi e colleghe che hanno dedicato tempo e cura alla progettazione del catalogo. Il loro impegno è fondamentale per offrire le opportunità di promozione della salute nelle scuole.

Infine, un particolare ringraziamento va rivolto alla dott.ssa Alessia Merlo, che svolge la funzione di vicaria del PP1, e all'ISTITUTO COMPRENSIVO CENTRO STORICO MONCALIERI, in qualità di Scuola Polo per la Rete SHE ASLTO5. L'alleanza con la Rete SHE è particolarmente preziosa perché supporta, valorizza e integra la promozione della salute nella missione formativa della scuola, non solo come contenuto tematico, ma come processo che influisce sul successo formativo e sul benessere degli studenti / studentesse.

Dott.ssa Antonietta De Clemente
Referente per la promozione della Salute (RePES)
PP1 Scuole che promuovono la Salute

Dott.ssa Margherita Gulino
Coordinatrice PLP e Direttore
del Dip. Prevenzione





BREVE GUIDA ALLA CONSULTAZIONE DEL CATALOGO 2023 / 2024

La legenda sotto riportata ha lo scopo di facilitare la lettura e la scelta dei progetti presentati nel catalogo. Su ogni scheda in alto, troverete le immagini che mettono in evidenza il tema di salute affrontato e le scuole destinatarie del progetto.



I **temi di salute** sono rappresentati dalle seguenti icone:

	Alimentazione
	Attività fisica
	Consumi e comportamenti a rischio
	Incidenti
	Lifeskills
	Salute mentale e benessere psicofisico
	Sessualità

I **destinatari** sono rappresentati dai seguenti loghi:

	Scuola infanzia
	Scuola primaria
	Scuola secondaria I grado
	Scuola secondaria II grado















Alcuni progetti potranno essere contraddistinti come segue:










	Buona pratica DoRS
	Pratica raccomandata

Le proposte formative sono descritte in forma sintetica e per ulteriori dettagli è possibile consultare il link riportato a fondo pagina che collega alla banca dati Pro.Sa.. Eventuali informazioni sui progetti possono essere richieste, come indicato sulle singole schede.

La procedura di adesione, la quale deve essere eseguita per ogni singolo progetto di interesse, dovrà avvenire **entro il 22 Settembre 2023** tramite il link: <https://modulistica.aslto5.piemonte.it/MAPPSS>

INDICE

TEMA DI SALUTE	PROGETTI	DESTINATARI	PAG.
 <p>Alimentazione</p>	Alfabetizzazione di bambini, genitori ed insegnanti delle scuole primarie sulla lettura delle etichette degli alimenti, uno strumento di prevenzione per fare scelte consapevoli		Pag.8
	La prima colazione che bella invenzione		Pag.9
	Letture critica delle etichette dei prodotti alimentari		Pag.10
 <p>Attività fisica</p>	Muovinsieme. Un Miglio al giorno intorno la Scuola.		Pag.11
 <p>Consumi e comportamenti a rischio</p>	#Cistalaradorap		Pag.12
	Alcol tra divertimento e rischio		Pag.13
	Alcol tra divertimento e rischio - Junior		Pag.14
	Rete senza fili		Pag.15
	Peer education dipendenze		Pag.16
	A che gioco ... giochiamo		Pag.17
	Unplugged un programma efficace per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze		Pag.18

TEMA DI SALUTE	PROGETTI	DESTINATARI	PAG.
 Incidenti	Affy Futapericolo		Pag.19
	Sicurezza e salute in agricoltura		Pag.20
 Lifeskills	Il diario della salute		Pag.21
	Un patentino per lo smartphone		Pag.22
	Uomo animale ambiente – one health – il salto di specie & il covid		Pag.23
 Salute mentale e benessere psicofisico	Attività di promozione della salute. informazione sull'esistenza dello spazio giovani		Pag.24
 Sessualita'	Educazione all'affettività e alla sessualità. camminiamo per crescere insieme ... si può fare!		Pag.25
	Peer education affettività e sessualità		Pag.26



Titolo del progetto:

ALFABETIZZAZIONE DI BAMBINI, GENITORI ED INSEGNANTI DELLE SCUOLE PRIMARIE SULLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI: UNO STRUMENTO DI PREVENZIONE PER FARE SCELTE CONSAPEVOLI

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Margherita Gulino, S.C.I.A.N.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: Scuole primarie (classi quinte) del territorio AslTO5.

Obiettivi del progetto: aumentare la consapevolezza sull'importanza delle corrette scelte alimentari attraverso la lettura ed interpretazione dell'etichetta dei prodotti alimentari e la promozione di un maggior consumo di frutta e verdura e la promozione della riduzione del consumo di prodotti ultra-lavorati (schede tematiche "La salute si costruisce da piccoli")

Metodi e strumenti:

- il progetto prevede l'alternarsi di attività teoriche e pratiche rivolte ad insegnanti, genitori, alunne e alunni.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=4297

A chi rivolgersi:

Dr.ssa Carmela Di Mari – Dott.ssa Monica C. Minutolo – Dott. Dario Alescio
Via San Francesco D'Assisi, 35 Nichelino;
tel: 011-6806882/840/897; e-mail: nutrizione@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale. Inoltre, verrà data priorità agli Istituti mai raggiunti dal progetto.



Scuola dell'infanzia e primaria

**Titolo del progetto:
LA PRIMA COLAZIONE CHE BELLA INVENZIONE!**

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Margherita Gulino, S.C.I.A.N.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: scuole dell'infanzia e primarie del territorio AslTO5.

Obiettivi del progetto: sensibilizzare gli alunni e le alunne delle scuole dell'infanzia e primarie ad acquisire o rafforzare l'abitudine al consumo di una sana prima colazione.

Metodi e strumenti:

- interventi informativi/formativi rivolti ad insegnanti e genitori;
- utilizzo di schede tematiche "La salute si costruisce da piccoli" con particolare riferimento al consumo di frutta a metà mattina e promozione della riduzione del consumo di prodotti ultra- lavorati;
- lezioni frontali con alunni ed alunne realizzate in modalità ludica;
- laboratorio sulla prima colazione da svolgersi a scuola

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=2048

A chi rivolgersi:

Dr.ssa Carmela Di Mari – Dott.ssa Monica C. Minutolo – Dott. Dario Alescio
Via San Francesco D'Assisi, 35 Nichelino;

tel: 011-6806882/840/897; e-mail: nutrizione@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale. Inoltre, verrà data priorità agli Istituti mai raggiunti dal progetto. Per gli Istituti dove non sarà possibile svolgere gli interventi in presenza sarà prevista la possibilità di percorsi formativi in modalità FAD.



Scuola secondarie di I e II grado

**Titolo del progetto:
LETTURA CRITICA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI**

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Margherita Gulino, S.C.I.A.N.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: scuole secondarie di I e II grado del territorio AslTO5.

Obiettivi del progetto: il progetto si prefigge di stimolare la lettura e la comprensione delle etichette dei prodotti confezionati per promuovere scelte alimentari più sane e consapevoli, tra le quali l'incremento del consumo di frutta e verdura e la promozione della riduzione del consumo dei prodotti ultra- lavorati.

Metodi e strumenti: il progetto prevede l'alternarsi di sessioni teoriche e pratiche rivolte sia agli / alle insegnanti che agli alunni e alunne.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3500

A chi rivolgersi:

Dr.ssa Carmela Di Mari – Dott.ssa Monica C. Minutolo – Dott. Dario Alescio
Via San Francesco D'Assisi, 35 Nichelino;
tel: 011-6806882/840/897; e-mail: nutrizione@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi. Inoltre, verrà data priorità agli Istituti mai raggiunti dal progetto. Per gli Istituti dove non sarà possibile svolgere gli interventi in presenza sarà prevista la possibilità di percorsi formativi in modalità FAD.



PRATICA
RACCOMANDATA



Scuola dell'infanzia e primaria

Titolo del progetto:

MUOVINSIEME.

UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA.



Responsabile del progetto: Dr.ssa Antonietta De Clemente, Dip. Prevenzione.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale - Pro.Sa

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivo del progetto: promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola; diffondere nella comunità scolastica un intervento di buona pratica sull'attività fisica e di didattica all'aperto

Metodi e strumenti: Il progetto prevede una formazione per insegnanti, i quali saranno guidati in un percorso di ricerca/azione per la realizzazione del progetto e saranno sostenuti da attività formative specifiche e da un programma di tutoraggio. Inoltre, il progetto potrà beneficiare di una collaborazione "sperimentale" con Hangar, un dispositivo dell'Assessorato alla Cultura, Turismo e Sport della Regione Piemonte. Il progetto Muovinsieme è stato riconosciuto come di interesse nel settore culturale, grazie al suo potenziale trasformativo e alla capacità di rispondere alle esigenze di innovazione didattica e benessere della comunità scolastica.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_stampa_scheda.php?idpr2=6465

A chi rivolgersi:

Dr.ssa Antonietta De Clemente – Dipartimento di Prevenzione -

Tel 01194294656 - declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: #CISTALARADIORAP

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Monica Cerani, S.C Servizio Dipendenze.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto:

Il progetto ha la finalità di prevenire comportamenti a rischio nell'area del divertimento adolescenziale promuovendo una ricerca di consapevolezza sul proprio stile di divertimento e sui comportamenti che possono favorire uno stile di vita sano.

L'obiettivo generale è quello di potenziare la capacità di prevenire e/o contenere i rischi legati all'uso-abuso di sostanze nei contesti del divertimento.

Gli obiettivi vengono raggiunti tramite una metodologia che integra attività informative e formative ad attività artistico-musicali usando come linguaggio comune la musica e le sue grandi potenzialità di creare gruppo, di attivare la curiosità e l'ascolto e di generare riflessioni e confronti.

Metodi e strumenti: otto incontri di due ore in cui verranno prodotte una canzone e un programma radio realizzati in toto dalle classi e messe in onda. Gli alunni e le alunne verranno affiancati da professionisti della salute mentale e da artisti rapper che in un lavoro sinergico e congiunto li sosterranno e mettere in rima i loro pensieri ed emozioni elaborati in un testo musicale.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3574

A chi rivolgersi:

Distretto di Nichelino: cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Distretto di Carmagnola: becchio.marina@aslto5.piemonte.it

Distretto di Moncalieri: denasi.ivana@aslto5.piemonte.it

Distretto di Chieri: favaro.paola@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto:
ALCOL TRA DIVERTIMENTO E RISCHIO

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Paola Gallini, S.C. Servizio Dipendenze

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: favorire l'apprendimento di informazioni scientificamente corrette sull'alcol e suoi effetti a livello fisico, psichico, e comportamentale. Conoscere i Servizi territoriali che si occupano di comportamenti a rischio nell'ambito delle dipendenze.

Metodi e strumenti: l'intervento della durata complessiva di circa due ore, attraverso materiali multimediali e giochi di simulazione, stimola il confronto tra la classe e i/le professionisti/e del SerD finalizzato all'aumento del senso critico rispetto all'alterata percezione del rischio, l'alcolemia, gli stili di vita. Presentazione dei Servizi Dipendenze territoriali.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3940

A chi rivolgersi:

Distretto di Carmagnola: becchio.marina@aslto5.piemonte.it

Distretto di Chieri: gallini.paola@aslto5.piemonte.it

Distretto di Nichelino: demichelis.marcella@aslto5.piemonte.it

Distretto di Moncalieri: beltramo.valentina@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto:
ALCOL TRA DIVERTIMENTO E RISCHIO - Junior

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Monica Pilone, S.C. Servizio Dipendenze

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: favorire l'apprendimento di informazioni scientificamente corrette sull'alcol e suoi effetti a livello fisico, psichico, e comportamentale. Promuovere lo sviluppo di life skills come la capacità di pensiero critico, di prendere decisioni e di comunicare efficacemente.

Metodi e strumenti: percorso didattico a cura delle/dei docenti che, avvalendosi di un quaderno pedagogico, propongono alla classe seconde laboratori e attività che si integrano nel curriculum scolastico e sono finalizzate all'alfabetizzazione all'alcol; incontro interattivo (giochi esperienziali e materiale multimediale) con ciascuna classe della durata di circa due ore condotto dalle/dai professioniste/i dei Ser.D.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3940

A chi rivolgersi:

Dr.ssa Monica Pilone, S.C. Servizio Dipendenze

mail: pilone.monica@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



PRATICA
RACCOMANDATA



Titolo del progetto: RETE SENZA FILI

Responsabile del Progetto: Dott.ssa M. Cerani, S.C. Servizio Dipendenze.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: sperimentare percorsi didattici di media education ed Educazione digitale, come sviluppo di approcci critici e costruttivi verso i media.

Metodi e strumenti: il progetto utilizzerà una metodologia didattica interattiva e sarà rivolto in prima istanza agli/alle insegnanti delle classi quinte ai/alle quali sarà fornito un kit di "Rete senza fili", che intende favorire lo sviluppo di alcune life skills cognitive, emotive e relazionali e che loro stessi/e riproporranno nelle loro classi con degli studenti/studentesse di età compresa tra i 10 e gli 11 anni. Il progetto prevede inoltre un incontro, tenuto dagli operatori/operatrici con le famiglie dei bambini/e delle classi che hanno aderito al progetto.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6131

A chi rivolgersi: cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: PEER EDUCATION DIPENDENZE

Responsabile del Progetto: Dott.ssa M. Becchio, S.C. Servizio Dipendenze.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutti i distretti AslTO5

Obiettivi del progetto: favorire la riflessione e il confronto tra pari sui temi della dipendenza da sostanze e comportamentali acquisendo un atteggiamento critico; stimolare il protagonismo di ragazzi e ragazze, fornendo gli strumenti per condividere le proprie idee ed essere buoni comunicatori con il gruppo dei pari; promuovere strategie di cambiamento dei comportamenti dannosi per la salute e realizzare iniziative di promozione della salute tra pari.

Metodi e strumenti: metodologia attiva e partecipata per n. 10 incontri della durata di circa due ore ciascuno in orari scolastici ed extrascolastici. Durante le varie fasi del progetto vengono utilizzati diversi strumenti interattivi, tra cui giochi, brainstorming, quiz, confronti, role playing, lavori individuali o in piccoli gruppi.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5786

A chi rivolgersi:

Distretto di Carmagnola: becchio.marina@aslto5.piemonte.it

Distretto di Chieri: guerzoni.franca@aslto5.piemonte.it

Distretto di Nichelino: cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Distretto di Moncalieri: densai.ivana@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: A CHE GIOCO GIOCHIAMO

Responsabile del Progetto: Dr.ssa F. Guerzoni, S.C. Servizio Dipendenze

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutti i distretti dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: favorire lo sviluppo del pensiero critico finalizzato ad una maggiore protezione dai rischi del gioco d'azzardo e del *gaming* derivanti dalle distorsioni cognitive (es. errata percezione della natura dei fenomeni casuali).

Metodi e strumenti: formazione rivolta ai / alle docenti che svolgeranno all'interno della normale attività didattica lo sviluppo della tematica del progetto; mappatura delle conoscenze e dei giochi praticati da studentesse/studenti (scuole secondarie 2°); incontro interattivo di due ore con le singole classi a cura dei professionisti della S.C. Ser.D. dell'AslTO5.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=4243

A chi rivolgersi:

Dr.ssa F. Guerzoni, via De Maria 8/G - Chieri Tel. 011/94.29.46.21
guerzoni.franca@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



PRATICA
RACCOMANDATA



Scuola secondarie di I e II grado

Titolo del progetto:

UNPLUGGED UN PROGRAMMA EFFICACE PER LA PREVENZIONE DELL'USO DI TABACCO, ALCOL E SOSTANZE.

Responsabile del Progetto: Dr.ssa B. Scarafia, S.C. Servizio Dipendenze.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: il programma promuove stili di vita salutari per prevenire l'uso di alcool, fumo di tabacco e sostanze stupefacenti. Intende inoltre favorire lo sviluppo delle principali life skills.

Metodi e strumenti: "UNPLUGGED" è un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute basato sul modello dell'Influenza Sociale. Nasce da evidenze scientifiche validate dallo studio europeo EU-DAP (European Drug Addiction Prevention trial). Il progetto prevede un corso di formazione per le/gli insegnanti di 20 ore, dove si apprendono le 12 unità didattiche alla base del programma. Tali unità contengono attività interattive, lavori di gruppo e strumenti innovativi su temi quali sostanze, assertività, emozioni etc. Previsti momenti di supervisione e monitoraggio nella fase in cui i docenti attueranno con le proprie classi il programma.

Il corso per l'A.S. 2023/24 si terrà nei giorni 8, 9 e 10 novembre 2023.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3897

A chi rivolgersi: scarafia.barbara@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: AFFY FIUTAPERICOLO!



Responsabile del Progetto: Dr.ssa A. Merlo, S.C. Igiene e Sanità Pubblica

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale - Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: diffondere la cultura della sicurezza degli ambienti di vita attraverso la scuola. L'obiettivo è quello di contrastare il fenomeno degli incidenti domestici, promuovendo azioni di prevenzione e protezione dei bambini e delle bambine di età 0-6 anni da parte degli adulti.

Metodi e strumenti: il progetto ha un approccio multidisciplinare e una metodologia attiva.

Sono previsti n. 2 incontri in presenza, in cui saranno effettuati degli interventi formativi sul tema degli incidenti domestici e verranno utilizzati e presentati alle insegnanti e agli insegnanti i materiali del kit didattico "Valigia di Affy Fiutapericolo", utili per progettare l'attività in classe.

Tutti i contenuti e gli strumenti sperimentati durante il corso saranno a disposizione sulla piattaforma Medmood.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3091

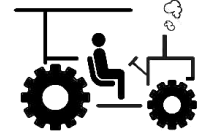
A chi rivolgersi: Dr.ssa A. Merlo – Tecnico della Prevenzione S.C. Igiene e Sanità Pubblica – merlo.alessia@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: SICUREZZA E SALUTE IN AGRICOLTURA



Responsabile del progetto: Dott. A. MECCA, S.Pre.S.A.L.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del progetto: Istituti Agrari del territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: stimolare e divulgare fra i lavoratori e le lavoratrici di domani del settore agricolo sia la cultura della sicurezza, attraverso percorsi di educazione e formazione, sia la pratica della sicurezza, attraverso l'applicazione delle disposizioni normative esistenti e delle buone prassi, fornendo indicazioni e conoscenze ulteriori rispetto alle attività informative e formative di base già previste dalla normativa. L'obiettivo finale è quello di promuovere comportamenti corretti per prevenire infortuni sul lavoro, sia nell'ambito scolastico, durante le attività didattiche dove è previsto l'utilizzo di attrezzature agricole, che nelle attività lavorative future nel comparto.

Metodi e strumenti:

il progetto di formazione prevede due fasi:

- 1° Fase: corso teorico tramite lezione frontale, rivolto agli studenti e alle studentesse, inerente la normativa antinfortunistica e di igiene del lavoro vigente nel settore agricolo e gli obblighi dei soggetti responsabili della sicurezza (2 ore).
- 2° Fase: analisi dei rischi più frequenti nel comparto agricolo, con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro e prodotti chimici. Nozioni sulla gestione dei rischi stessi con individuazione delle soluzioni attraverso l'utilizzo di norme tecniche, linee guida, buone prassi e casi studio (3 ore).

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.:

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3697

A chi rivolgersi:

Dott. A. MECCA – Via San Francesco d'Assisi, 35 Nichelino;

tel: 011-6806823 mail: mecca.andrea@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: **IL DIARIO DELLA SALUTE**



Responsabile del progetto: Dr.ssa Antonietta De Clemente, Dip. Prevenzione.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale - Pro.Sa.

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivo del progetto: il Progetto "Diario della Salute" propone un insieme di attività e materiali rivolti ai ragazzi e alle ragazze tra i 12 e i 13 anni e agli adulti che svolgono un ruolo educativo predominante in questa particolare fase di crescita: genitori e insegnanti. È un progetto di promozione del benessere attraverso lo sviluppo e il potenziamento delle competenze socio-emotive (life-skills) con l'obiettivo di prevenire le manifestazioni di disagio e di disadattamento psicosociale in adolescenza, e il coinvolgimento in comportamenti a rischio per la salute.

Metodi e strumenti: ogni attività prevista è condotta dall'insegnante in classe durante l'orario scolastico. Al personale docente è richiesto di realizzare un percorso educativo-formativo di 6 unità didattiche (unità 0 introduttiva + 5 unità applicative) per un totale di 15 ore circa. Ogni insegnante avrà a disposizione un Quaderno "Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti", contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste. I genitori saranno invitati a partecipare a degli incontri informativi organizzati da operatori e operatrici sanitari dell'Asl.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5842

A chi rivolgersi: Dr.ssa Antonietta De Clemente – Dipartimento di Prevenzione
- Tel 01194294656 - declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



PRATICA
RACCOMANDATA



Titolo del progetto: UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE



Responsabile del progetto: Dr.ssa Antonietta De Clemente, Dip. Prevenzione.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale - Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: costruire un percorso educativo che porti ad una maggiore consapevolezza dell'uso dello smartphone e ad una maggiore responsabilizzazione nei confronti dell'utilizzo delle tecnologie digitali.

Metodi e strumenti: si propongono informazioni, stimoli, esperienze variamente articolati che permettano di offrire formazione ai docenti e alle docenti sui temi del digitale. In seguito, verranno coinvolti prima gli alunni e le alunne e poi i genitori in un percorso attivo di riflessione sul senso e sui limiti dell'uso dello smartphone, che si concluderà con una cerimonia di consegna dei patentini ad ogni studente e studentessa.

Il percorso formativo per insegnanti prevede 4 moduli (ASL, Polizia Postale, ARPA, Ufficio Scolastico Regionale).

Il progetto prevede un approccio multidisciplinare e una metodologia attiva, con la possibilità di collaborazione con le Forze dell'Ordine locali (Carabinieri, Polizia Locale ecc.).

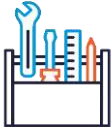
Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5853

A chi rivolgersi: Dr.ssa Antonietta De Clemente – Dipartimento di Prevenzione
- Tel 01194294656 - declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Tutte le tipologie di Scuole

**Titolo del progetto:
UOMO ANIMALE AMBIENTE – ONE HEALTH –
IL SALTO DI SPECIE & IL COVID**

Responsabile del progetto: Dott. Panzieri Stefano, S.D.D. N.I.V.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: incrementare la conoscenza di quanto lo sviluppo microbiologico/virale/parassitario sugli animali può impattare sulla salute degli esseri umani e viceversa (salto di specie) attivando misure precauzionali e di protezione. Il progetto nasce dalla visione olistica *One Health*, ossia da un modello sanitario basato sull'integrazione di discipline diverse.

Comprendere che la salute umana, la salute animale e la salute dell'ecosistema sono fra di loro collegate indissolubilmente e che occorre studiare, approfondire e proporre una convivenza sana, serena e naturale con gli animali e incoraggiare stili di vita che promuovano l'adesione ad un modello di consumo e di produzione sostenibile e rispettoso dell'ambiente, correggendo la rotta per salvare il pianeta.

Metodi e strumenti: il progetto tramite una metodologia didattica interattiva specifica per le diverse fasce d'età utilizzerà strumenti adatti ai bisogni d'apprendimento dei destinatari.

Riferimenti per la consultazione della Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6232

A chi rivolgersi: Dott. S. Panzieri – Strada Fontaneto 28 Chieri; tel: 011-94294602/03 – 3396909903 panzieri.stefano@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto:
ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DELLA SALUTE.
INFORMAZIONE SULL'ESISTENZA DELLO SPAZIO GIOVANI



Responsabile del Progetto: Dr.ssa Elisa Saracco, Dirigente Psicologa AslTO5 Nichelino.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: distretto di Nichelino (Comuni di Nichelino, None, Candiolo, Vinovo).

Obiettivi del progetto: "offrire" alla popolazione di 13-14 anni e di 16-17 anni informazioni utili per accedere allo Spazio Giovani e ai servizi di promozione della salute da usare come supporto psicofisico e relazionale per una crescita sana e consapevole. Questa popolazione ha dimostrato di privilegiare il passa-parola per accedere al servizio: per questo il personale si presenta direttamente a scuola classe per classe per farsi conoscere e favorire l'accesso precoce al servizio.

Metodi e strumenti: presentazione dello Spazio Giovani da parte di un'operatrice o di un operatore (ostetrica ginecologa o psicologa); domande libere della popolazione giovanile – risposta di coloro che operano nel servizio. Periodicamente si organizzano valutazioni della Qualità Percepita attraverso questionari, focus group, interviste.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3645

A chi rivolgersi: Spazio Giovani, via Debouchè 8 Nichelino

tel 011 68.02.0610/11 spaziogiovani.nichelino@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



**Titolo del progetto:
EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ E ALLA SESSUALITÀ
CAMMINIAMO PER CRESCERE INSIEME...SI PUÒ FARE!**

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Daniela Aprato, Consultorio.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: Classi **terze** istituti secondari di primo grado e classi **seconde** istituti secondari di secondo grado presenti sul territorio dell’AslTO5.

Obiettivi del progetto: il progetto offre ai / alle giovani un confronto qualificato sulla sessualità, aiutando a comprendere i messaggi del corpo che cambia e la possibilità di conoscere sul territorio gli spazi a loro dedicati.

Informazioni semplici e chiare su anatomia e fisiologia sessuale; informazioni corrette sui metodi contraccettivi e malattie sessualmente trasmesse; migliorare la conoscenza sulla pratica di prevenzione primaria legata alla vaccinazione HPV (papilloma virus); stimoli e spazi di riflessione e discussione sull’affettività, la sessualità, l’identità e l’orientamento sessuale, favorendo la libera espressione di emozioni, ansie e interrogativi rimasti insoliti.

Metodi e strumenti: Il progetto prevede un breve incontro rivolto agli /alle insegnanti di ogni istituto con il fine di illustrare gli obiettivi e la metodologia di lavoro e successivamente, per ogni classe è previsto un incontro di due ore. Viene lasciato spazio all’ascolto attivo e il conduttore si pone in qualità di co-narratore con un ruolo di accompagnamento, predispone il setting migliore. La modalità di conduzione degli incontri prevede: discussione collettive in gruppo o sottogruppi, domande maieutiche, attività ludiche, espressione grafica, attività riflessive con l’aiuto di materiali quali slides con il supporto della Lim o proiettore, libri, video, cartellonistica.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3727

A chi rivolgersi: Daniela Aprato: aprato.daniela@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale. Inoltre, verrà data priorità agli Istituti mai raggiunti dal progetto.



Scuola secondaria II grado

Titolo del progetto: PEER EDUCATION, AFFETTIVITÀ - SESSUALITÀ

Responsabile del Progetto: Dott.ssa M. Cerani, S.C. Servizio. Dipendenze

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: distretto di Nichelino.

Obiettivi del progetto: coinvolgere nella costruzione del progetto le/gli studenti e formare "peer" al fine di trasmettere ai pari, il bagaglio informativo ricevuto. I temi trattati saranno inerenti i metodi contraccettivi e le malattie sessualmente trasmesse. Sarà inoltre approfondita la sfera dell'affettività, del rispetto dell'altro e di sé stessi. In ultimo alle/gli studenti verrà fornita una panoramica sui servizi presenti sul territorio per le/i giovani.

Metodi e strumenti: il progetto viene presentato in tutte le classi terze e quarte dell'istituto, per raccogliere le libere adesioni per far parte del "gruppo peer" della scuola. Successivamente si prevede un ciclo di otto incontri, della durata di due ore ciascuno, rivolti ai peer. Seguiranno gli interventi nelle classi seconde da parte delle/dei ragazzi supervisionati dagli operatori prima e dopo l'intervento.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5786

A chi rivolgersi: cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 22 Settembre 2023, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 05

Eventuali criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.

