



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino



Presidio Ospedaliero S. Croce Moncalieri
S.C. Ostetricia e Ginecologia
Direttore Dott. P.L. MONTIRONI
Tel.: 011 6930277 – Fax 011 6930278

Sede Legale – Piazza Silvio Pellico 1 – 10023 Chieri (To) – tel. 011 94291 – C.F. e P.I. 06827170017

AMBULATORIO DI PERINEOLOGIA *Largo delle Alpi 8 Nichelino-TEL.011/68020616*

La gravidanza, il parto rappresentano con la menopausa e la senilità i più importanti fattori di rischio per l'instaurarsi di alterazioni della funzionalità del pavimento pelvico (perineo), quali ad esempio l'incontinenza urinaria ed il prollasso degli organi pelvici a causa di un progressivo indebolimento delle strutture muscolari che lo compongono.

Studi recenti hanno dimostrato che anche le donne che hanno partorito tramite taglio cesareo sono soggette ad una maggior frequenza della minzione, ad incontinenza urinaria da urgenza, dopo cinque anni dall'ultimo parto, ugualmente alle donne che hanno partorito spontaneamente. (Chalila *et al.* 2004).

I nostri obiettivi sono

- promuovere stili di vita corretti rilevando e correggendo precocemente eventuali segni di alterazione della normale funzionalità del pavimento pelvico
- migliorare la consapevolezza della popolazione femminile circa la ricerca ed il mantenimento del benessere, evitando che alcuni disturbi, di facile risoluzione, possano creare disagi fisici, psicologici suscitando sentimenti di imbarazzo e di vergogna.

Pertanto l'ambulatorio di Perineologia (Struttura Semplice del Presidio Ospedaliero di Moncalieri), sito presso i locali del Distretto Sanitario di Nichelino, si pone l'obiettivo di valutare in puerperio lo stato di integrità del pavimento pelvico, al fine di evidenziare precocemente e correggere eventuali alterazioni.

L'indicazione, ricreando il modello francese è quello di effettuare una visita in puerperio dopo circa due mesi. Se non si evidenziano particolari problemi, altresì dopo un mese. Tale controllo ha come fine quello di valutare le strutture perineali, rilevare eventuali problematiche sul versante urinario (es. incontinenza più o meno lieve), fecale (es. incontinenza ai gas o alle feci), e/o sessuale (dolore durante i rapporti sessuali), informare ed educare circa gli esercizi perineali per ripristinare la tonicità muscolare, consigliare e suggerire l'adozione di norme igieniche utili al mantenimento del benessere e della salute.

Per prenotazioni telefonare dalle 8.30 alle 15.30 dal lunedì al venerdì al numero 011/68020616 (è sempre presente anche la segreteria telefonica, lasciando nominativo e numero di telefono verrete richiamate).