

CAMMINATE DINAMICHE a Trofarello con PILLOLE di SALUTE

Mercoledì 24 maggio 2023 **Cammina bene, mangia sano**
a cura dei Dietisti della SC Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
(SIAN) dell'ASLTO5

Mercoledì 7 giugno 2023 **Perché camminare fa bene alla salute?**
a cura dei Medici della Diabetologia dell'ASLTO5

Mercoledì 5 luglio 2023 **Camminare insieme x prevenire i tumori**
a cura dei medici dell'Unità di Valutazione e Organizzazione Screening

Nelle stesse tre giornate sopraindicate dalle ore 17.00 alle ore 17.45 presso il Piazzale Europa a Trofarello, sarà anche possibile incontrare le IFEC, (infermiere di famiglia e comunità) che offriranno, per chi desidera, la possibilità di controllare i parametri vitali, riflessioni e suggerimenti su stili di vita sani