



# 6 Aprile 2023



PREVENZIONE  
PIEMONTE

## Giornata mondiale dell'attività fisica

6 Aprile 2023

#DMAF2023  
#PosatenMarxa  
#SumaSalut

### Divertiti! Fai movimento!

Giornata mondiale dell'attività fisica

Metti insieme 30 minuti di attività fisica ogni giorno se sei un adulto o hai più di 64 anni, 60 minuti se sei un bambino o un adolescente. Migliorerai la tua vita.

25 Traduzione e adattamento a cura del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute DoRS - Regione Piemonte - AslTO5

Generalitat de Catalunya

Per sapere di più consulta la pagina ASLTO5

<https://www.aslto5.piemonte.it/it/notizia/giornata-mondiale-dellattivita-fisica-divertiti-fai-movimento>

