



Catalogo delle offerte formative as 2022-2023

ASLTO5

PP1 SCUOLE CHE PROMUOVONO
SALUTE



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

REGIONE
PIEMONTE

INTRODUZIONE

Le Scuole rivestono un ruolo di primaria importanza per gli interventi di Promozione della Salute.

Il catalogo è lo strumento attraverso il quale vengono proposti gli interventi per la Promozione della Salute rivolti alle scuole di ogni ordine e grado del nostro territorio.

Questi interventi hanno bisogno, per essere pienamente compiuti, della partecipazione attiva degli *stakeholders* e dei destinatari.

La nostra è, infatti, una proposta che vuole anche essere un invito a costruire insieme strategie e prospettive di sistema attraverso l'integrazione delle attività, risorse e saperi.

Il catalogo 2022/2023 è quindi la testimonianza di un processo sinergico in divenire, fra operatori del mondo della Sanità e personale della Scuola, attraverso un approccio globale alla salute che trae vantaggio dalle differenti prospettive e professionalità.

Si ringraziano tutti i professionisti che hanno collaborato alla progettazione e alla realizzazione di questo strumento. Un ringraziamento particolare va anche agli Enti Terzi che da tempo ci offrono il loro preziosissimo contributo che, unitamente all'integrazione regionale e alle altre Asl, ci hanno consentito di arricchire il catalogo.

Infine approfitto di questo spazio per lanciare un accorato invito "in primis" agli studenti perché abbiano a considerare gli inviti e le proposte per la Promozione della Salute come parte basilare della loro formazione di futuri uomini, donne e cittadini responsabili ed informati.

Direttore Generale

Angelo Michele Pescarmona

PREMESSA

La Scuola non è solo un luogo fisico, ma anche uno spazio in cui si vive, si cresce e si promuovono le abilità e le competenze necessarie alla vita.

Deve essere pensata come spazio di crescita, abitato da bambine e bambini, ragazze e ragazzi, insegnanti, genitori, fratelli e sorelle, nonni, ecc., come un ambiente da vivere e da abitare, da co-costruire affinché possa contribuire in maniera concreta a far vivere il "benessere".

La chiusura delle scuole durante il periodo del lockdown, la successiva riapertura avviata in modalità diverse, il conflitto bellico, la crisi climatica, la crisi economica ed energetica, sono circostanze che hanno influenzato e che condizionano tutt'ora lo stato di salute, impattando sulla vita di tutti, ma ancora di più sulle nuove generazioni che sperimentano una condizione di estrema precarietà e incertezza.

Emerge più che mai l'urgenza di costruire di una rete di alleanza, di supporto e di vicinanza che sviluppi capacità di anti-fragilità che permettono, non solo di affrontare le difficoltà, ma anche di cogliere le opportunità che possono scaturire da momenti di complessità e di incertezza, non accontentandosi solamente di resistere, ma soprattutto di migliorare.

In quest'ottica la Scuola può essere individuata come l'ambiente fondamentale per promuovere la Salute e su queste basi anche quest'anno l'AsITO5 ha ritenuto necessario mantenere e consolidare l'alleanza tra Scuola e Sanità, promuovendo la costruzione condivisa di una Scuola che favorisca la Salute mettendo in atto un piano educativo strutturato e sistemico.

Il catalogo delle offerte formative è lo strumento di supporto utilizzato per comunicare e attuare un approccio integrato e multidisciplinare alla salute e al benessere, è frutto di una condivisione e di una riflessione che hanno portato all'introduzione di elementi di novità, tra cui:

- l'allargamento del gruppo progettuale, con la realizzazione di nuove alleanze;

- una maggiore attenzione alle tematiche di genere, equità e di inclusività del linguaggio, portate avanti grazie al Servizio di Logopedia della nostra Asl;
- una rinnovata cura nel rendere più accessibili tutte le nostre proposte progettuali tramite il collegamento con la banca Pro.Sa., la quale raccoglie a livello nazionale progetti e interventi di promozione e prevenzione della Salute;
- l'aggiunta di una pagina di guida al documento e di una pagina dedicata alla presentazione delle scuole appartenenti alla rete SHE;
- una più semplice codifica dei progetti attraverso l'utilizzo di loghi che indicano le tematiche ed i destinatari;
- la reintroduzione di progetti identificati come "buone pratiche" e "pratiche raccomandate", tra le quali si propone il progetto sperimentale "Un miglio al giorno";
- la condivisione di criteri di selezione da attuare sulla base delle risorse disponibili e delle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.

Anche quest'anno ci sarà la possibilità di iscriversi tramite un semplice modulo on-line.

La realizzazione di questo catalogo è stata possibile solo grazie all'impegno di tutto il gruppo delle Scuole che Promuovono la Salute, che ha lavorato intensamente e con dedizione, animato sia dalla volontà di mettersi in discussione per andare incontro alle necessità dei fruitori, sia da uno sguardo aperto all'innovazione e attento alla scientificità.

Con l'augurio che possa essere l'inizio di un percorso di dialogo e crescita comune, un ringraziamento speciale si vuole porre ai colleghi Alessandra Brezzo, Claudia Di Turi e Alex Fersini.

Dott.ssa Antonietta De Clemente

*Referente per la promozione della Salute (RePES)
PP1 Scuole che promuovono la Salute*

Dott.ssa Margherita Gulino

Coordinatrice PLP e Direttore del Dip. Prevenzione



L' Istituto Comprensivo Centro Storico Moncalieri ha deciso di aderire alla Rete SHE e di proporsi come scuola Capofila della RETE SHE ASL TO5, perché: "Una scuola che promuove salute è una scuola che mette in atto un piano educativo strutturato e sistematico a favore del benessere e dello sviluppo del capitale sociale di tutti gli alunni, del personale docente e non docente. Le scuole che promuovono salute hanno dimostrato di essere in grado di migliorare la condizione fisica e psicologica di tutta la comunità scolastica e, facendo parte di una comunità sociale più ampia, rappresentano uno dei contesti privilegiati per ridurre le disuguaglianze di salute. Pertanto, è indispensabile la collaborazione con altre rilevanti politiche di settore, come le politiche giovanili, sociali, ambientali e quelle per lo sviluppo sostenibile." (Terza Conferenza Europea delle Scuole che Promuovono Salute 15 - 17 giugno 2009, Vilnius, Lituania - Risoluzione di Vilnius 2009).

Concretamente la rete ha come obiettivo di **strutturare** (costruzione del Profilo di Salute), **supportare** (supervisione e formazione) e **collegare** (spazi web, incontri, news, ...) le attività per la salute promosse e realizzate all'interno delle Scuole della Regione Piemonte.

La rete delle scuole che promuovono salute è un modello di lavoro che si propone di attuare le indicazioni emerse in ambito internazionale rispetto alle nuove prospettive di promozione della stessa.

I valori delle scuole che promuovono salute sono:

- **Equità:** nell'accesso a tutti alla salute e all'istruzione.
- **Sostenibilità:** salute, istruzione e sviluppo sono profondamente interconnessi e sviluppati con attività e programmi sistematicamente implementati lungo un arco di tempo prolungato.

- **Inclusione:** le scuole sono comunità di apprendimento nelle quali tutti si sentono rispettati e stimati. La diversità è valorizzata.
- **Empowerment:** coinvolgimento attivo di tutti i membri della comunità.
- **Democrazia:** le scuole che promuovono salute si fondano su principi democratici; esse sono il luogo dove si pratica l'esercizio dei diritti e l'assunzione di responsabilità.

A far data dal 2019, l'Istituto Comprensivo Centro Storico Moncalieri, in qualità di scuola capofila della RETE SHE ASL TO5, ha stipulato con l'AsITO5 un Protocollo di Intesa.

Le due istituzioni hanno tra i propri fini istituzionali la prevenzione, la formazione, la ricerca e condividono gli stessi interessi e obiettivi nell'ambito della formazione nelle scuole del territorio;

All'atto pratico, nell'ambito del perseguimento della loro missione, si sono dichiarate disponibili a collaborare, ai termini e alle condizioni stabiliti nel proseguimento del presente Protocollo, alla realizzazione di progetti d'interesse culturale e scientifico, di formazione, di ricerca e d'innovazione.

Scuola Capofila RETE SHE ASL TO5

BREVE GUIDA ALLA CONSULTAZIONE DEL CATALOGO 2022 / 2023

La legenda sotto riportata ha lo scopo di facilitare la lettura e la scelta dei progetti presentati nel catalogo. Su ogni scheda in alto, troverete le immagini che mettono in evidenza il tema di salute affrontato e le scuole destinatarie del progetto.

I **temi di salute** sono rappresentati dalle seguenti icone:

	Alimentazione
	Attività fisica
	Consumi e comportamenti a rischio
	Incidenti
	Lifeskills
	Salute mentale e benessere psicofisico
	Sessualità

I **destinatari** sono rappresentati dai seguenti loghi:

	Scuola infanzia
	Scuola primaria
	Scuola secondaria I grado
	Scuola secondaria II grado

Alcuni progetti potranno essere contraddistinti come segue:

	Buona pratica DoRS
	Pratica raccomandata

Le proposte formative sono descritte in forma sintetica e per ulteriori dettagli è possibile consultare il link riportato a fondo pagina che collega alla banca dati Pro.Sa.. Eventuali informazioni sui progetti possono essere richieste, come indicato sulle singole schede.

La procedura di adesione, la quale deve essere eseguita per ogni singolo progetto di interesse, dovrà avvenire entro il 31 ottobre 2022 tramite il link:

<https://modulistica.aslto5.piemonte.it/MAPPSS>

INDICE

TEMA DI SALUTE	PROGETTI	DESTINATARI	PAG.
 Alimentazione	Alfabetizzazione di bambini, genitori ed insegnanti delle scuole primarie sulla lettura delle etichette degli alimenti, uno strumento di prevenzione per fare scelte consapevoli		p.10
	La prima colazione che bella invenzione		p.11
	Lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari		p.12
 Attività fisica	Movimenti-amoci		p.13
	Un miglio al giorno... intorno alla scuola		p.14
 Consumi e comportamenti a rischio	#Cistalaradorap		p.15
	Alcol tra divertimento e rischio		p.16
	Rete senza fili		p.17
	Peer education dipendenze		p.18
	Unplugged un programma efficace per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze		p.19

TEMA DI SALUTE	PROGETTI	DESTINATARI	PAG.
 Incidenti	Affy Fiutapericolo		p.20
	Sicurezza e salute in agricoltura		p.21
 Lifeskills	A che gioco ... giochiamo		p.22
	A scuola di animali...per l'uomo		p.23
	Il diario della salute		p.24
	Un patentino per lo smartphone		p.25
	Uomo animale ambiente – one health – il salto di specie & il covid		p.26
	Attività di promozione della salute. informazione sull'esistenza dello spazio giovani		p.27
 Salute mentale e benessere psicofisico	Educazione all'affettività e alla sessualità. camminiamo per crescere insieme ... si può fare!		p.28
	Peer education affettività e sessualità		p.29



Titolo del progetto:

ALFABETIZZAZIONE DI BAMBINI, GENITORI ED INSEGNANTI DELLE SCUOLE PRIMARIE SULLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEGLI ALIMENTI: UNO STRUMENTO DI PREVENZIONE PER FARE SCELTE CONSAPEVOLI

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Margherita Gulino, S.C.I.A.N.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: Scuole primarie (classi quinte) del territorio AslTO5.

Obiettivi del progetto: aumentare la consapevolezza sull'importanza delle corrette scelte alimentari attraverso la corretta lettura ed interpretazione dell'etichetta dei prodotti alimentari e la promozione di un maggior consumo di frutta e verdura.

Metodi e strumenti: il progetto prevede l'alternarsi di attività teoriche e pratiche rivolte ad insegnanti, genitori, alunne e alunni.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=4297

A chi rivolgersi:

Dr.ssa Monica Minutolo, Dr.ssa Carmela Di Mari- Via San Francesco D'Assisi, 35 Nichelino; tel: 011-68068840/882 - e-mail: nutrizione@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



**Titolo del progetto:
LA PRIMA COLAZIONE CHE BELLA INVENZIONE!**

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Margherita Gulino, S.C.I.A.N.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: scuole dell'infanzia e primarie del territorio AslTO5.

Obiettivi del progetto: sensibilizzare gli alunni e le alunne delle scuole dell'infanzia e primarie ad acquisire o rafforzare l'abitudine al consumo di una sana prima colazione.

Metodi e strumenti:

- interventi informativi/formativi rivolto ad insegnanti e genitori
- lezioni frontali con alunni ed alunne realizzate in modalità ludica
- laboratorio sulla prima colazione da svolgersi a scuola

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=2048

A chi rivolgersi:

Dr.ssa Carmela Di Mari – Dott.ssa Monica C. Minutolo

Via San Francesco D'Assisi, 35 Nichelino;

tel: 011-6806882/840; e-mail: nutrizione@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Scuola secondarie di I e II grado

**Titolo del progetto:
LETTURA CRITICA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI**

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Margherita Gulino, S.C.I.A.N.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: scuole secondarie di I e II grado del territorio AslTO5.

Obiettivi del progetto: il progetto si prefigge di stimolare la lettura e la comprensione delle etichette dei prodotti confezionati per promuovere scelte alimentari più sane e consapevoli.

Metodi e strumenti: il progetto prevede l'alternarsi di sessioni teoriche e pratiche rivolte sia agli insegnanti che agli alunni.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3500

A chi rivolgersi:

Dr.ssa Carmela Di Mari – Dott.ssa Monica C. Minutolo –

Via San Francesco D'Assisi, 35 Nichelino;

tel: 011-6806882/840; e-mail: nutrizione@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: MOVIMENTI-AMO-CI

Responsabile del Progetto: Dr.ssa M. L. Luchetti, Dip.Prevenzione.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: classi prime, seconde e terze della Scuola Primaria di tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: educare al valore del gioco-movimento; potenziare il processo inclusivo riducendo le barriere all'apprendimento e alla partecipazione per tutti attraverso il gioco-movimento.

Metodi e strumenti: il progetto si fonda sul modello evidence-based (EBP) di "Scuola in Movimento", una tipologia di scuola attiva: integrare il movimento con le materie scolastiche rende l'apprendimento non solo più piacevole, interessante e significativo, ma anche più inclusivo in quanto, attraverso il gioco-movimento, si riesce ad avere l'attenzione di tutti e di ciascuno con la finalità di migliorare il clima classe, di creare un ambiente sereno ,in cui le diversità vengono messe al servizio della comunità classe. Agli interventi in classe il progetto prevede di aggiungere la metodologia di EAA (educazione assistita con gli animali) al fine di acquisire in modo originale attraverso un'esperienza valoriale la competenza chiave "personale, sociale e capacità di imparare ad imparare", ritenuta dagli insegnanti fondamentale in quanto sottende tutti gli atteggiamenti delle altre competenze. Tutto il progetto è svolto in completa autonomia dal corpo docente sulla base di materiali che sono stati predisposti in modo da permettere agli insegnanti di avere più tempo da dedicare all'interazione con la classe. L'attività di EAA è sotto la responsabilità della Scuola e necessita di un contributo a carico della Scuola medesima.

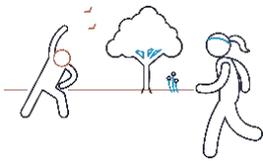
Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5857

A chi rivolgersi: Dr.ssa M. L. Luchetti luchetti.mauraluisa@aslto5.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.

**Titolo del progetto:****UN MIGLIO AL GIORNO...INTORNO ALLA SCUOLA.**

Responsabile del progetto: Dr.ssa Antonietta De Clemente, Dip. Prevenzione.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa (in fase di redazione).

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivo del progetto: promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola; diffondere nella comunità scolastica informazioni e conoscenze sui benefici dell'attività motoria.

Metodi e strumenti: "Un miglio al giorno" è una pratica che, nata dall'iniziativa di una scuola scozzese, è in rapida diffusione anche in Italia. Tutti i giorni, durante l'orario scolastico, le classi a rotazione, escono per percorrere un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto. Si è dimostrato come il mantenimento e la continuità di questa pratica abbiano migliorato l'apprendimento scolastico, contrastando soprappeso e sedentarietà inoltre a insegnanti e ragazzi e ragazze uno spazio didatticamente nuovo.

Il progetto proposto in una modalità sperimentale per l'a.s. 22/23 prevederà una formazione per insegnanti che saranno guidati in un percorso di ricerca/azione per la realizzazione del progetto, sostenuti da una specifica attività formativa e con il tutoraggio.

Per questo progetto non è ancora disponibile un link in Pro. Sa. pertanto per avere maggiori informazioni rivolgersi a Dr.ssa Antonietta De Clemente.

A chi rivolgersi:

Dr.ssa Antonietta De Clemente – Dipartimento di Prevenzione -

Tel 011- 01194294656 - declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



**Titolo del progetto:
#CISTALARADIORAP**

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Monica Cerani, Dip. Dipendenze.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: potenziare la capacità di prevenire e/o contenere i rischi legati all'uso-abuso di sostanze nei contesti del divertimento.

Metodi e strumenti: otto incontri di due ore in cui verranno prodotte una canzone e un programma radio realizzati in toto dalle classi e messe in onda.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3574

A chi rivolgersi:

Distretto di Nichelino: cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Distretto di Carmagnola: becchio.marina@aslto5.piemonte.it

Distretto di Moncalieri: denasi.ivana@aslto5.piemonte.it

Distretto di Chieri: favaro.paola@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: ALCOL TRA DIVERTIMENTO E RISCHIO

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Paola Gallini, Dip. Dipendenze.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: favorire l'apprendimento di informazioni scientificamente corrette sull'alcol e suoi effetti a livello fisico, psichico, e comportamentale.

Metodi e strumenti: l'intervento della durata complessiva di circa due ore, attraverso materiali multimediali e giochi di simulazione stimola il confronto tra la classe e i/le professionisti/e del SerD finalizzato all'aumento del senso critico rispetto all'alterata percezione del rischio, l'alcolemia, gli stili di vita.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3940

A chi rivolgersi:

Distretto di Carmagnola: becchio.marina@aslto5.piemonte.it

Distretto di Chieri: gallini.paola@aslto5.piemonte.it

Distretto di Nichelino: demichelis.marcella@aslto5.piemonte.it

Distretto di Moncalieri: beltramo.valentina@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



PRATICA
RACCOMANDATA



Scuola Primaria

Titolo del progetto: RETE SENZA FILI

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Monica Cerani, Dip. Dipendenze.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: sperimentare percorsi didattici di media education ed Educazione digitale, come sviluppo di approcci critici e costruttivi verso i media.

Metodi e strumenti: il progetto utilizzerà una metodologia didattica interattiva e sarà rivolto in prima istanza agli/alle insegnanti delle classi quinte ai/alle quali sarà fornito un kit di "Rete senza fili", che intende favorire lo sviluppo di alcune life skills cognitive, emotive e relazionali e che loro stessi/e riproporranno nelle loro classi con degli studenti/studentesse di età compresa tra i 10 e gli 11 anni. Il progetto prevede inoltre un incontro, tenuto dagli operatori/operatrici con le famiglie dei bambini/e delle classi che hanno aderito al progetto.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6131

A chi rivolgersi: cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: PEER EDUCATION DIPENDENZE

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Marina Becchio, Dip. Dipendenze.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutti i distretti AslTO5

Obiettivi del progetto: favorire la riflessione sui temi della dipendenza da sostanze e comportamentali acquisendo un atteggiamento critico; promuovere strategie di cambiamento dei comportamenti dannosi per la salute e realizzare iniziative di promozione della salute tra pari;

Metodi e strumenti: metodologia attiva per n. 10 incontri della durata di circa due ore ciascuno in orari scolastici ed extrascolastici.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5786

A chi rivolgersi:

Distretto di Carmagnola: becchio.marina@aslto5.piemonte.it

Distretto di Chieri: guerzoni.franca@aslto5.piemonte.it

Distretto di Nichelino: cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Distretto di Moncalieri: densai.ivana@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



PRATICA
RACCOMANDATA



Scuola secondaria di I e II grado

Titolo del progetto:
**UNPLUGGED UN PROGRAMMA EFFICACE PER LA PREVENZIONE
DELL'USO DI TABACCO, ALCOL E SOSTANZE.**

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Barbara Scarafia, Dip. Dipendenze.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: il programma promozione di stili di vita salutari prevenendo o ritardando l'uso di alcool, fumo di tabacco e sostanze stupefacenti; favorire lo sviluppo delle life skills.

Metodi e strumenti: "UNPLUGGED" è un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute basato sul modello dell'influenza sociale. Il progetto prevede un corso di formazione agli/alle insegnanti di 20 ore perché possano svolgere in classe le 12 unità didattiche (interattive e con lavori di gruppo) previste dal programma.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3897

A chi rivolgersi: scarafia.barbara@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



BUONA PRATICA
DORS



Scuola dell'infanzia e primaria

**Titolo del progetto:
AFFY FIUTAPERICOLO!**



Responsabile del Progetto: Dr.ssa A. Merlo, S.I.S.P.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: diffondere la cultura della sicurezza degli ambienti di vita attraverso la scuola. Contrastare il fenomeno degli incidenti domestici, promuovendo azioni di prevenzione e protezione dei bambini e delle bambine di età 0-6 anni da parte degli adulti.

Metodi e strumenti: il progetto ha un approccio multidisciplinare e una metodologia attiva. Durante il progetto viene utilizzato e presentato alle insegnanti e agli insegnanti il kit didattico "Valigia di Affy Fiutapericolo". L'incontro si svolgerà sulla piattaforma web Zoom Video. Il percorso formativo per le insegnanti e gli insegnanti sarà accreditato, grazie alla collaborazione con la Rete SHE, sul portale S.O.F.I.A. Tutti i contenuti e gli strumenti sperimentati durante il corso saranno a disposizione sulla piattaforma Medmood.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3091

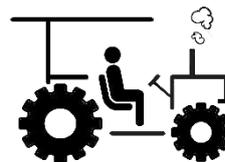
A chi rivolgersi: Dr.ssa A. Merlo – Tecnico della Prevenzione S.C. Igiene e Sanità Pubblica – merlo.alessia@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: SICUREZZA E SALUTE IN AGRICOLTURA



Responsabile del progetto: Dott. A. MECCA, S.Pre.S.A.L.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del progetto: Istituti Agrari del territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: stimolare e divulgare fra i lavoratori e le lavoratrici di domani del settore agricolo sia la cultura della sicurezza, attraverso percorsi di educazione e formazione, sia la pratica della sicurezza, attraverso l'applicazione delle disposizioni normative esistenti e delle buone prassi, fornendo indicazioni e conoscenze ulteriori rispetto alle attività informative e formative di base previste dalla normativa. L'obiettivo finale è quello di promuovere comportamenti corretti per prevenire infortuni sul lavoro, sia nell'ambito scolastico, durante le attività didattiche dove è previsto l'utilizzo di attrezzature agricole, che nelle attività lavorative future nel comparto.

Metodi e strumenti:

il progetto di formazione prevede due fasi:

- 1° Fase: corso teorico tramite lezione frontale, rivolto agli studenti e alle studentesse, inerente la normativa antinfortunistica e di igiene del lavoro vigente nel settore agricolo e gli obblighi dei soggetti responsabili della sicurezza (2 ore).
- 2° Fase: analisi dei rischi più frequenti nel comparto agricolo, con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro e prodotti chimici. Nozioni sulla gestione dei rischi stessi con individuazione delle soluzioni attraverso l'utilizzo di norme tecniche, linee guida, buone prassi e casi studio (3 ore).

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.:

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3697

A chi rivolgersi:

Dott. A. MECCA – Via San Francesco d'Assisi, 35 Nichelino; tel: 011-6806823
mecca.andrea@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Scuola secondaria di I e II grado

Titolo del progetto: A CHE GIOCO GIOCHIAMO

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Franca Guerzoni, Dip. Dipendenze AsITO5.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutti i distretti dell'AsITO5.

Obiettivi del progetto: favorire lo sviluppo del pensiero critico finalizzato ad una maggiore protezione dai rischi del gioco d'azzardo e del *gaming* derivanti dalle distorsioni cognitive (es. errata percezione della natura dei fenomeni casuali).

Metodi e strumenti: formazione rivolta in particolare alle/ai docenti di matematica e scienze; mappatura delle conoscenze e dei giochi praticati da studentesse/studenti (scuole secondarie 2°); percorso didattico a cura delle/dei docenti; incontro interattivo con le/i professioniste/i dei SerD con le classi (giochi esperienziali e materiale multimediale).

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=4243

A chi rivolgersi:

Dr.ssa F. Guerzoni, via De Maria 8/G - Chieri Tel. 011/94.29.46.21
guerzoni.franca@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto: A SCUOLA DI ANIMALI...PER L'UOMO

Responsabile del Progetto: Dr.ssa M. L. Luchetti, Dip. Prevenzione.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: classi prime della Secondaria di 1° grado di tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: favorire un percorso pedagogico di sviluppo di intelligenza emotiva attraverso una sintesi equilibrata tra insegnamento che utilizza l'intelligenza simultanea dei media (codici iconici) con l'insegnamento di tipo sequenziale (legato a scrittura e/o lettura).

Metodi e strumenti: il progetto grazie ad una didattica pedagogica ed educativa delle emozioni sia attraverso l'analisi di film sia attraverso l'attività di Educazione Assistita con gli Animali, attiva nelle ragazze e nei ragazzi quella condivisione emotivo/affettiva che gli permette di relazionarsi sia con gli esseri umani, favorendo la socializzazione e l'empatia, sia con il cane che funge da ponte emozionale : più le ragazze e i ragazzi fanno esperienza delle emozioni dentro di loro e più accrescono la comprensione di se stessi e del mondo e questo accresce l'intelligenza emotiva (Goleman1995). Il progetto utilizza metodologie laboratoriali e analisi di film: il cinema è un'eccezionale opportunità per lo sviluppo emotivo del ragazzo, per ri-conoscere le emozioni rivivendole e scoprendole, comprendendone il lessico e nominando ciò che avviene nella vita interiore. In ultimo, l'intervento di EAA con i cani all'aperto si configura come un laboratorio psico-socio-educativo che si sviluppa lungo l'asse salute / benessere / inclusione. Tutto il progetto è svolto in completa autonomia dal corpo docente sulla base di materiali che sono stati predisposti in modo da permettere agli insegnanti di avere più tempo da dedicare all'interazione con la classe. L'attività di EAA è sotto la responsabilità della Scuola e necessita di un contributo a carico della scuola medesima.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6314

A chi rivolgersi: Dr.ssa M. L. Luchetti luchetti.mauraluise@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



PRATICA
RACCOMANDATA



Titolo del progetto: **IL DIARIO DELLA SALUTE**



Responsabile del progetto: Dr.ssa Antonietta De Clemente, Dip. Prevenzione.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivo del progetto: il Progetto "Diario della Salute" propone un insieme di attività e materiali rivolti ai ragazzi e ragazze tra i 12 e i 13 anni e agli adulti che svolgono un ruolo educativo predominante in questa particolare fase di crescita: genitori e insegnanti. È un progetto di promozione del benessere attraverso lo sviluppo e il potenziamento delle competenze socio-emotive (life-skills) con l'obiettivo di prevenire le manifestazioni di disagio e di disadattamento psicosociale in adolescenza, e il coinvolgimento in comportamenti a rischio per la salute.

Metodi e strumenti: ogni attività prevista è condotta dall'insegnante in classe durante l'orario scolastico. Al personale docente è richiesto di realizzare un percorso educativo-formativo di 6 unità didattiche (unità 0 introduttiva + 5 unità applicative) per un totale di 15 ore circa. Ogni insegnante avrà a disposizione un Quaderno "Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti", contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste. I genitori saranno invitati a partecipare a degli incontri informativi organizzati da operatori e operatrici sanitari dell'Asl.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_stampa_scheda.php?idpr2=5842

A chi rivolgersi: Dr.ssa Antonietta De Clemente

declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



PRATICA
RACCOMANDATA



Titolo del progetto: UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE



Responsabile del Progetto: Dr.ssa Antonietta De Clemente, Dip. Prevenzione.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: costruire un percorso educativo che porti ad una maggiore consapevolezza dell'uso dello smartphone e ad una maggiore responsabilizzazione nei confronti dell'utilizzo delle tecnologie digitali.

Metodi e strumenti: si propongono informazioni, stimoli, esperienze variamente articolati che permettano di offrire formazione ai docenti sui temi del digitale. In seguito, verranno coinvolti prima gli alunni e poi i genitori in un percorso attivo di riflessione sul senso e sui limiti dell'uso dello smartphone, che si concluderà con una cerimonia di consegna dei patentini ad ogni studente.

Il percorso formativo per insegnanti prevede 4 moduli (ASL, Polizia Postale, ARPA, Ufficio Scolastico Regionale) e sarà accreditato, grazie alla collaborazione con la rete SHE, sul portale S.O.F.I.A.

Il progetto prevede un approccio multidisciplinare e una metodologia attiva.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5853

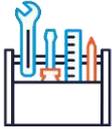
A chi rivolgersi:

Dr.ssa Antonietta De Clemente – Dipartimento di Prevenzione -

Tel 011- 01194294656 - declemente.antonietta@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Tutte le tipologie di Scuole

**Titolo del progetto:
UOMO ANIMALE AMBIENTE – ONE HEALTH –
IL SALTO DI SPECIE & IL COVID**

Responsabile del progetto: Dott. Panzieri Stefano, S.D.D. N.I.V.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del progetto: tutto il territorio dell'AslTO5.

Obiettivi del progetto: incrementare la conoscenza di quanto lo sviluppo microbiologico/virale/parassitario sugli animali può impattare sulla salute degli esseri umani e viceversa (salto di specie) attivando misure precauzionali e di protezione. Il progetto nasce dalla visione olistica *One Health*, ossia da un modello sanitario basato sull'integrazione di discipline diverse.

Comprendere che la salute umana, la salute animale e la salute dell'ecosistema sono fra di loro collegate indissolubilmente e che occorre studiare, approfondire e proporre una convivenza sana, serena e naturale con gli animali e incoraggiare stili di vita che promuovano l'adesione ad un modello di consumo e di produzione sostenibile e rispettoso dell'ambiente, correggendo la rotta per salvare il pianeta.

Metodi e strumenti: il progetto tramite una metodologia didattica interattiva specifica per le diverse fasce d'età utilizzerà strumenti adatti ai bisogni d'apprendimento dei destinatari.

Riferimenti per la consultazione della Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6232

A chi rivolgersi: Dott. S. Panzieri – Strada Fontaneto 28 Chieri; tel: 011-94294602/03 – 3396909903 panzieri.stefano@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto:
ATTIVITÀ DI PROMOZIONE DELLA SALUTE.
INFORMAZIONE SULL'ESISTENZA DELLO SPAZIO GIOVANI



Responsabile del Progetto: Dr.ssa Elisa Saracco, Dirigente Psicologa AslTO5 Nichelino.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: distretto di Nichelino (Comuni di Nichelino, None, Candiolo, Vinovo).

Obiettivi del progetto: "offrire" alla popolazione di 13-14 anni e di 16-17 anni informazioni utili per accedere allo Spazio Giovani e ai servizi di promozione della salute da usare come supporto psicofisico e relazionale per una crescita sana e consapevole. Questa popolazione ha dimostrato di privilegiare il passa-parola per accedere al servizio: per questo il personale si presenta direttamente a scuola classe per classe per farsi conoscere e favorire l'accesso precoce al servizio.

Metodi e strumenti: presentazione dello Spazio Giovani da parte di un'operatrice o di un operatore (ostetrica ginecologa o psicologa); domande libere della popolazione giovanile – risposta di coloro che operano nel servizio. Periodicamente si organizzano valutazioni della Qualità Percepita attraverso questionari, focus group, interviste.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3645

A chi rivolgersi: Spazio Giovani, via Debouchè 8 Nichelino

tel 011 68.02.0610/11 spaziogiovani.nichelino@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Titolo del progetto:
EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ E ALLA SESSUALITÀ
CAMMINIAMO PER CRESCERE INSIEME...SI PUÒ FARE!

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Daniela Aprato, Consultorio.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: scuole secondarie di primo e secondo grado presenti sul territorio dell’AslTO5.

Obiettivi del progetto: il progetto offre alle ragazze e ai ragazzi un confronto qualificato sulla sessualità, aiutando a comprendere i messaggi del corpo che cambia e la possibilità di conoscere sul territorio gli spazi a loro dedicati.

Informazioni semplici e chiare su anatomia e fisiologia sessuale; informazioni corrette sui metodi contraccettivi e malattie sessualmente trasmesse, adeguate all’età; orientamento di tipo psico-pedagogico sugli aspetti emotivi e cognitivi, legati alla sessualità, tipici del periodo preadolescenziale e adolescenziale; migliorare la conoscenza sulla pratica di prevenzione primaria legata alla vaccinazione HPV (papilloma virus), favorendo la scelta consapevole delle adolescenti e degli adolescenti; stimoli e spazi di riflessione e discussione sull’affettività, la sessualità, l’identità e l’orientamento sessuale, favorendo la libera espressione di emozioni, ansie e interrogativi rimasti insoluti; informazioni adeguate all’età delle ragazze e dei ragazzi, sulle attività consultoriali e sulle modalità di accesso ai servizi.

Metodi e strumenti: gli incontri previsti hanno per obiettivo la partecipazione attiva della classe. Particolare rilevanza è data all’argomento contraccezione per stimolare la scelta consapevole e responsabile dei metodi contraccettivi idonei alla prevenzione delle MST e delle gravidanze indesiderate utilizzando slide, filmati, materiale divulgativo. Il progetto prevede un incontro di due ore per ogni classe previo consenso dei genitori.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3727

A chi rivolgersi: Dr.ssa Daniela Aprato: aprato.daniela@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.



Scuola secondaria II grado

Titolo del progetto: PEER EDUCATION, AFFETTIVITÀ - SESSUALITÀ

Responsabile del Progetto: Dr.ssa Monica Cerani, Dip. Dipendenze.

Gruppo di progetto: vedi scheda progettuale-Pro.Sa.

Territorio di diffusione del Progetto: distretto di Nichelino.

Obiettivi del progetto: coinvolgere nella costruzione del progetto le/gli studenti e formare "peer" al fine di trasmettere ai compagni il bagaglio informativo ricevuto. I temi trattati saranno inerenti i metodi contraccettivi e le malattie sessualmente trasmesse. Sarà inoltre approfondita la sfera dell'affettività, del rispetto dell'altro e di sé stessi. In ultimo alle/gli studenti verrà fornita una panoramica sui servizi presenti sul territorio per le/i giovani.

Metodi e strumenti: il progetto viene presentato in tutte le classi terze e quarte dell'istituto, per raccogliere le libere adesioni per far parte del "gruppo peer" della scuola. Successivamente si prevede un ciclo di otto incontri, della durata di due ore ciascuno, rivolti ai peer. Seguiranno gli interventi nelle classi seconde da parte delle/dei ragazzi supervisionati dagli operatori prima e dopo l'intervento.

Riferimenti per la consultazione sulla Banca Dati Pro.Sa.

Link: https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=5786

A chi rivolgersi: cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire entro il 31/10/2022, compilando il modulo online disponibile sul link che trovate a pag. 7.

I criteri di selezione saranno attuati sulla base delle risorse disponibili e sulle priorità di salute individuate a livello territoriale dai vari Servizi.

