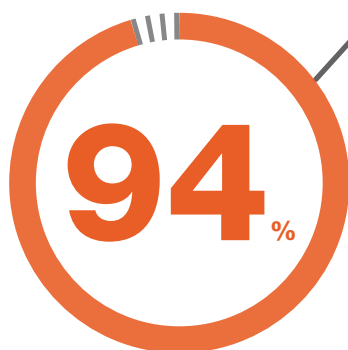


Gli interventi nelle scuole piemontesi: alcuni dati¹, 2019

Più di **139.000** studenti raggiunti



Degli istituti scolastici di ogni ordine e grado coinvolti

1531 plessi scolastici raggiunti, il 34% del totale sul territorio²

355
Progetti rivolti
alla scuola



60%
di tutti i progetti
di PRO.SA.

Gli interventi nelle scuole piemontesi: principali temi di salute



86 | **Dipendenze**
\\ Nuove tecnologie
\\ Alcol
\\ Gambling
\\ Fumo



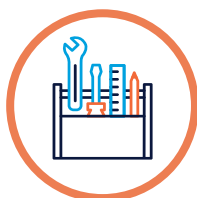
51 | **Alimentazione**
\\ Sovrappeso e
obesità



38 | **Salute mentale
e benessere
psicofisico**
\\ Cyberbullismo
\\ Cultura dello stigma



25 | **Sessualità**
\\ Ed. Socio-Affettiva



21 | **Lifeskills**



17 | **Incidenti**
\\ Stradali
\\ Domestici
\\ Sul lavoro

- Altri temi di salute

15 | **Ambienti di vita**
\\ Inquinamento
\\ Benessere a scuola

13 | **Politiche per la salute**

13 | **Patologie specifiche**

12 | **Accesso ai servizi
per la salute**
\\ Per gruppi specifici di
popolazione: es. Migranti

9 | **Donazione organi**

7 | **Attività fisica**

7 | **Lavoro**

4 | **Empowerment**

4 | **Inclusione**

4 | **Igiene personale**

¹ I dati presentati sono stati raccolti dalla Banca Dati Prosa di Progetti e Interventi di Prevenzione e Promozione della salute (retepromozionesalute.it/) e forniti dagli operatori delle ASL piemontesi in occasione della rendicontazione delle attività del Piano Regionale di Prevenzione riferite all'anno 2019.

² I dati si riferiscono al database "Scuole in chiaro" del MIUR, set di dati 2018/2019

I sistemi di sorveglianza: quali bisogni di salute?

Le sorveglianze di salute (OKkio alla Salute, HBSC) sono indispensabili per il monitoraggio e la valutazione di progetti e programmi congiunti.

Dati HBSC¹ regionali: confronto 2014 - 2018

Alimentazione

Consumi quotidianamente bevande zuccherate e/o gassate?



Consumi frutta almeno 5 o 6 volte a settimana?



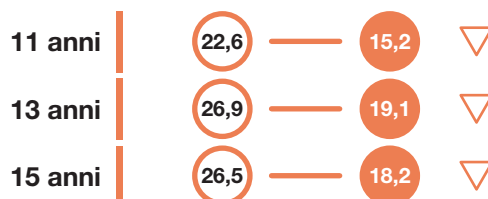
Bullismo

Hai subito atti di bullismo almeno una volta negli ultimi due mesi?



Nuove tecnologie

Utilizzi più di due ore al giorno tv e/o videogiochi/tablet/cellulare?



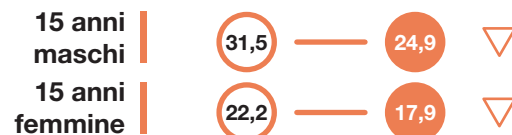
Gambling

Percentuale di ragazzi a rischio di dipendenza da gioco d'azzardo.



Sessualità

Percentuale di ragazzi che hanno avuto un rapporto sessuale completo.



Dati OKKIO ALLA SALUTE² regionali: confronto 2014 - 2016 (9 anni)

I dati della VI rilevazione di OKkio alla Salute, fatta nella primavera 2019, sono in corso di elaborazione

Cattive abitudini

Consumo non quotidiano di frutta e verdura



Consumo quotidiano di bevande zuccherate e/o gassate



Attività fisica - sedentarietà

Nessuna attività fisica il giorno precedente la rilevazione



Più di due ore al giorno di tv e/o videogiochi/tablet/cellulare



LEGENDA

△ In aumento

▽ In diminuzione

Prima rilevazione → 8 — 25 ← Seconda rilevazione

¹Lo studio HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), è uno studio internazionale svolto ogni 4 anni, in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa. L'indagine coinvolge i ragazzi di 11, 13 e 15 anni.

²OKkio alla Salute ha una periodicità biennale e descrive variabilità geografica ed evoluzione nel tempo dello stato ponderale, degli stili alimentari, dell'abitudine all'esercizio fisico dei bambini della 3° classe primaria e delle attività scolastiche favorevoli la sana nutrizione e l'attività fisica.

Salute e Scuola: sviluppi futuri

La Regione Piemonte intende definire un **catalogo regionale** di progetti promettenti e buone pratiche che i servizi sono in grado di proporre in modo **omogeneo su tutto il territorio**.

Negli anni l'offerta formativa rivolta a insegnanti e alunni delle scuole di ogni ordine e grado si è estesa a molteplici temi di salute. L'intento è di razionalizzare l'impegno e mettere a frutto l'esperienza acquisita dagli operatori concentrando gli sforzi sui temi prioritari per ciascuna fascia d'età, così da favorire maggiore diffusione ed **equità nell'accesso** agli interventi proposti.

L'indice ragionato dei progetti sostenuti dal livello regionale sarà **diviso per ciclo scolastico e tema di salute** e sarà inserito in ogni catalogo locale delle ASL territoriali.

Per l'anno scolastico 2020/2021 si conferma l'investimento regionale sui progetti afferenti ai tre temi indirizzati alle scuole secondarie di primo grado.



L'investimento per gli anni scolastici futuri si concentra sui **bisogni di salute** rilevati dai sistemi di sorveglianza; si basa sui **progetti promettenti** e sulle **buone pratiche** disponibili e pone particolare **attenzione alle disuguaglianze**.

Per approfondire

HBSC - epicentro.iss.it/hbsc

OKkio alla Salute - epicentro.iss.it/okkioallasalute

Prosa Scuola - retepromozionesalute.it/scuola_index.php

USR Piemonte - [istruzionepiemonte.it](http://istruzione piemonte.it)

Dors - dors.it

PRP - regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione

Protocollo d'Intesa - regione.piemonte.it/governo/bollettino/abbonati/2018/05/attach/dgr_06265_1030_22122017.pdf

A cura di
S. Lingua, A. Bena, E. Ferro, E. Tosco
Progettazione grafica
A. Rizzo

