

Corso di accompagnamento alla nascita

Il corso offerto dal PN di Chieri è di tipo teorico- fisico.

Durante i 7 incontri si cura il corpo attraverso:

- esercizi di riscaldamento
- esercizi di rilassamento
- esercizi per il perineo

Gli incontri prevedono anche la cura di alcuni aspetti teorici, affrontati sotto forma di gioco e di condivisione di informazioni e non di lezioni frontali ed accademiche.

Le discussioni vertono su alcuni temi quali:

- la gravidanza
- i motivi di ricovero
- il travaglio
- il parto
- l'allattamento
- la gestione del neonato
- il ritorno a casa

Gli incontri sono tenuti da più figure professionali:

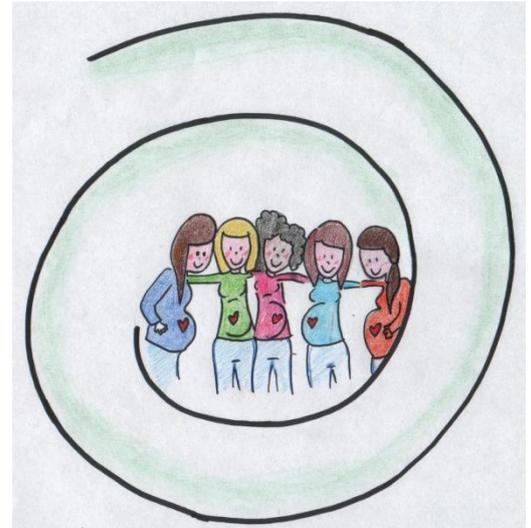
- L'ostetrica dell'ospedale
- L'ostetrica del territorio
- L'ostetrica o l'infermiera pediatrica del nido

Sono previsti anche:

- Un incontro con il pediatra
- Un incontro con l'anestesista
- Un incontro con le volontarie del Progetto "Nati per leggere"
- La visita alla sala parto

Materiale occorrente

- Agenda di gravidanza



- Impegnativa numero 16 dell'Agenda di Gravidanza relativa al corso pre-parto compilata in ogni sua parte
- Bambolotto (per le lezioni il cui tema verterà sull'allattamento)
- Cuscino (per poter appoggiare la testa da sdraiate durante l'esercizio di rilassamento)
- Calzettoni
- Abbigliamento comodo
- Materiale per prendere appunti
- Materiale didattico allegato stampato (*)

NOTA BENE

Per le mamme che non riescono a frequentare il corso di accompagnamento alla nascita completo è possibile prenotare la VISITA DELLA SALA PARTO, durante la quale oltre a mostrare l'ambiente si danno alcune informazioni utili.

In genere questo incontro avviene il mercoledì del mese.

Modalità di prenotazione CAN e visita alla sala parto

Al numero 011.94294279

dal lunedì al venerdì

dalle h 13.15 alle 15.15

Dove si svolgono i CAN?

Presso il punto nascita del Reparto di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale Maggiore di Chieri

In che orario?

Dalle 14.00 alle 16.00 salvo diversa indicazione da parte dell'ostetrica conduttrice





*Il luogo del corso preparto, è sicuro e protetto. Tutto ciò che emerge rimane segreto.
Il corso è inoltre un momento di confronto tra donne, per raccontarsi, dedicare del tempo per
se stesse e per il proprio bambino.*

