

# Corsi di Accompagnamento alla Nascita

Nel corso della gravidanza, molte mamme sentono il bisogno di informarsi maggiormente sul parto, sull'allattamento e su altri temi legati alla nascita.



Non esiste un modo ideale per partorire, uguale per tutte le donne, non lo si può insegnare, ognuna deve trovare dentro di sé il modo più giusto,

Il fine degli incontri di accompagnamento alla nascita è di cercare e sperimentare insieme alle ostetriche gli strumenti che favoriscano l'emergere delle capacità che ogni donna ha di percepire il proprio corpo e di comprenderne i cambiamenti.

Gli incontri di accompagnamento alla nascita permettono ai genitori in attesa di:

- condividere emozioni ed esperienze, sentirsi coinvolti e partecipi, discutere di qualsiasi argomento con persone qualificate e competenti in un clima di accoglienza, disponibilità e rispetto;
- conoscere i vari momenti del travaglio e del parto fisiologico, le risorse naturali cui attingere per viverlo al meglio in modo consapevole;
- prepararsi al periodo che segue la nascita di un figlio: allattamento, ritorno a casa, sessualità;
- conoscere e visitare la struttura dove si intende partorire, incontrare il personale, essere informati sulle opportunità offerte dall'ospedale

I nostri corsi, completamente gratuiti (impegno n. 14 dell'agenda di gravidanza), si tengono attualmente presso la Residenza LATOUR Strada Revigliasco, 7 di Moncalieri e sono condotti da ostetriche.

Gli incontri sono generalmente **settimanali**, e prevedono **7 appuntamenti** della durata di **due ore** circa, alcuni dei quali sono dedicati esclusivamente alle mamme altri invece sono aperti anche al marito/compagno o alla persona di fiducia che la donna intende avere accanto.

Uno dei 7 incontri sarà riservato al pediatra.

E' richiesto un abbigliamento comodo.



Prenotazione telefonica dalla 20° settimana di gravidanza il mercoledì dalle ore 13.00 alle ore 16.00, al numero 0116930593.