



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino



Presidio Ospedaliero S. Croce Moncalieri
S.C. Ostetricia e Ginecologia
Direttore Dott. P.L. MONTIRONI
Tel.: 011 6930277 – Fax 011 6930278

Sede Legale – Via San Domenico, 21 – 10023 Chieri (To) – tel. 011 94291 – C.F. e P.I. 06827170

Struttura semplice di Uroginecologia – Responsabile Dr. P.L. Montironi
c/o Distretto di Nichelino – Largo delle Alpi 8 Nichelino (To) 011/68020616

PREPARAZIONE ALLA VISITA UROGINECOLOGIA O ALL' ESAME URODINAMICO

Prima di sottoporsi alla visita uroginecologica o all'esame urodinamico è necessario eseguire:

- esame urine e urocoltura (non antecedenti ad un mese dalla data della visita)
- compilare il diario minzionale per 3 giorni, utilizzando l'apposito modulo.
Il diario minzionale consiste nell'annotare l'ora, la quantità di urina eliminata ad ogni minzione, la presenza di perdite di gocce di urina o di urgenza nelle 24 ore.

Il giorno della visita o dell'esame è necessario:

- avere la vescica piena, con desiderio di urinare (si consiglia di bere due bicchieri di acqua un'ora prima dell'arrivo in ambulatorio)
- portare esito dell'esame urine ed urinocoltura. **Per l'esame Urodinamico è fondamentale che l'urinocoltura abbia esito Negativo.**
- portare diario minzionale compilato
- portare eventuale documentazione clinica (esami ematochimici, batteriologico, ecografia, referti di precedenti visite, ecc)
- impegnativa del medico di base
- codice fiscale



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino



Presidio Ospedaliero S. Croce Moncalieri
S.C. Ostetricia e Ginecologia
Direttore Dott. P.L. MONTIRONI
Tel.: 011 6930277 – Fax 011 6930278

Sede Legale – Via San Domenico, 21 – 10023 Chieri (To) – tel. 011 94291 – C.F. e P.I. 06827170

Struttura semplice di Uroginecologia – Responsabile Dr. P.L. Montironi
c/o Distretto di Nichelino – Largo delle Alpi 8 Nichelino (To) 011/68020616

Diario minzionale

Per 3 giorni consecutivi ogni giorno (compresa la notte) segnare tutte le volte che va a urinare:

- l'ora
- la quantità (utilizzare i contenitori graduati che si usano in cucina per misurare l'acqua, il latte, ecc...)
- se perde urina scriva: + se poche gocce, ++ media quantità, +++ tanta, nel caso si trovasse fuori casa non è necessario misurare la quantità
- nella casella osservazioni riporti se la minzione o la perdita si è verificata in piedi, seduta o sdraiata, con uno sforzo (colpo di tosse, starnuto...), mentre camminava o a riposo, se la minzione è stata dolorosa o si è dovuta aiutare spingendo con l'addome e tutto quello che lei riterrà opportuno ed importante segnalare.

Esempio:

ORA	MINZIONE VOLONTARIA (quantità)	EPISODIO INCONTINENZA (+/++/+++)	CAMBIO PANNOLINO	OSSERVAZIONE (urgenza, tosse, risata, sollevam. Peso)
8	300			
12	50		X	
15		++		tosse

